



**+CC**

**LA MEMORIA**  
**La alumna  
más antigua  
de la UC**

Ascensión Echezarreta,  
con 100 años, pertenece  
a la primera promoción  
de Enfermería  
[P 3]

**ENTREVISTA**  
**«Se pueden  
hacer cosas  
sin dinero»**

Julio Manuel de Luis  
buscará financiación  
para construir un colegio  
mayor en Torrelavega  
[P 8]

## La curiosidad no caduca

El campus abre sus puertas a  
alumnos mayores de 50 años  
a través del Programa Senior [P 2 Y 3]

# Regreso a las aulas para los mayores de 50 años

## REPORTAJE ESTUDIANTES

JOSÉ CARLOS ROJO



Como el amor, la universidad tampoco tiene edad. O tal vez sí, y lo que ocurre es que el término 'juventud' tiene matices. «Yo me siento joven con mis 53 años porque estoy haciendo lo que me gusta: estudiar. Conozco gente nueva, descubro mundos nuevos de conocimiento y viaje. Habrá muchos jóvenes que no vivan con la misma intensidad que estoy viviendo yo, y por eso para mí esto es la verdadera juventud». María Jesús Díaz se congratula de ser la alumna de menor edad de la primera promoción del Programa Senior de la Universidad de Cantabria, puesto en marcha hace ya cuatro años para mayores de 50 años, que cuenta este curso con más de 220 matrículas.

En el pupitre de al lado, su buen amigo, Santos Calle, de 78 años, es el estudiante más mayor del programa. «En mi

caso creo que ésta es una oportunidad estupenda que nos ofrece la universidad para dar un postre maravilloso a la formación que hemos recibido durante toda una vida», confiesa. Ambos, como el resto de sus compañeros, enfocan el aprendizaje de manera diferente al resto de jóvenes universitarios. «No necesitan aprobar por obligación para alcanzar el título y poder trabajar. Lo suyo es placer, sin prisas, por el mero hecho de formarse y como un ejercicio de superación personal», remarca la coordinadora del programa, Concepción Linaza.

El plan de estudios comenzó hace cuatro años con un ciclo general, que se prolonga a lo largo de dos años, y que se imparte en la Escuela de Náutica. Para el segundo ciclo, de otros dos años, las especialidades se distribuyen entre: Ciencias, Técnicas de la Salud y del Medio Ambiente; Ciencias Sociales, Jurídicas y Económicas; y Humanidades.

### Las especialidades

Cuando se alcanzan estas ramas concretas, las clases se trasladan a los centros especializados en cada temática. En el edificio de la Facultad de Filología, María Jesús y Santos interrumpen la clase por unos minutos. Es un descanso en mitad de una lección de arte. «En mi caso me titulé en perito industrial, lo que ahora es Ingeniero Técnico Industrial y me pasé media vida como trabajador de Trefilerías Quijano y otra media dedicada a los negocios. Tengo siete hijos y a todos les puse un negocio», evoca el estudiante de 78 años. «Por eso el arte siempre estubo un poco orillado en mi formación y ahora quiero recuperarlo con esta oportunidad», razona.

En otras ocasiones, las razones son más pragmáticas. «Muchas de mis amigas piensan que estoy majara por andar de clase en clase con mis años», se confiesa María Jesús Díaz; «pero la verdad es que prefiero estar escuchando al profesor o leyendo el libro que no frente al televi-

sor viendo a Belén Esteban», concreta tras estudiar hace años Auxiliar de Administrativo y después de otros 10 de trabajo en una peluquería. Tal vez es ahora cuando tiene la oportunidad que no le brindó la adolescencia. «Los tiempos han cambiado y hay gente que no contó con las mismas oportunidades de ir a la universidad que las que tienen ahora», recuerda Linaza.

«Se empezaba a trabajar muy pronto y había muchas

### EN CIFRAS

# 221

alumnos están matriculados en el presente curso en el Programa Senior de la Universidad de Cantabria.

mujeres a las que no les quedaba tiempo después de cuidar a los hijos, trabajar y hacer la casa», lamenta la coordinadora del programa. Y aún con todo el paso del tiempo y la madurez, el cosquilleo nervioso que ronronea en el estómago cuando llega el examen aún resurge de cuando en cuando. «Yo me he puesto muy nerviosa con muchos exámenes. Y también cuando he tenido que entregar algunos trabajos», afirma María Jesús Díaz.

A unos pasos, en el mismo campus de Las Llamas, en la Facultad de Ciencias, los alumnos del Programa Senior de la especialidad científica parecen más relajados. «La mayor diferencia entre los jóvenes y nosotros, los mayores, es que ellos lo pasan realmente mal con las evaluaciones», remarca Luisa González, maestra jubilada de 57 años y alumna de la especialidad de Ciencias, Técnicas de la Salud y del Medio Ambiente. «Cuando les veo



Alumnos del Programa Senior, en la especialidad de Humanidades, reciben clase la pasada semana. :: DANI PEDRIZA

### TESTIMONIOS

**Valentín Used**  
65 años  
«El cerebro es un músculo y hay que entrenarlo»



**Luisa González**  
57 años  
«Estudiamos por vocación, sin estrés por aprobar»



**M. Jesús Díaz**  
53 años  
«Prefiero el libro que estar viendo a Belén Esteban»



**Santos Calle**  
78 años  
«Es el postre maravilloso a la formación de toda la vida»



# Los alumnos del Programa Senior confiesan vivir una segunda juventud gracias a la universidad

bajar las escaleras preguntándose por lo que han respondido en el examen, todo angustiados, lo paso mal. Y entonces pienso lo bien que estamos nosotros, que no necesitamos aprobar sí o sí; que podemos ir a nuestro ritmo y sin presiones», razona. A ella le sorprendió la jubilación forzosa: «Tengo problemas de vista», y en el intento de mantener la actividad intelectual se encontró con el Programa Senior. «Todo el mundo lo dice. El cerebro es

## El plan de estudios contempla cuatro años de formación dividida en dos ciclos

como un músculo y hay que hacerlo trabajar si quieres mantenerlo en forma», comenta Valentín Used, de 65 años, jubilado informático y compañero de clase de Luisa en la Facultad de Ciencias.

«Lo mejor de todo esto es que puedes recordar las cosas que estudiaste cuando eras joven; y también actualizarte con lo que han avanzado todos los conocimientos y las nuevas tecnologías», concreta Luisa. En esta clase son menos, las asignaturas son más complejas y la tónica general es que las matrículas no traten de abarcar un gran número de materias. «Hay gente que se lo toma con mucha tranquilidad, poco a poco, porque de lo contrario hay quien que se ha encontrado con que no daba a vasto para abarcar todo lo que tenía que estudiar», explica Valentín.

La ventaja que tienen ellos es que pueden dosificar sin prisa los estudios. Porque la subida del precio de las tasas de matrícula no les ha afectado. «Hay que tener en cuenta que mucha de esta

gente es jubilada y por eso hemos procurado mantener el precio. Sería un duro golpe subirlo como ha ocurrido con las matrículas normales de grado», remarca la coordinadora del Programa Senior, Conchi Linaza.

### ¿Qué hay de los jóvenes?

Por eso todos lo tienen claro: «se estudia mejor con 50 años que con 20». Aunque ninguno puede ocultar la tristeza ante el complicado panorama que se encuentran ahora los jóvenes a la hora de encontrar trabajo, «y eso pese a que son la generación mejor formada de la historia de este país», coinciden.

«Es una pena que lo tengan tan difícil porque cuando hablas con ellos y te percatas de sus posibilidades, te quedas asombrado de su potencial», concreta Santos Calle sobre la experiencia vivida con sus propios nietos. «Después de 78 años soy capaz de ver que nos dan mil vueltas y espero que lleguen el día en que esto mejore y puedan tener la vida que merecen».

## LO QUE HAY QUE SABER...

► **¿Quiénes se pueden matricular?** En el Ciclo General se podrán matricular todas aquellas personas que hayan cumplido 50 años, tengan o no estudios universitarios. En las asignaturas de primer curso se podrá matricular hasta un máximo de 60 alumnos.

► **El plan de estudios.** El plan de estudios del Programa Senior incluye: Un Ciclo General de dos cursos académicos, un Ciclo de Especialidad de 2 cursos académicos, se podrá elegir entre 3 especialidades: Ciencias-Técnicas-Salud-Medio Ambiente; Ciencias Sociales-Jurídicas-Económicas; y Humanidades. El Ciclo General es obligatorio para matricularse en cualquiera de las tres especialidades, excepto para aquellos alumnos que ya tengan formación universitaria. Los alumnos que lo deseen podrán preparar la

Prueba de Acceso a la Universidad para Mayores de 45 años matriculándose en las dos asignaturas del Ciclo General (Comentario de Textos de Actualidad y Lengua Española).

► **¿Qué titulación se puede obtener?** El alumno que termine el Ciclo General obtendrá el Diploma Senior, Ciclo General. Es un título propio de formación continua de la Universidad de Cantabria. El alumno que termine el Ciclo de Especialidad obtendrá el Diploma Senior de la especialidad correspondiente, título propio de formación continua de la Universidad de Cantabria.

► **¿Cómo puedo contactar?** A través de los teléfonos de información: 942 20 67 10 y 942 20 67 50, o mediante el correo electrónico: [programase-nior@unican.es](mailto:programase-nior@unican.es)



Miguel Ángel Sánchez, en una pausa de clase. :: D. PEDRIZA

## «Es gratificante dar clase a estas personas»

### Miguel Ángel Sánchez Director del Programa Senior

:: J. C. R.

Durante casi diez años trabajé en la dirección de la delegación de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) en Santander para situarla en el mapa estatal. «Entonces no teníamos ni conserje y hoy en día su actividad es importante». Y los últimos cinco cursos los ha pasado en la Universidad de Cantabria, a medio camino entre las aulas, como profesor de Historia Contemporánea, y la gestión, «procurando sacar adelante este proyecto tan ilusionante que es el Programa Senior».

–Ya se puede decir que lo logró, lo sacó adelante.

–Lo más complicado fue el inicio. Hicimos infinidad de consultas a universidades que ya tenían desarrollado un programa similar. Y aún con todo, cuando lo sacamos, siempre te queda la duda de si la gente le dará el apoyo que esperas.

–Así fue, se lo dieron, no hay más que mirar las aulas...

–Cierto, y por eso ahora viene la segunda parte del trabajo. No podemos decaer en el esfuerzo. Ahora hemos encontrado la manera de articular algunas asignaturas en inglés y ya estamos pensando en abrir la vía a la investigación.

–¿Quieren investigar?

–Sí, hay quien quiere adentrarse en el laboratorio. El problema es que en este momento, todo el programa de tercer ciclo, con los doctorados, se está reconfigurando. Por eso aún habrá que esperar.

–Algunos titulados por el Programa Senior optan incluso a comenzar un grado. Total, que este plan de estudios para mayores de 50 años abre las puertas de la universidad y no tiene fin.

–Lo que hacemos es un curso especial para preparar la prueba de acceso a la universidad para mayores de 45 años. Nos gustaría que quienes terminan nuestro programa Senior tuvieran el acceso directo al grado; pero aún hay que trabajar con la Consejería de Educación para que sea factible. Si soy sincero, creo que la formación de nuestro plan de estudios garantiza incluso más formación que la sujeta para aprobar la prueba de acceso a mayores de 45 años.

–Alguna vez llegó a decir que prefería a los alumnos más maduros, a los senior...

–Porque son vocacionales. Una vez un profesor dijo que era muy gratificante dar clase a estas personas porque escuchaban. Y yo añadí que, además, preguntan. Están muy interesados en lo que se habla en las clases porque no se ven obligados a estudiar para obtener un título, lo suyo es vocacional.

«Ahora queremos lograr que estos estudiantes hagan investigación»

