



TALLER DE COMUNICACIÓN EMPÁTICA Curso 2023-2024

Las jornadas pretenden movilizar la lectura, la reflexión, el diálogo y la acción con la finalidad de promover habilidades en la construcción y cuidado de unas relaciones sanas y empáticas.

Se articulan en dos tipos de actividades:

A.- **Tertulia dialógica pedagógica** sobre el libro de *Comunicación No Violenta* (Rosenberg, 2013) (4 sesiones de 2 horas cada una en el aula, más 8 horas de lectura fuera del aula).

Las Tertulias Dialógicas, calificadas como Actuación Educativa de Éxito por la Comunidad Científica Internacional, se basan en la construcción colectiva de significado a través del diálogo igualitario entre personas diversas.

El **funcionamiento** de las Tertulias es el siguiente:

1. La Tertulia comienza puntual y fijando un tiempo de finalización (en nuestro caso 2h).
2. La persona moderadora pregunta quién desea intervenir y va anotando los turnos de palabra de aquellas intervenciones solicitadas para comentar algún párrafo del texto. Los turnos de palabra se anotan para registrar la participación con objeto de dar prioridad a quien menos haya intervenido en caso de que así suceda y nunca para controlar o hacer visible quién interviene más o menos.
3. Las intervenciones se realizan "con el libro en la mano". Es decir, indicando página y párrafo que se va a comentar para que todo el mundo pueda situarse en la obra y orientar la intervención. Primeramente, se lee el párrafo y posteriormente, se comenta el porqué de la elección.
4. Tras cada párrafo seleccionado, se dará turno de palabra a quienes deseen comentar algo sobre lo aportado.
5. Se respeta siempre el turno de palabra, pero se adopta como criterio dar prioridad a las personas que hayan realizado menos intervenciones en dicha sesión.

Quien modere, debe asegurar el diálogo igualitario.

B.- **Taller de acción social transformadora** (2 sesiones de 2 horas).

Este taller estará destinado a la reflexión para la acción. A partir del diálogo y la participación se articulará una propuesta de acción para poner en práctica las habilidades comunicativas aprendidas y favorecer una comunicación sana en nuestro entorno. El objetivo es contribuir a generar ciudadanía activa, consciente del poder de su comunicación, que participa en propuestas de transformación social en favor de la empatía y la equidad.

Los objetivos de estas jornadas son:

- Sensibilizar sobre el impacto de los tipos de comunicación sobre las relaciones interpersonales.
- Fomentar un rol activo y transformador en los procesos de comunicación en los contextos en los que se participa.
- Facilitar el conocimiento de los componentes de la comunicación no violenta y su alternativa asertiva.
- Favorecer la reflexión personal y compartida sobre experiencias vitales en comunicación violenta.
- Promover la detección de situaciones de comunicación violenta.
- Guiar en el diseño e implementación de una acción social transformadora poniendo en práctica las habilidades comunicativas aprendidas.

Calendario de sesiones: 09/04, 23/04; 07/05; 21/05; 11/06; 18/06.

Plazas limitadas.

Créditos: 1 ETCS, en tramitación