

Bienvenidos

Hola. Te damos la bienvenida al mundo de la Informática y a la universidad de Cantabria. Tienes que tener presente que entras en un nuevo mundo lleno de posibilidades. En un grado al que has conseguido acceder después de un proceso selectivo y de años de estudio.

Durante los próximos años te envolverán materias que esperamos te gusten. Vívela todo lo que puedas, conoce gente nueva, gente afín; descubre nuevas cosas.

Entrarás a este primer curso tal vez con unas expectativas algo diferentes de la realidad, pero tendrás que tener paciencia, para poder entender la informática necesitas saber matemáticas, que a veces “no saben dar una primera imagen amigable”. Seguramente verás muchos cambios, muchas cosas nuevas de golpe que tendrás que asimilar. Ánimo.

Por ello, tomando como fuente el blog de Studia XXI (D. Martínez) y de ANEM, me he permitido adaptar **10 consejos que te ayudarán en estos cuatro años:**

1. **¡Estudia desde el primer día!** Esto significa que aparte de asistir a las clases, debes estudiar varias horas diarias. Como cualquier profesional deberías completar, entre horas de asistencia a clase y trabajo particular, ocho horas de estudio diario o 40 horas semanales.
2. **Organízate** la forma de estudiar. Ya no estás cursando el bachillerato en el instituto. Busca **técnicas y estrategias de estudio** y construye poco a poco tu propio método. Tienes al SOUCAN para ayudarte en ello. Estudiar en la universidad no es simplemente repasar apuntes o, peor aún, transparencias; es un esfuerzo diario programado. Planifica toda la semana, revisa, ordena, prioriza y realiza las tareas importantes. El hábito de estudio que aprendas te marcará toda tu vida profesional. Además, memorizar ya no sirve del todo: ahora tu objetivo debe ser **entender** que lo que estudias funciona. Porque si lo único que haces es estudiarte de memoria toda la teoría y los problemas que se hacen en clase, cuando llegues al examen y veas que no se parece a nada de lo que has hecho, te vas a llevar una sorpresa muy amarga. Por ello, la manera más eficiente de aprender es plantearse el estudio como algo activo. No te limites a leer los apuntes de clase y a atender en las clases de problemas: intenta **resolver las hojas de ejercicios** por tu cuenta, **busca libros** que complementen el temario, y comenta con tus compañeros lo que no entiendas.
3. Estudia preferentemente en la **biblioteca** de la facultad. Allí encontrarás todos los recursos de información: portátiles de préstamo, libros, materiales docentes y todo tipo de documentación que necesitas y que complementan lo explicado en clase. Podrás estudiar en silencio o, si lo prefieres, trabajar con tus compañer@s en la sala inferior.
4. En la universidad **conocerás poco a poco a mucha gente**, pero conecta con colegas que sepan más que tú y puedan ayudarte en los estudios que ahora empiezas. Muchas de las personas que conocerás pueden serte de una gran **ayuda**. Refuerza principalmente las asignaturas de matemáticas. Las matemáticas de la universidad son más complejas. Si tienes buen rendimiento, ayuda al resto en lo que puedas, siempre aprenderás tú también.
5. **Lleva al día** los trabajos, problemas, lectura bibliográfica, prácticas, entregables, etc. que te pide el **profesorado** de cada asignatura ya sea de forma presencial o mediante el campus virtual. Puede que tengas dudas y no puedan atenderte en un momento determinado, o no te atrevas a preguntar directamente. Aprovecha el campus virtual y el correo electrónico que tendrás para plantear todas tus dudas. Ten siempre presente que **el equipo docente son personas que quieren ayudarte**. Además, siempre podrás recurrir a tu **tutor o tutora** personal (que se asigna desde primero) o al coordinador **del grado** (vicedecano de informática) que tratarán de ayudarte.
6. Prepara los exámenes, las prácticas o presentaciones **con antelación**. No estudies solo las noches anteriores. Si has asistido a clase, estudiado y entregado los trabajos, no

tendrás ningún problema. Procura ir a los exámenes dejando los nervios fuera. Respira hondo y relájate, aunque sabemos que no siempre es fácil.

7. **Vive la universidad.** Más allá de las clases, la universidad es en realidad una comunidad de personas. Construirás amistades para toda la vida. Hay docenas de actos, asociaciones y grupos que se interesan por temas y problemas actuales de toda índole profesional y cultural (música, teatro, cine, patrimonio, ...). Incluso podrás crear una empresa o participar en un proyecto solidario. Apúntate a alguna asociación universitaria si quieres y participa en la medida que puedas en los actos que se realizan, asiste a conferencias y participa en los debates, te ayudarán sin duda en tu comprensión del mundo. También puedes mejorar la misma universidad ya que estás representado en todos sus órganos de gobierno. **No pases de ella, intenta cambiarla y mejorarla** desde dentro, presenta y defiende propuestas innovadoras, radicales si quieres. Ten en cuenta que **¡No es la universidad, es tu universidad!, tu *alma máter*.** Involúcrate en la **elección de representantes**, son tus iguales, serán quienes defiendan tus intereses frente a todos los problemas que puedan surgir, y quienes saben de cualquier cosa relacionada con la universidad y, si no saben, lo buscan. Tú puedes ser uno de esos representantes de tu curso o facultad. Además, tendrás la oportunidad de adquirir muchísimos conocimientos transversales que, de otro modo, no podrías conseguir. A parte, tendrás la oportunidad de mejorar la universidad y aportar tu granito de arena para mejorar la sociedad.
8. Como recomiendan las autoridades sanitarias, **lleva una vida saludable.** Duerme ocho horas y no te saltes las comidas y a ser posible que sea una comida sana. **Lee un libro** cada mes o cada dos meses. Novelas, ensayos, poesía, viajes, historia, etc. Descansa de las pantallas del ordenador, de la *tablet* o del móvil. En la biblioteca de la facultad tienes una buena colección de novela, pídelos en préstamo. Si has leído las diez primeras páginas de un libro y no te gusta, déjalo, empieza otro. Leer libros que no tengan nada que ver con tus estudios te ayudará, sin darte cuenta, a interesarte por temas que no conocías, y a ampliar tu lenguaje y vocabulario.
9. **Los fines de semana desconecta de los estudios.** Ve al cine, a conciertos, al teatro, haz deporte, escucha música, queda con tus amistades de siempre o con las nuevas que has conocido en la universidad. Puede que tengas que trabajar para ganarte un dinero, pero intenta que la universidad no te absorba todos los días y todas las horas.
10. El primer y **el segundo curso son los más difíciles.** Algunas titulaciones tienen duras fases selectivas. Encima tienes la presión añadida de las segundas y terceras convocatorias y por lo tanto un coste mayor de las matrículas. Si tienes cualquier problema no dudes en pedir ayuda. Piensa que una vez pasados estos cursos, empezarás a apreciar y aplicar lo que has aprendido. Empezarás a pensar en cómo desarrollar tu proyecto de final de grado, en tu futura profesión o en dedicarte a la investigación.

He dicho 10 consejos, déjame añadir otro más:

11. **Aprende inglés** y si ya sabes inglés aprende otro idioma, incluso alguno totalmente diferente: chino, japonés, ruso o árabe. Dominar un idioma es tan importante como tener buenas calificaciones en el grado.