

**COMPETENCIAS EMOCIONALES: HERRAMIENTAS PARA DOCENTES UNIVERSITARIOS**

<b>OBJETIVO/S DEL CURSO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mejorar la eficacia de los procesos de enseñanza-aprendizaje mediante la utilización de competencias emocionales, sociales y creativas de aplicación por docentes universitarios.</li> <li>Conocer nuevos enfoques metodológicos</li> <li>Promover aulas universitarias inteligentes a través de la construcción de ambientes socio-afectivos estimulantes.</li> </ul>		<b>NIVEL</b>  Básico
<b>CONTENIDOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inteligencia Emocional. Conceptos básicos</li> <li>La competencia emocional del docente</li> <li>El estrés docente: Definición y sus causas</li> <li>Identificación de distorsiones cognitivas</li> <li>Prevención y manejo de la ira y la ansiedad</li> </ul>		
<b>EVALUACIÓN</b> La propuesta por el profesor en el curso.		
<b>CONOCIMIENTOS PREVIOS REQUERIDOS</b> Los asistentes no precisan conocimientos previos específicos para realizar este curso.		
<b>RECOMENDACIONES</b> La materia impartida en este curso se complementa con la de los siguientes cursos: “Competencias Sociales: Herramientas para docentes” y “Estrategias Creativas en la docencia e investigación”. Se recomienda por tanto su asistencia a los tres seminarios para lograr un conocimiento más global. En todo caso la admisión está sujeta a la normativa de inscripción.		
<b>DESTINATARIOS</b> Personal Docente e Investigador (PDI) de la Universidad de Cantabria.		
<b>FECHAS Y HORARIO</b>  15 y 17 de marzo de 2021 De 16:30 a 19:30 horas	<b>LUGAR</b>  Centro Botín. Muelle de Albareda S/N, Jardines de Pereda Santander	
<b>Nº HORAS</b>  6 horas	<b>Nº MÁXIMO DE ASISTENTES</b>  15	
<b>INSCRIPCIÓN</b> : Campus Virtual UC (Apartado formación)		
<b>IMPARTIDO POR</b>  <b>Alicia Martínez Peral.</b> Licenciada en Psicología. Participa como formadora experta en Inteligencia Emocional en el Programa Educación Responsable de la Fundación Botín.		