

SALUD MENTAL EN EL AULA

<p>OBJETIVO/S DEL CURSO</p> <p>Los problemas de salud mental van a ser la principal causa de discapacidad en el año 2030. Según la OMS una de cada cuatro personas tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida. Esta problemática social no es ajena a las aulas universitarias. El personal docente tiene la responsabilidad de incluir a tipo de alumnado en sus clases y apoyar a todas las personas con distintas capacidades. En muchas ocasiones es difícil conseguir este objetivo docente por falta de formación específica en el tema. El curso trata formar al personal docente en temas de salud mental, tratando de aportar determinadas pautas para abordar esta problemática tan específica y cada vez más frecuente en las aulas. Por ello los objetivos del curso son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocer qué son los problemas de salud mental, desde una perspectiva global y funcional. • Conocer la incidencia de los problemas de salud mental en la sociedad y concretamente en el mundo universitario. • Analizar el estigma y principales dificultades de las personas con problemas de salud mental, y específicamente en el mundo educativo y universitario. • Saber detectar un posible problema de salud mental en el aula. • Tener unas herramientas mínimas necesarias para saber manejar un problema de salud mental en el aula. 	<p>NIVEL</p> <p>Básico</p>
<p>CONTENIDOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salud mental: concepto, datos e implicaciones en la sociedad • Estigma en salud mental • Buenas prácticas en la interacción con personas con problemas de salud mental • Ejercicios prácticos 	
<p>EVALUACIÓN</p> <p>Ejercicio práctico que se desarrollará durante el curso.</p>	
<p>CONOCIMIENTOS PREVIOS REQUERIDOS</p> <p>Los asistentes no precisan conocimientos previos específicos para realizar este curso.</p>	
<p>DESTINATARIOS</p> <p>Personal Docente e Investigador (PDI) de la Universidad de Cantabria.</p>	
<p>FECHAS Y HORARIO</p> <p>21 y 22 de abril 2021 Sesiones síncronas: De 16:00 a 19:00 horas</p>	<p>LUGAR</p> <p>ONLINE (síncrono)</p>
<p>Nº HORAS</p> <p>6 horas</p>	<p>Nº MÁXIMO DE ASISTENTES</p> <p>20</p>
<p>INSCRIPCIÓN : Campus Virtual UC (Apartado formación)</p>	
<p>IMPARTIDO POR</p> <p>Pablo Montoya Del Corte: Licenciado en Psicología por la Universidad de Oviedo y Master en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios y Sociales por la Universidad de Cantabria. Psicólogo en la Asociación Cántabra Pros Salud Mental (ASCASAM) y Profesor Asociado de la Universidad de Cantabria.</p>	