

**PLAN DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA 2021-22**

**COMPETENCIAS EMOCIONALES: HERRAMIENTAS PARA DOCENTES UNIVERSITARIOS**

<p><b>OBJETIVO/S DEL CURSO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar la eficacia de los procesos de enseñanza-aprendizaje mediante la utilización de competencias emocionales, sociales y creativas de aplicación por docentes universitarios.</li> <li>• Conocer nuevos enfoques metodológicos</li> <li>• Promover aulas universitarias inteligentes a través de la construcción de ambientes socio-afectivos estimulantes.</li> </ul>	<p><b>NIVEL</b></p> <p>Básico</p>
<p><b>CONTENIDOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inteligencia Emocional. Conceptos básicos</li> <li>• La competencia emocional del docente</li> <li>• El estrés docente: Definición y sus causas</li> <li>• Identificación de distorsiones cognitivas</li> <li>• Prevención y manejo de la ira y la ansiedad</li> </ul>	
<p><b>EVALUACIÓN</b></p> <p>La propuesta por el profesor en el curso.</p>	
<p><b>CONOCIMIENTOS PREVIOS REQUERIDOS</b></p> <p>Los asistentes no precisan conocimientos previos específicos para realizar este curso.</p>	
<p><b>RECOMENDACIONES</b></p> <p>La materia impartida en este curso se complementa con la de los siguientes cursos: “Competencias Sociales: Herramientas para docentes” y “Estrategias Creativas en la docencia e investigación”. Se recomienda por tanto su asistencia a los tres seminarios para lograr un conocimiento más global. En todo caso la admisión está sujeta a la normativa de inscripción.</p>	
<p><b>DESTINATARIOS</b></p> <p>Personal Docente e Investigador (PDI) de la Universidad de Cantabria.</p>	
<p><b>FECHAS Y HORARIO</b></p> <p><b>22 y 23 de marzo de 2022</b></p> <p><b>Horario:</b></p> <p><b>De 16:30 a 19:30 horas</b></p>	<p><b>LUGAR</b></p> <p><b>Centro Botín.</b></p> <p><b>Muelle de Albareda S/N, Jardines de Pereda Santander</b></p>
<p><b>Nº HORAS</b></p> <p><b>6 horas</b></p>	<p><b>Nº MÁXIMO DE ASISTENTES</b></p> <p><b>15</b></p>
<p><b>INSCRIPCIÓN</b> : Campus Virtual UC (Apartado formación)</p>	
<p><b>IMPARTIDO POR</b></p> <p><b>Alicia Martínez Peral.</b> Licenciada en Psicología. Participa como formadora experta en Inteligencia Emocional en el Programa Educación Responsable de la Fundación Botín.</p>	