

GUÍA DOCENTE ABREVIADA DE LA ASIGNATURA

G134 - Psiquiatría General

Grado en Medicina

Curso Académico 2015-2016

1. DATOS IDENTIFICATIVOS				
Título/s	Grado en Medicina		Tipología y Curso	Obligatoria. Curso 5
Centro	Facultad de Medicina			
Módulo / materia	FORMACIÓN CLÍNICA HUMANA MATERIA SALUD MENTAL			
Código y denominación	G134 - Psiquiatría General			
Créditos ECTS	6	Cuatrimestre	Cuatrimestral (1)	
Web				
Idioma de impartición	Español	Forma de impartición	Presencial	

Departamento	DPTO. MEDICINA Y PSIQUIATRIA		
Profesor responsable	BENEDICTO CRESPO FACORRO		
E-mail	benedicto.crespo@unican.es		
Número despacho	E.U. de Enfermería. Planta: + 4. SECRETARIA-MEDICINA Y PSIQUIATRIA (403)		
Otros profesores	JOSE ANDRES HERRAN GOMEZ MARIA SORAYA OTERO CUESTA JOSE ANDRES GOMEZ DEL BARRIO JAVIER VAZQUEZ BOURGON DEIRDRE LUISA DE LA SIERRA BIDDLE PAULA SUAREZ PINILLA MARIA ISABEL BOLADO ALONSO		

3.1 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 1.- Ser capaz de valorar la relevancia clínica, epidemiológica y de salud pública de los trastornos psíquicos.
- 2.- Saber establecer una adecuada relación médico-enfermo, completar una correcta historia clínica psiquiátrica, y explorar correctamente psicopatológicamente a un paciente con alteraciones psiquiátricas.
- 3.- Ser capaz de identificar los síndromes psiquiátricos fundamentales, los cursos posibles de enfermedad, y los diagnósticos diferenciales.
- 4.- Conocer los principales tratamientos psicofarmacológicos y como utilizarlos.
- 5.- Saber diseñar un plan terapéutico que permita realizar un tratamiento ó derivar al paciente al especialista.
- 6.- Ser capaz de plantear un proyecto de investigación en un campo psiquiátrico de interés para el MG.

4. OBJETIVOS

- 1.1. Adquisición de conocimientos básicos sobre el estado actual de la Psiquiatría y sus orientaciones doctrinales.
- 1.2. Aprendizaje de las pautas de exploración y de recogida de datos, precisas para elaborar una historia psiquiátrica personalizada.
- 1.3. Reconocimiento, diferenciación y manejo de los distintos cuadros psiquiátricos y problemas mentales orgánicos
- 1.4. Adquisición de la capacidad de formular juicios pronósticos acerca de los distintos cuadros psiquiátricos.
- 1.5. Adquisición de conocimientos y comprensión de los problemas psiquiátricos específicos de las distintas edades del individuo.
- 1.6. Adquisición de conocimientos y de pautas a seguir ante aquellos cuadros que constituyen una urgencia psiquiátrica.
- 1.7. Adquisición de conocimientos relativos a los modelos de actuación terapéutica que han de ser aplicados a cada uno de los trastornos psiquiátricos, con especial consideración a la individualidad del enfermo.
- 1.8. Comprensión y desarrollo de pautas de actuación frente a los conflictos que las enfermedades mentales, o el contacto con las instituciones sanitarias, plantean al pacientes y a su familia.
- 1.9. Conocimiento de las problemáticas legales derivadas de la enfermedad mental y del tratamiento psiquiátrico.

6. ORGANIZACIÓN DOCENTE

CONTENIDOS

1	<p>SECCION I. FUNDAMENTOS PSICOPATOLOGICOS Y NOSOLOGICOS</p> <p>Tema 1. La Psiquiatría en el esquema de las ciencias. Definición de Psiquiatría. El origen de la enfermedad mental. Tendencias doctrinales en la Psiquiatría actual. Modelos de enfermedad mental.</p> <p>Tema 2. Alteraciones de la percepción. Las distorsiones senso perceptivas. La atención y sus alteraciones. Conciencia. Trastornos de la conciencia del yo. Lucidez de conciencia y trastornos de la vigilia. Alteraciones de la experiencia temporoespacial.</p> <p>Tema 3. Alteraciones del curso y forma del pensamiento. Alteraciones del contenido del pensamiento. Los sistemas delirantes. La memoria y sus alteraciones. Psicopatología del lenguaje.</p> <p>Tema 4. Alteraciones de los afectos y emociones. Síndromes afectivos. Conceptos básicos de la psicología emocional. La psicomotricidad y sus alteraciones.</p> <p>Tema 5. Nosología psiquiátrica. Diagnostico y Clasificación en Psiquiatría. Los trastornos mentales y su clasificación. La Familia de Clasificaciones de la Salud de la OMS. Esquemas nosológicos de la O.M.S. (C.I.E.-10) y de la APA. (D.S.M. IV). Evaluación y diagnostico del paciente con trastornos mentales.</p> <p>Tema 6. La entrevista psiquiátrica, toma y tratamiento de datos. Aspectos psicológicos y dinámicos implicados en la entrevista. Elaboración de la historia psiquiátrica. Exploración del estado mental. La formulación diagnóstica en la entrevista psiquiátrica.</p>
---	---

2 SECCION II. CLINICA PSIQUIATRICA GENERAL

Tema 7. Temperamento y carácter. Teorías y modelos explicativos. Las alteraciones de la personalidad. Concepto y evolución histórica. Factores etiopatogénicos. Aspectos epidemiológicos. Formas clínicas. Posibilidades terapéuticas.

Tema 8. El concepto de neurosis. Clasificación, generalidades. Trastornos de ansiedad I. Aspectos generales. Clasificación. Trastorno de Angustia (Pánico) Morbilidad. Etiopatogenia. Clínica. Tratamiento. Trastorno de Ansiedad Generalizada. Etiopatogenia. Epidemiología. Clínica. Tratamiento.

Tema 9. Trastornos de ansiedad II. Fobias. Concepto. Clasificación. Agorafobia. Fobias específicas. Fobia social. Manifestaciones clínicas. Trastorno obsesivo-compulsivo. Epidemiología. Etiopatogenia. Clínica. Tratamiento.

Tema 10. Reacciones frente al estrés. Estrés agudo. Trastorno por estrés postraumático. Clínica. Etiopatogenia. Tratamiento. Trastornos adaptativos. Trastornos somatomorfos. Trastorno de somatización. Hipocondría. Trastornos disociativos. El trastorno facticio.

Tema 11. Trastornos afectivos I. Los Trastornos afectivos: aspectos introductorios. Vectores explicativos de los trastornos afectivos. Árbol de decisión diagnóstica. Depresión y Trastorno Depresivo. Epidemiología. Etiopatogenia. Depresión. Manifestaciones psicopatológicas. Formas Clínicas. Depresión Mayor.

Tema 12. Trastornos afectivos II. Trastorno Depresivo Recurrente. Trastornos Afectivos Persistentes: Distimia. Ciclotimia. Otros trastornos depresivos. Depresión somatogena. Depresión estacional. Depresión post-parto. Depresión Melancólica. Diagnóstico de los trastornos depresivos. El tratamiento de los trastornos depresivos.

Tema 13. Trastornos afectivos III. El trastorno bipolar. Aspectos introductorios. Epidemiología. Etiopatogenia. Formas clínicas. Curso clínico. Tratamiento.

Tema 14. Las psicosis I. Concepto. La esquizofrenia. Concepto y aspectos introductorios. Epidemiología. Etiopatogenia. Hipótesis explicativas. Factores Premórbidos y Síntomas Prodrómicos. Sintomatología de las esquizofrenias. Tipos clínicos

Tema 15. Las psicosis II.. Evolución de la esquizofrenia. Diagnóstico Diferencial. Valoración Pronóstica. El Tratamiento de la Esquizofrenia. Prevención de recaídas y tratamiento psicosocial. El trastorno delirante paranoide. Aspectos conceptuales. Epidemiología. Etiopatogenia. Clínica. Tratamiento. Otros trastornos psicóticos.

Tema 16. Síndromes orgánicos cerebrales. Factores etiológicos generales y concepto. Formas agudas. Formas crónicas. Síndromes delirantes y síndromes afectivos orgánicos. Síndrome orgánico de la personalidad. Diagnósticos diferenciales. Tratamiento.

Tema 17. Problemas psicoorgánicos de la vejez. Las Demencias. Clasificación. Formas clínicas. Seudodemencias. Factores específicos de las terapias en la vejez. Evaluación del grado de dependencia.

Tema 18. Alcoholismo: generalidades y conceptos. Etiopatogenia. Intoxicación aguda y crónica. Síndrome de abstinencia. Factores específicos del delirium tremens. Psicosis alcohólicas y cuadros demenciales. Síndrome de Dependencia Alcohólica y los Problemas relacionados con el alcohol. La identificación del consumo excesivo de alcohol. Tratamiento del alcoholismo. Pronóstico

Tema 19. Abuso y dependencia de sustancias. Conceptos básicos. La comprensión sociológica y biológica de las toxicomanías. Principios de Dependencia Adicciones a opiáceos. Factores causales. Epidemiología. Clínica. Síndrome de abstinencia. Terapéutica y pronóstico.

Tema 20. Alteraciones de las conductas alimentarias. Epidemiología y sociología de las alteraciones

	<p>alimentarias. Factores etiopatogénicos. La anorexia nervosa. Las conductas bulímicas.</p> <p>Tema 21. Sexualidad. Aspectos conceptuales e introductorios. Alteraciones de la sexualidad. Trastornos de la identidad sexual. Disfunciones sexuales. Enfoques terapéuticos.</p> <p>Tema 22. El sueño normal y sus alteraciones. Bases biológicas. Epidemiología, clasificación y métodos de estudio. Insomnio e hipersomnia. Alteraciones del ritmo sueño-vigilia. Parasomnias. El sueño en las alteraciones psiquiátricas.</p>
3	<p>SECCION III PSIQUIATRIA DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA</p> <p>Tema 23. Psiquiatría infantil I: Etapas del desarrollo normal y teorías más relevantes. Desarrollo perceptivo y motor. Desarrollo cognitivo y del lenguaje. Desarrollo afectivo y relacional. Pubertad y adolescencia.</p> <p>Tema 24. Psiquiatría infantil II. La corporalidad en la infancia y en la adolescencia. Psicósomática infantil y del adolescente. Trastornos de la alimentación y del sueño. Trastornos de ansiedad. Trastornos afectivos. La enfermedad física en el niño y en el adolescente. La hospitalización y los tratamientos médicos en el niño y en el adolescente.</p> <p>Tema 25. Psiquiatría infantil III. Trastornos generalizados del desarrollo. Retraso Mental. Esquizofrenia de inicio en la infancia. Trastornos del lenguaje. Trastornos del aprendizaje. Trastornos por déficit de atención e hiperactividad. Trastornos del comportamiento. El suicidio en el niño. Situaciones de riesgo, prevención y tratamiento.</p>
4	<p>SECCION IV. URGENCIA PSIQUIATRICA Y SUICIDIO</p> <p>Tema 26. La urgencia psiquiátrica. Concepto y características de la urgencia psiquiátrica. Aspectos epidemiológicos. Formas de Presentación y cuadros clínicos. La evaluación de la urgencia psiquiátrica. Tratamiento y manejo de la urgencia psiquiátrica.</p> <p>Tema 27. El suicidio y las tentativas de suicidio. Epidemiología del suicidio. Epidemiología de las Tentativas de Suicidio. El Suicidio en la Depresión. El suicidio en otros cuadros psiquiátricos. La valoración del Riesgo de Suicidio. Causas y factores precipitantes del suicidio. Conductas a seguir frente a los problemas suicidas y parasuicidas.</p>
5	<p>SECCION V. TERAPEUTICA PSIQUIATRICA</p> <p>Tema 28. Las intervenciones psicológicas I. Introducción. Indicación de las intervenciones psicológicas. Definición de psicoterapia. Mapa del proceso psicoterapéutico. Fases del proceso psicoterapéutico. Fases Iniciales. Fases Intermedias. Fases finales-terminación. Atribución del cambio en psicoterapia - Factores de comunes. Eficacia de las intervenciones psicológicas</p> <p>Tema 29. Las intervenciones psicológicas II. Modelos y escuelas. Psicoanálisis. Psicoterapia psicodinámica. Psicoterapia psicodinámica breve. Psicoterapia psicoanalítica. Conductista. Terapias cognitivas. Psicoterapia cognitivo-conductual. Psicoterapia interpersonal. Psicoterapia de apoyo. Psicoterapia de grupo.</p> <p>Tema 30. Bases neurobioquímicas de la psicofarmacología. Psicofármacos: los neurolépticos o antipsicóticos. Mecanismos de acción. Tipos. Dosificaciones terapéuticas. Valoración crítica de su utilización. Efectos secundarios y contraindicaciones.</p> <p>Tema 31. Psicofármacos: Los antidepresivos Tricíclicos. Los Inhibidores de la Monoaminoxidasa –MAO-. Los Inhibidores de la Recaptación de Serotonina –ISRS-. Otros antidepresivos. Dosificaciones terapéuticas y efectos secundarios.</p> <p>Tema 32. Los Psicofármacos Eutimizantes. Ansiolíticos. El Lítio. Estrategias Terapéuticas. Efectos secundarios. Otros Psicofármacos Eutimizantes. Carbamazepina. Acido Valproico. Lamotrigina. Oxacarbazepina. Gabapentina. Topiramato. Otros tratamientos biológicos. Las terapias electroconvulsivas.</p>

6	<p>SECCION VI. PSQUIATRIA EN LA COMUNIDAD</p> <p>Tema 33. Psiquiatría comunitaria. Los procesos de reforma psiquiátrica. Psiquiatría comunitaria en España.</p> <p>Tema 34. Problemas legales del enfermo mental. Ley básica de autonomía del paciente. El internamiento involuntario. La incapacidad del enfermo mental. El secreto médico. Derecho penal y psiquiatría.</p>
7	<p>MÓDULO DE PRACTICAS DE SENSIBILIZACION (“Role Playing”; Análisis de “Casos Clínicos”)</p> <p>Este Módulo tiene como finalidad que el alumno alcance unos objetivos de sensibilización, pero también de discriminación y aplicación, frente a la enfermedad psiquiátrica y su tratamiento. Dicho módulo incorpora las siguientes técnicas docentes:</p> <p>3.1 Experiencias de “Aprendizaje Activo”</p> <p>Metodología:</p> <p>Un grupo de alumnos estudia un caso clínico, asumiendo, para su representación, los papeles del paciente y del médico. Se escenifica una entrevista, elaborándose un juicio diagnóstico, terapéutico y una propuesta de intervención sobre el caso.</p> <p>Objetivos:</p> <p>Sensibilización, discriminación, aplicación</p> <p>3.2 Análisis de Casos Clínicos</p> <p>Metodología:</p> <p>Los alumnos prepararan, presentaran y discutirán casos clínicos y temas teóricos, bajo la supervisión de un profesor. En ocasiones podrá utilizar material audiovisual.</p> <p>Objetivos:</p> <p>Información, Sensibilización, discriminación.</p> <p>Metodología :</p> <p>A lo largo del curso, y en las fechas señaladas en el Calendario Docente (páginas 12-16), se llevaran a cabo ocho bloques de Practicas de Sensibilización (Experiencias de Aprendizaje Activo).</p> <p>Para la realización de esta actividad docente el curso se dividirá en dos grupos, cada uno de los cuales realizará la actividad en el día y horario señalados, en distintas aulas separadas. La duración de cada uno de los bloques docentes señalados será de dos horas.</p> <p>LA ASISTENCIA A DICHAS ACTIVIDADES DOCENTES ES OBLIGATORIA. UNA AUSENCIA NO JUSTIFICADA IMPLICARÁ, POR LO TANTO, EL “SUSPENSO CONDICIONADO A LA REALIZACIÓN DE DICHOS BLOQUES DOCENTES”.</p>

8

4. MODULO DE PRÁCTICAS DE INTERVENCION CLINICA

Tiene como finalidad que el alumno alcance unos objetivos de aplicación, discriminación y sensibilización frente al diagnóstico y manejo del enfermo psiquiátrico.

Metodología :

La duración de las prácticas para cada grupo será de 2 semanas (10 DÍAS; 30 Horas):

- Durante la primera semana cada uno de los grupos, supervisados por el profesor de prácticas (Profesores: Benedicto Crespo Facorro; Andrés Herran; Ismael Lastra; Jesús Artal; Andrés Gómez; Javier Vázquez Bourgon; Maria Jesús Cuesta Núñez), participará de manera conjunta en la Planta de Psiquiatría (2ª Planta del Edificio Polivalente del H.U.M.V.), a la observación de entrevistas psiquiátricas en vivo, procediéndose a continuación a discutir el caso clínico. Se realizarán también entrevistas psiquiátricas, en los que los alumnos participaran activamente.
- Durante la segunda semana los alumnos de cada grupo se distribuirán, en sub-grupos de un máximo de dos alumnos, por las siguientes unidades del Servicio de Psiquiatría:
 - o Unidad de Internamiento Psiquiátrico (Edificio Polivalente del HUMV). Supervisado por los profesores: Benedicto Crespo; Jesús Artal; Ismael Lastra
 - o Unidad de Hospitalización Psiquiátrica Parcial (Hospital de Día Psiquiátrico) (Valdecilla Sur. HUMV). Supervisado por el profesor: Javier Vázquez Bourgon
 - o Unidad de Interconsulta Psiquiátrica y Urgencia Psiquiátrica (Consultas de Psiquiatría. Valdecilla Sur. HUMV). Supervisado por el profesor Andres Herran
 - o Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaría. Servicio de Psiquiatría. Valdecilla Sur. HUMV. Supervisados por el profesor Andrés Gómez
 - o Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil. Servicio de Psiquiatría. HUMV. Supervisados por la profesora Soraya Otero
 - o Centro de Salud Mental de Puertochico –Calle Tetuán, nº 59. Supervisado por la profesora Deirdre Sierra-Biddle.

7. MÉTODOS DE LA EVALUACIÓN

Descripción	Tipología	Eval. Final	Recuper.	%
teoria	Examen escrito	Sí	Sí	60,00
practiclas clinicas	Otros	No	No	20,00
seminarios clinicos	Otros	No	No	20,00
TOTAL				100,00
Observaciones				
se incluire la evaluacion de las actividades de sensibilizacion				
Observaciones para alumnos a tiempo parcial				

8. BIBLIOGRAFÍA Y MATERIALES DIDÁCTICOS

BÁSICA

- Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría. Editor: Julio Vallejo Ruiloba. 4ª Edición Editorial Masson
- Organización Mundial de la Salud. CIE-10 (Décima Revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades). Trastornos mentales y del comportamiento. Ed. Meditor: Madrid, 1992.
- H. Kaplan et al. Sinopsis de Psiquiatría, 8ª Edición. Ed. Panamericana, 1999.
- A. Seva. Tratado de Psiquiatría. 1ª Edición. INO Reproducciones S.A: Zaragoza, 2001.
- Ortuño F, ed. Lecciones de Psiquiatría. Madrid: Editorial Médica Interamericana, 2010..T. Palomo, M.A. Jiménez Arriero. Manual de Psiquiatría. Ed. ENE: Madrid, 2009
- Ey H, Bernad P, Brisset CH: Tratado de Psiquiatría, 8ª Edición. Ed. Masson: Barcelona, 2006.

Esta es la Guía Docente abreviada de la asignatura. Tienes también publicada en la Web la información más detallada de la asignatura en la Guía Docente Completa.