

Facultad de Enfermería

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

G1025 - Educación y Promoción de la Salud

Grado en Enfermería
Obligatoria. Curso 2

Curso Académico 2019-2020

1. DATOS IDENTIFICATIVOS

Título/s	Grado en Enfermería			Tipología y Curso	Obligatoria. Curso 2
Centro	Facultad de Enfermería				
Módulo / materia	MATERIA ENFERMERÍA COMUNITARIA MÓDULO CIENCIAS DE LA ENFERMERÍA				
Código y denominación	G1025 - Educación y Promoción de la Salud				
Créditos ECTS	6	Cuatrimestre	Cuatrimestral (2)		
Web					
Idioma de impartición	Español	English friendly	No	Forma de impartición	Presencial

Departamento	DPTO. ENFERMERIA				
Profesor responsable	ALFONSO TORRE VALLE				
E-mail	alfonso.torrevalle@unican.es				
Número despacho					
Otros profesores	MONICA CUELI ARCE				

2. CONOCIMIENTOS PREVIOS

Los adquiridos en la asignatura: Salud Pública y Atención Primaria de Salud, así como los conocimientos propios aprendidos en bachillerato.

3. COMPETENCIAS GENÉRICAS Y ESPECÍFICAS DEL PLAN DE ESTUDIOS TRABAJADAS

Competencias Genéricas
Competencias asociadas a los valores profesionales y la función de la enfermera. Primordialmente significa proporcionar cuidados en un entorno en el que se promueve el respeto a los derechos humanos, valores, costumbres y creencias de la persona, familia y comunidad y ejercer con responsabilidad y excelente profesionalidad tanto en las actividades autónomas como en las interdependientes.
Competencias asociadas con la práctica enfermera y la toma de decisiones clínicas. Supone entre otros, emitir juicios y decisiones clínicas sobre la persona sujeto y objeto de cuidados, que deben basarse en valoraciones integrales, así como en evidencias científicas. Significa también mantener la competencia mediante la formación continuada.
Capacidad para utilizar adecuadamente un abanico de habilidades, intervenciones y actividades para proporcionar cuidados óptimos. Supone realizar valoraciones, procedimientos y técnicas con pleno conocimiento de causa, destreza y habilidad excelentes y con la máxima seguridad par la persona que lo recibe y para uno mismo. Estaría también en este apartado todas las intervenciones de enfermería ligadas a la promoción de la salud y la educación sanitaria.
Conocimiento y competencias cognitivas. Significa actualizar los conocimientos y estar al corriente de los avances tecnológicos y científicos, cerciorándose que la aplicación de estos últimos son compatibles con la seguridad, dignidad y derechos de las personas.
Competencias interpersonales y de comunicación, incluidas las tecnologías para la comunicación. Supone proporcionar la información adaptada a las necesidades del interlocutor, establecer una comunicación fluida y proporcionar un óptimo soporte emocional. También significa utilizar sistemas de registro y de gestión de la información utilizando el código ético, garantizando la confidencialidad.
Competencias relacionadas con el liderazgo, la gestión y el trabajo en equipo. Supone capacidad para trabajar y liderar equipos y también garantizar la calidad de los cuidados a las personas, familias y grupos, optimizando los recursos.
Competencias Específicas
Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y familia.
Educar, facilitar y apoyar la salud y el bienestar de los miembros de la comunidad, cuyas vidas están afectadas por problemas de salud, riesgo, sufrimiento, enfermedad, incapacidad o muerte
Identificar los factores relacionados con la salud y los problemas del entorno, para atender a las personas en situaciones de salud y enfermedad como integrantes de una comunidad.
Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores.
Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar, la calidad y seguridad de las personas atendidas.
Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud.
Promover la participación de las personas, familia y grupos en su proceso de salud-enfermedad.
Aplicar los métodos y procedimientos necesarios en su ámbito para identificar los problemas de salud más relevantes en una comunidad.
Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares.
Identificar y analizar la influencia de factores internos y externos en el nivel de salud de individuos y grupos.
Analizar los datos estadísticos referidos a estudios poblacionales, identificando las posibles causas de problemas de salud.
Capacidad para establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo.
Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.

Competencias Específicas

Capacidad de aplicar las tecnologías y sistemas de información y comunicación de los cuidados de salud.

Comprender la función y actividades y actitud cooperativa que el profesional ha de desarrollar en un equipo de Atención Primaria de Salud.

3.1 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Proporcionar cuidados integrales a las personas, familias y grupos en situaciones simuladas, favoreciendo su participación y teniendo en cuenta sus determinantes de la conducta.

- Justificar la utilidad actual de la EpS en base a la evolución del concepto salud-enfermedad.

- Describir las bases teóricas de la educación y promoción de la salud.

- Identificar actuaciones promotoras de salud en nuestro medio, en cualquier situación y etapa vital.

- Explicar las estrategias de promoción de la salud.

- Identificar las competencias del profesional de Enfermería en la promoción y Educación para la Salud (EpS) de personas, familias y grupos.

- Aplicar la metodología de la Educación para la Salud para elaborar un programa dirigido a una persona, familia o grupo definido.

- Evaluar la eficacia del programa de EpS ejecutado.

- Justificar la necesidad de la participación de personas, familias y grupos en la mejora de la salud de la comunidad.

- Desarrollar estrategias para promover la participación de las personas, familias y grupos en su proceso de salud-enfermedad.

- Analizar la evolución y situación actual de los estilos de vida relacionados con la salud.

- Identificar los principales estilos de vida que pueden constituir un riesgo para la salud.

- Establecer medidas de intervención para favorecer estilos de vida saludables.

- Demostrar las actitudes y habilidades adecuadas para el trabajo en equipo.

- Demostrar habilidades que favorezcan la comunicación efectiva, la interrelación y la participación de la persona, la familia y la comunidad en el proceso del cuidado.

- Demostrar habilidades en la utilización de bases de datos y fuentes de información.

- Utilizar las técnicas de comunicación e información (TIC) como una herramienta para el aprendizaje y la comunicación.

4. OBJETIVOS

Al finalizar la asignatura los estudiantes serán capaces de diseñar y llevar a cabo un programa en Educación para la Salud, para favorecer estilos de vida saludables en las personas, las familias y la comunidad.

5. MODALIDADES ORGANIZATIVAS Y MÉTODOS DOCENTES

ACTIVIDADES	HORAS DE LA ASIGNATURA
ACTIVIDADES PRESENCIALES	
HORAS DE CLASE (A)	
- Teoría (TE)	39
- Prácticas en Aula (PA)	3
- Prácticas de Laboratorio (PL)	18
- Horas Clínicas (CL)	
Subtotal horas de clase	60
ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO (B)	
- Tutorías (TU)	4,5
- Evaluación (EV)	4,5
Subtotal actividades de seguimiento	9
Total actividades presenciales (A+B)	69
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	
Trabajo en grupo (TG)	21
Trabajo autónomo (TA)	60
Tutorías No Presenciales (TU-NP)	
Evaluación No Presencial (EV-NP)	
Total actividades no presenciales	81
HORAS TOTALES	150

6. ORGANIZACIÓN DOCENTE												
CONTENIDOS		TE	PA	PL	CL	TU	EV	TG	TA	TU- NP	EV- NP	Semana
1	<p>BLOQUE I: Conceptos generales de Educación y Promoción de la Salud.</p> <p>Tema 1. Promoción de la Salud. Tema 2. Educación para la Salud. Tema 3. Metodología de la EpS</p> <p>Práctica de Aula 1: Determinantes de la salud.</p>	11,00	2,00	0,00	0,00	0,50	0,50	0,00	5,00	0,00	0,00	22ª
2	<p>BLOQUE 2. Determinantes de las conductas de salud.</p> <p>Tema 4. Modelos explicativos de la conducta (I). Tema 5. Modelos explicativos de la conducta (II).</p> <p>Práctica de Aula 2: Análisis de entrevistas: visionado y análisis de videos. Práctica de Aula 3: Casos clínicos: modelos determinantes de la conducta.</p>	12,00	0,00	4,00	0,00	0,50	0,50	5,00	20,00	0,00	0,00	22ª al 26ª
3	<p>BLOQUE 3: Diseño de un Programa de Educación para la Salud</p> <p>Tema 6: Valoración. Tema 7: Planificación. Tema 8: Intervención general. Tema 9: Evaluación.</p> <p>Práctica de Aula 4: Taller planificación. Práctica de Aula 5: Taller evaluación de un cuestionario. Práctica de Aula 6: Taller de intervención grupal: técnicas de presentación. Práctica de Aula 7: Taller de intervención grupal: Rol playing Práctica de Aula 8: Análisis de varias intervenciones educativas para la salud.</p>	10,00	0,00	10,00	0,00	1,50	1,50	16,00	25,00	0,00	0,00	26ª al 28ª
4	<p>BLOQUE 4: Principales conductas de riesgo: Descripción y actuación específica en Educación para la Salud.</p> <p>Tema 10: Tabaco, alcohol y otras adicciones. Tema 11: Alimentación y ejercicio.</p> <p>Práctica de Aula 9: Taller de análisis y diseño de folletos (ABP). Práctica de Aula 10: Exposición de los trabajos no presenciales Práctica de Aula 11: Taller de publicidad (ABP).</p>	6,00	1,00	4,00	0,00	2,00	2,00	0,00	10,00	0,00	0,00	29ª al 31ª

TOTAL DE HORAS	39,00	3,00	18,00	0,00	4,50	4,50	21,00	60,00	0,00	0,00	
Esta organización tiene carácter orientativo.											

TE	Horas de teoría
PA	Horas de prácticas en aula
PL	Horas de prácticas de laboratorio
CL	Horas Clínicas
TU	Horas de tutoría
EV	Horas de evaluación
TG	Horas de trabajo en grupo
TA	Horas de trabajo autónomo
TU-NP	Tutorías No Presenciales
EV-NP	Evaluación No Presencial

7. MÉTODOS DE LA EVALUACIÓN

Descripción	Tipología	Eval. Final	Recuper.	%
Examen de conocimientos	Examen escrito	No	Sí	60,00
Calif. mínima	5,00			
Duración	1 hora			
Fecha realización	Al finalizar el semestre, en las semanas de evaluación.			
Condiciones recuperación	En la convocatoria extraordinaria			
Observaciones	La evaluación de los conocimientos adquiridos en el transcurso de la asignatura se efectuará al finalizar el cuatrimestre mediante un examen tipo test. Para poder superar la asignatura el estudiante deberá obtener una calificación de cinco o más (sobre diez) en el examen de conocimientos.			
Actividades en talleres teórico-prácticos	Otros	No	No	20,00
Calif. mínima	0,00			
Duración				
Fecha realización	Al finalizar cada práctica de aula			
Condiciones recuperación				
Observaciones	Los trabajos grupales derivados de las prácticas de aula están destinados a fomentar habilidades sociales, el trabajo colaborativo y a profundizar en algunos de los contenidos teóricos impartidos en el transcurso de la asignatura. Dado que las condiciones de las prácticas de aula no son repetibles, el alumno no podrá recuperar el trabajo planteado.			
Trabajo grupal	Trabajo	No	No	20,00
Calif. mínima	0,00			
Duración				
Fecha realización	Al finalizar el semestre.			
Condiciones recuperación				
Observaciones	Se evaluará el trabajo en base a los criterios de calidad previamente establecidos, y además, se tendrá en cuenta la evaluación de los demás miembros del grupo, para establecer la puntuación final.			
TOTAL				100,00
Observaciones				
La no presentación del alumno a la realización del examen final, la obtención de una calificación menor de cinco puntos en el mismo o la no realización de cualquier otra actividad formativa programada en la asignatura, no le exime de ser calificado de acuerdo con la puntuación obtenida en el resto de actividades que haya realizado y superado, esto es, la evaluación continua.				
El término "no presentado" en la calificación final de la asignatura sólo se utilizará cuando el alumno no haya realizado ninguna de las actividades evaluables de la misma y, por tanto, no se le haya calificado en alguna ocasión.				
Observaciones para alumnos a tiempo parcial				
Aquellos estudiantes que se encuentran en un régimen de dedicación parcial podrán acogerse al siguiente sistema de evaluación:				
- Realizar el examen final con un peso porcentual del 80%.				
- Realizar un trabajo individual con un peso de 20%.				
Para acogerse a esta modalidad, deberá realizarse a comienzo del curso una solicitud al profesor responsable, en la que se justifique la matrícula a tiempo parcial.				

8. BIBLIOGRAFÍA Y MATERIALES DIDÁCTICOS

BÁSICA				
Glanz K, Rimer BK, Viswanath K. Health behavior and health education: Theory, research and practice. Fourth ed. San Francisco: John Wiley & Sons. Jossey Bass; 2008.				
Green LW, Kreuter MW. Health promotion planning: an educational and environmental approach. 2nd ed. Mountain View: Mayfield Publishing Company; 1991.				
Sarriá Santamera A, Villar Álvarez F. Promoción de la salud en la comunidad. ES: UNED; 2014.				
Rimer BK, Glanz K. (2005). Theory at a glance: a guide for health promotion practice. 2nd ed. [ebook] Bethesda, MD: U.S. Dept. of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Cancer Institute. Disponible en: http://www.cancer.gov/PDF/481f5d53-63df-41bc-bfaf-5aa48ee1da4d/TAAG3.pdf [Accessed 28 May 2018].				
Asamblea Mundial de la Salud 6. Reducir las inequidades sanitarias actuando sobre los determinantes sociales de la salud [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2009 [cited 28 May 2018]. Disponible en: http://www.who.int/iris/handle/10665/4263				
The Ottawa Charter for Health Promotion [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 1986 [cited 28 May 2018]. Disponible en: http://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/ottawa/en/				
Complementaria				
Martín Zurro A, Cano Pérez JF. Atención primaria: conceptos, organización y práctica clínica. 6ª ed. Madrid: Elsevier España; 2008.				
Martín Zurro A, Jodar Solà G. Atención familiar y salud comunitaria: conceptos y materiales para docentes y estudiantes. Barcelona [etc.]: Elsevier; 2011.				

9. SOFTWARE

PROGRAMA / APLICACIÓN	CENTRO	PLANTA	SALA	HORARIO
-----------------------	--------	--------	------	---------

10. COMPETENCIAS LINGÜÍSTICAS

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Comprensión escrita | <input checked="" type="checkbox"/> Comprensión oral |
| <input type="checkbox"/> Expresión escrita | <input type="checkbox"/> Expresión oral |
| <input type="checkbox"/> Asignatura íntegramente desarrollada en inglés | |

Observaciones

En la asignatura virtual se dispondrá de pequeños vídeos en inglés explicativos de algunos conceptos vistos en la teoría. Es fundamental que el estudiante se vaya familiarizando con la lengua inglesa.