

GUÍA DOCENTE ABREVIADA DE LA ASIGNATURA

S454 - Aproximación al duelo y la muerte

Programa Senior

Curso Académico 2021-2022

1. DATOS IDENTIFICATIVOS					
Título/s	Programa Senior			Tipología v Curso	Optativa
Centro	Programa Senior				
Módulo / materia	CURSOS MONOGRÁFICOS VARIABLES PROGRAMA SÉNIOR. SIN CURSO				
Código y denominación	S454 - Aproximación al duelo y la muerte				
Créditos ECTS	2	Cuatrimestre	Cuatrimestral (2)		
Web					
Idioma de impartición	Español	English friendly	No	Forma de impartición	Presencial

Departamento	DPTO. EDUCACION				
Profesor responsable	MARIA ANGELES MELERO ZABAL				
E-mail	maria.melero@unican.es				
Número despacho	Edificio Interfacultativo. Planta: + 2. DESPACHO PROFESORES (219)				
Otros profesores	ELENA BRIONES PEREZ				

3.1 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- a) Adquirir conocimientos científicos en relación al duelo, acompañamiento a personas dolientes e ideario sociocultural y rituales sobre los procesos de muerte y duelo.
- b) Desarrollar estrategias cognitivas y emocionales vinculadas a la aceptación de la propia muerte y procesos de duelo y acompañamiento a personas dolientes.

4. OBJETIVOS

En nuestra sociedad hay falta de visibilidad y ocultamiento acerca de la muerte, que en sí misma forma parte de la vida, por lo que consideramos preciso abordarla de manera consciente y positiva. En esta asignatura pretendemos tratar este tema desde el marco de la Psicología y la Educación para aportar orientaciones y alivio. Desde este planteamiento, los objetivos de este curso son los siguientes:

- a) Compartir los conocimientos científicos en relación al duelo.
- b) Práctica de estrategias cognitivas y emocionales vinculadas a la aceptación de nuestra propia muerte y a los procesos de duelo.
- c) Práctica de estrategias de acompañamiento a las personas dolientes.
- d) Compartir el ideario sociocultural y los rituales sobre los procesos de muerte y duelo.

6. ORGANIZACIÓN DOCENTE

CONTENIDOS

1	Aproximación socio-cultural a la muerte: visión de la muerte en nuestra cultura a lo largo del tiempo y en otras culturas, y el papel de los rituales.
2	Aproximación psicológica al duelo y a la muerte: concepto y características del duelo; cómo comunicarse y acompañar a personas dolientes; duelo patológico.
3	Aproximación personal. Afrontando la finitud de la propia vida y la pérdida de personas significativas.

7. MÉTODOS DE LA EVALUACIÓN

Descripción	Tipología	Eval. Final	Recuper.	%
Participación en dinámicas y ejercicios de clase	Otros	No	Sí	60,00
Reflexión individual fruto de la experiencia formativa en la asignatura	Trabajo	Sí	Sí	40,00
TOTAL				100,00
Observaciones				
Criterios de evaluación para estudiantes a tiempo parcial				
Las personas matriculadas a tiempo parcial realizarán los ejercicios prácticos realizados a lo largo del curso en clase y una reflexión individual sobre los contenidos de la asignatura.				

8. BIBLIOGRAFÍA Y MATERIALES DIDÁCTICOS

BÁSICA

- Berenguer-Pérez, M., Barreto-Martín, P., y Pérez-Marín, M. (2018). Apego y superación de la pérdida de una persona significativa. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 27(1), 62-71.
- Echeburúa, E., Corral, P. de. ¿Cómo sobrellevar mejor el proceso de duelo?
- Echeburúa, E., Corral, P. de. El duelo normal y el duelo patológico.
- Fernández-Alcántara, M., Pérez-Marfil, N., Catena-Martínez, A. y Cruz-Quintana, F (2017). Actualidad y complejidad de los procesos de duelo y pérdida, *Estudios de Psicología*, 38(3), 561-581.
- Fernández-Alcántara, M., Pérez-Marfil, N., Catena-Martínez, A., Pérez-García, M., y Cruz-Quintana, F. (2016). Influencia de la psicopatología emocional y el tipo de pérdida en la intensidad de los síntomas de duelo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 7(1), 15-24.
- Kübler-Ross. E. y Kessler, D. (2016). *Sobre el duelo y el dolor*. Madrid: Ed. Luciérnaga.
- Llácer, L. A. (2017). *Mindfulness y duelo: cómo la serenidad mindful contribuyen al bienestar tras la pérdida*. Programa MADED (mindfulness para la aceptación del dolor y las emociones en el duelo) (Tesis Doctoral, Universitat de València).
- Neimeyer, R. A. (2007). *Aprender de la pérdida: una guía para afrontar el duelo*. Barcelona: Paidós.
- Nevado, M., y González, J. (2017). *Acompañar en el duelo*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Payás, A. (2010). *Las tareas del duelo. Psicoterapia de duelo desde un modelo integrativo-relacional*, Barcelona, Paidós Ibérica.
- Payás, A. (2014): *El mensaje de las lágrimas. Una guía para superar la pérdida de un ser querido*. Barcelona: Paidós.
- Rodríguez, P. (2002). *Morir es nada. Cómo enfrentarse a la muerte y vivir en plenitud*. Barcelona: Ediciones B.
- Sanchís-Fernández, L. (2018). *Afrontamiento del miedo a la muerte* (Tesis Doctoral, Universidad Complutense de Madrid).
- Stroebe, M., Schut, H. y Boerner, K. (2017). Modelos de afrontamiento en duelo: un resumen actualizado. *Estudios de Psicología*, 38(3), 582-607.
- Worden, W. (2015). *El tratamiento del duelo*. 4ª edición. Barcelona: Paidós.

Esta es la Guía Docente abreviada de la asignatura. Tienes también publicada en la Web la información más detallada de la asignatura en la Guía Docente Completa.