

Facultad de Educación

## GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

G500 - Promoción del Desarrollo Infantil Saludable

Grado en Magisterio en Educación Infantil  
Obligatoria. Curso 4

Curso Académico 2021-2022

### 1. DATOS IDENTIFICATIVOS

Título/s	Grado en Magisterio en Educación Infantil		Tipología v Curso	Obligatoria. Curso 4
Centro	Facultad de Educación			
Módulo / materia	MATERIA INFANCIA, SALUD Y ALIMENTACIÓN MÓDULO DE FORMACIÓN BÁSICA			
Código y denominación	G500 - Promoción del Desarrollo Infantil Saludable			
Créditos ECTS	6	Cuatrimestre	Cuatrimestral (1)	
Web				
Idioma de impartición	Español	English friendly	No	Forma de impartición Presencial

Departamento	DPTO. EDUCACION
Profesor responsable	MARIA ANGELES MELERO ZABAL
E-mail	maria.melero@unican.es
Número despacho	Edificio Interfacultativo. Planta: + 2. DESPACHO PROFESORES (219)
Otros profesores	ROCIO RUIZ COBO

### 2. CONOCIMIENTOS PREVIOS

- Los de las asignaturas previas en el Plan de Estudios.
- Competencia lectora y escritora a nivel universitario.

### 3. COMPETENCIAS GENÉRICAS Y ESPECÍFICAS DEL PLAN DE ESTUDIOS TRABAJADAS

Competencias Genéricas
Actitud y capacidad para apoyar, desde su papel de docente, la construcción de un desarrollo integral por parte de cada estudiante, de manera que crezcan como ciudadanos responsables, respetuosos y éticamente comprometidos.
Actitud y capacidad para llevar a cabo con su alumnado las funciones de tutoría, así como las de orientación en el ámbito del aula, el centro y el medio sociofamiliar, en el marco de una educación integral e inclusiva.
Actitud y capacidad comunicativa y socio-emocional para la argumentación, el debate y el trabajo cooperativo con compañeros, familias y otros agentes educativos y servicios de la comunidad, para generar un clima escolar positivo, así como para desarrollar dichas capacidades en sus alumnos.
Actitud y capacidad para adaptar los procesos educativos y de enseñanza-aprendizaje a las características psicoevolutivas, tanto generales de la etapa educativa como personales, y a la diversidad individual y socio-cultural de sus alumnos, persiguiendo el logro de los objetivos básicos para todos.
Acreditar competencia comunicativa en el ámbito de la comprensión y de la expresión oral, escrita, corporal y visual. Poseer las habilidades comunicativas imprescindibles para el ejercicio de la tarea docente. Adquirir el nivel C1 en lengua castellana.
Competencias Específicas
Conocer los principios básicos de un desarrollo y comportamiento saludables.
Identificar trastornos en el sueño, la alimentación, el desarrollo psicomotor, la atención y la percepción auditiva y visual.
Colaborar con los profesionales especializados para solucionar dichos trastornos.
Detectar carencias afectivas, alimenticias y de bienestar que perturben el desarrollo físico y psíquico adecuado de los estudiantes.
Competencias Básicas
Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos fundamentales (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.
Competencias Transversales
Se apropien racionalmente, desarrollen un compromiso ético y promuevan los Derechos Humanos, los principios de justicia, igualdad de género, igualdad de oportunidades y no discriminación, así como los valores propios de una cultura cívica preocupada por la profundización en la democracia, la solidaridad, la inclusión social, la interculturalidad, la resolución pacífica de los conflictos, la cooperación y el desarrollo global sostenible, tanto en el espacio público como en su futuro ámbito profesional.
Enriquezcan su capacidad de comunicación oral y escrita en lengua castellana.
Perfeccionen su competencia digital y, en general, sus habilidades para buscar, obtener, seleccionar, tratar, analizar y comunicar informaciones diversas, así como para transformarlas en conocimiento y ofrecerlo a la consideración de los demás.
Cultiven su capacidad de aprendizaje autónomo, además de las competencias interpersonales relacionadas con el trabajo en equipo, la colaboración grupal en contextos social y culturalmente diversos, la capacidad crítica y autocrítica, y la auto-regulación.

### 3.1 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Conocer, comprender y manejar con rigor y precisión el vocabulario específico de esta asignatura, así como sus fuentes documentales básicas.
- Conocer y comprender discursos, informaciones y lecturas científicas relativas a los contenidos de esta asignatura.
- Ser capaz de construir aplicaciones para las niñas y niños de la etapa de Educación Infantil a partir de estos discursos, informaciones y lecturas.
- Conocer los principales problemas cotidianos del desarrollo psicológico infantil 0-6 años y las características específicas de cada uno de ellos.
- Saber derivar pautas de prevención y actuación para cada uno de ellos adecuadas a cada contexto de atención a la infancia (servicio de atención a la infancia, aula, hogar).
- Conocer las pautas básicas y algunos programas psicoeducativos que contribuyen a promover un ambiente física y psicológicamente estimulante para el desarrollo y el aprendizaje infantil.
- Saber integrar la actuación sobre este tipo de problemas cotidianos en el curriculum de la etapa de Educación Infantil.
- Saber comunicar a otros profesionales y a las familias, de manera respetuosa, comprensible y rigurosa a la vez, pautas de intervención sobre el tipo de problemas que se trabajan desde esta asignatura.
- Aplicar las habilidades básicas de búsqueda, selección y de organización de la información y de materiales para el cumplimiento de los resultados anteriores.

### 4. OBJETIVOS

- Conocer, comprender y reflexionar sobre informaciones, discursos y lecturas científicas relacionadas con los contenidos de la asignatura.
- Aplicar estos conocimientos y derivar pautas psicoeducativas para las situaciones vitales y los problemas menores del desarrollo psicológico del alumnado escolarizado en Ed. Infantil.
- Saber comunicar oralmente y por escrito, de manera eficiente y respetuosa, a otros profesionales y a las familias estos conocimientos y sus implicaciones y derivaciones para la educación y el bienestar psicológico del alumnado de Ed. Infantil.
- Poner en marcha todas las habilidades ligadas a la comprensión lectora, a la escritura y a la alfabetización digital, como elementos necesarios para seguir esta asignatura. Esto incluye las habilidades de búsqueda, selección, integración y organización de información y, por ello, el manejo de textos múltiples.

**5. MODALIDADES ORGANIZATIVAS Y MÉTODOS DOCENTES**

ACTIVIDADES	HORAS DE LA ASIGNATURA
<b>ACTIVIDADES PRESENCIALES</b>	
HORAS DE CLASE (A)	
- Teoría (TE)	39
- Prácticas en Aula (PA)	21
- Prácticas de Laboratorio Experimental(PLE)	
- Prácticas de Laboratorio en Ordenador (PLO)	
- Prácticas Clínicas (CL)	
Subtotal horas de clase	60
<b>ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO (B)</b>	
- Tutorías (TU)	7
- Evaluación (EV)	8
Subtotal actividades de seguimiento	15
<b>Total actividades presenciales (A+B)</b>	<b>75</b>
<b>ACTIVIDADES NO PRESENCIALES</b>	
Trabajo en grupo (TG)	45
Trabajo autónomo (TA)	30
Tutorías No Presenciales (TU-NP)	
Evaluación No Presencial (EV-NP)	
<b>Total actividades no presenciales</b>	<b>75</b>
<b>HORAS TOTALES</b>	<b>150</b>

## 6. ORGANIZACIÓN DOCENTE

CONTENIDOS		TE	PA	PLE	PLO	CL	TU	EV	TG	TA	TU- NP	EV- NP	Semana
1	Marcos teóricos relevantes (concepto de salud, teoría de las necesidades, psicopatología evolutiva, teoría de los sistemas familiares). Características de los problemas cotidianos en el desarrollo psicológico (0 a 6 años). Los factores de protección y riesgo en los problemas del desarrollo psicológico.	13,00	7,00	0,00	0,00	0,00	2,00	2,00	8,00	6,00	0,00	0,00	5
2	Pautas y técnicas psicoeducativas para la prevención y actuación sobre los problemas cotidianos o ligados al desarrollo psicológico en los contextos de atención a la infancia 0-6 (centros de atención temprana, aulas, hogar).	13,00	7,00	0,00	0,00	0,00	2,50	3,00	17,50	11,00	0,00	0,00	5
3	Descripción y explicación de los problemas cotidianos ligados al desarrollo psicológico en 0-6 años y a los acontecimientos vitales frecuentes o posibles en estas edades (prematuridad, alimentación, sueño, rabietas, desobediencia, control de esfínteres, celos, sexualidad, otros).	13,00	7,00	0,00	0,00	0,00	2,50	3,00	19,50	13,00	0,00	0,00	5
<b>TOTAL DE HORAS</b>		<b>39,00</b>	<b>21,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,00</b>	<b>8,00</b>	<b>45,00</b>	<b>30,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

Esta organización tiene carácter orientativo.

Ante la situación incierta de que las medidas de distanciamiento social establecidas por las autoridades sanitarias no permitan desarrollar alguna actividad docente de forma presencial en el aula para todos los estudiantes matriculados, se adoptará una modalidad mixta de docencia que combine esta docencia presencial en el aula con docencia a distancia. De la misma manera, la tutorización podrá ser sustituida por tutorización a distancia utilizando medios telemáticos.

TE	Horas de teoría
PA	Horas de prácticas en aula
PLE	Horas de prácticas de laboratorio experimental
PLO	Horas de prácticas de laboratorio en ordenador
CL	Horas de prácticas clínicas
TU	Horas de tutoría
EV	Horas de evaluación
TG	Horas de trabajo en grupo
TA	Horas de trabajo autónomo
TU-NP	Tutorías No Presenciales
EV-NP	Evaluación No Presencial

### 7. MÉTODOS DE LA EVALUACIÓN

Descripción	Tipología	Eval. Final	Recuper.	%
Examen	Examen escrito	Sí	Sí	30,00
Calif. mínima	5,00			
Duración	Sin determinar			
Fecha realización	Sin determinar			
Condiciones recuperación	Repetir el trabajo suspenso			
Observaciones				
Trabajo grupal	Trabajo	Sí	Sí	70,00
Calif. mínima	0,00			
Duración	Sin determinar			
Fecha realización	Sin determinar			
Condiciones recuperación	Repetir el trabajo			
Observaciones				
<b>TOTAL</b>				<b>100,00</b>
Observaciones				

- La asignatura se organiza fundamentalmente con exposiciones de las profesoras y, sobre todo, con la realización de tareas por parte del alumnado, basándose en lecturas obligatorias y en trabajo cooperativo y autónomo, dentro y fuera del aula. A partir de esas lecturas, y en su caso de otros recursos, el alumnado tendrá que seleccionar, resumir, sintetizar, reorganizar, aplicar y presentar la información de acuerdo con la consigna aportada por las profesoras y el tipo de documento demandado en cada una de las tareas. Se trata de una metodología activa, basada en la investigación del alumnado sobre los contenidos pertinentes, guiada por las profesoras, y dirigida a trabajar las competencias.
- La evaluación tendrá lugar a través de un examen, que representará el 30% de la calificación final, y de una serie de tareas, todas ellas de entrega obligatoria y que representarán el 70% de la calificación final. Habrá dos tipos de tareas. El primer tipo son aquellas que darán lugar a una calificación de Apto o No Apto y podrán ser individuales o grupales. Al segundo pertenecen las tareas en las que habrá una calificación situada entre el 0 y el 10 que serán siempre grupales. El porcentaje del 70% correspondiente a las tareas se obtendrá a partir de la calificación en estas últimas tareas (ponderada en función de la envergadura de cada una de ellas, dato este que se aportará el primer día de clase).
- Para aprobar la asignatura es necesario cumplir simultáneamente con los siguientes requisitos: a) aprobar el examen; b) entregar todas las tareas; c) conseguir APTO en cada una de las tareas del primer tipo; d) lograr un mínimo de 4 en cada una de las tareas del segundo tipo; e) alcanzar una media de 5 o más entre el examen y las tareas del segundo tipo. El examen consistirá en una prueba objetiva, compuesta de preguntas de elección múltiple, en la que los errores descontarán. Para realizar este examen hay que llevar un bolígrafo negro o un lápiz del núm. 2, tippex o goma de borrar y la documentación precisa. En caso de suspenso de la asignatura en la convocatoria ordinaria por no cumplir los requisitos c) y/o d), se presentarán en la convocatoria extraordinaria solo las tareas que han dado lugar a un No Apto y las que no cumplen el requisito d). En caso de suspenso en la asignatura por no cumplir el requisito e), se volverá a presentar al examen en la convocatoria extraordinaria.
- Aquellas personas que deseen solicitar evaluación única en la convocatoria extraordinaria habrán de comunicárselo por escrito a la profesora responsable de la asignatura al menos quince días antes de que comience el periodo extraordinario de evaluación.
- Las tareas evaluables grupales se puntuarán con una calificación que será la misma para todos los componentes del grupo, excepto si las docentes tuvieran evidencias de la falta de colaboración de alguna persona del grupo, quien obtendrá una nota menor. Las profesoras podrán arbitrar sistemas para comprobar que todas las personas de un mismo grupo contribuyen por igual al producto final. Será obligatoria para el alumnado la colaboración en la ejecución de estos sistemas. Entre otras acciones posibles, el alumnado rellenará un pequeño documento en el que quede registrada su participación específica en cada tarea. Asimismo, el alumnado facilitará a las profesoras, si estas lo solicitan, el link al documento de Google Drive donde se tienen que ir plasmando y apareciendo las contribuciones individuales al trabajo grupal.
- Los criterios de evaluación de las tareas evaluables serán los siguientes:
  - 1 - Inclusión de todos los contenidos básicos.
  - 2 - Rigor, profundidad, relevancia y selección pertinente del contenido incluido.
  - 3 - Organización y estructuración del contenido.
  - 4 - Adecuación de la expresión escrita al formato del texto demandado y a los cánones del español. A este respecto se incluye literalmente el acuerdo tomado por Junta de Facultad en marzo de 2016, en el que se señala que es de carácter obligatorio 'la corrección ortográfica (ortografía, acentuación y puntuación), léxica y gramatical en los trabajos y exámenes realizados, como condición imprescindible para superar la asignatura'.
  - 5 - Complejidad de la expresión escrita al nivel universitario o, en su caso, ajuste al destinatario propuesto. Coherencia y cohesión del discurso.
  - 6 - Ajuste a la consigna y a las demandas de la tarea.
  - 7 - En su caso, correcta expresión oral y adecuación y calidad de los apoyos utilizados.
  - 8 - Responsabilidad en el proceso de elaboración.
  - 9 - Correcta presentación. Este aspecto incluye que las citas y referencias bibliográficas se realizarán siguiendo las normas APA, según acuerdo de Junta de Facultad mencionado anteriormente.
  - 10 - Inexistencia de plagio o actividad fraudulenta. Si estos hechos existieran, ya sea de modo parcial o total, la calificación se ajustará a lo establecido en el artículo 32 del Reglamento de los procesos de evaluación en la Universidad de Cantabria: "La realización fraudulenta de las pruebas o actividades de evaluación supondrá directamente la calificación de suspenso '0' en la asignatura en la convocatoria correspondiente, invalidando con ello cualquier calificación obtenida en todas las actividades de evaluación de cara a la convocatoria extraordinaria".Estos criterios pueden sufrir ajustes en función del tipo de tarea. Si fuera así, al comienzo de la asignatura se entregará un



documento en el que se detallarán los criterios de evaluación para cada una de ellas.

Criterios de evaluación para estudiantes a tiempo parcial

- Las personas matriculadas a Tiempo Parcial que se sometan a evaluación única por no poder asistir a clase o por no haber podido hacer frente a la evaluación continua obtendrán el 100% de su calificación a través de un examen final. El contenido de este examen versará sobre una serie de lecturas cuyas referencias se indicarán en el momento de comienzo de la asignatura. Consistirá en una prueba objetiva, compuesta de preguntas de elección múltiple que contendrán tres o cuatro alternativas de respuesta, de las que solo una será verdadera. La fórmula de corrección será Aciertos – (Errores/Alternativas-1). Para realizar este examen hay que ir provistos de un lápiz núm. 2, de tippex y de la documentación precisa.
- Será necesario que los y las estudiantes que opten por esta situación comuniquen a la docente responsable de la asignatura (M. Ángeles Melero) que optan por este tipo de evaluación en las tres primeras semanas del curso.
- En el caso de que alguna persona solicitara cambiar la fecha oficial de examen por causa mayor y esta petición fuera aprobada por la Comisión correspondiente de la Facultad, el examen no será una prueba objetiva sino un examen de desarrollo (preguntas cortas), que podrán ser de aplicación (por ejemplo, resolución de algún caso práctico).

## 8. BIBLIOGRAFÍA Y MATERIALES DIDÁCTICOS

BÁSICA

- AGENCIA de SALUT PÚBLICA (2016). Recomendaciones para alimentación en la primera infancia (0 a 3 años), Barcelona: Generalitat de Catalunya.
- AMIGO, I. (2013). Manual de Psicología de la Salud, Pirámide.
- ARRANZ, E. (coord) (2004). Familia y desarrollo psicológico, Pearson Educación.
- BINIES, P. (2010). Ser padres hoy, en busca del sentido común, Graó.
- CABEZUELO, G. y FRONTERA, P. (2007). Enséñame a comer, Edaf.
- CALLE, de la T., FERRÁNDEZ, R., HERNÁNDEZ y PIN, G. (2014). Insomnio infantil: ¿podemos hacer algo? Insomnio infantil: concepto y tipos. Revista de Pediatría Integral.
- CASTANYS, E., ALEGRET, J. y SELLARÈS, R. (2010). Alumnado en situación de estrés emocional, Graó.
- DELFO, M.F. (2009). ¿Me estás escuchando? Cómo conversar con niños entre los 4 y los 12 años, Pirámide.
- ESCRIBANO, L. y otros (2014). La aplicación de un plan de apoyo conductual positivo en el contexto escolar. REOP, 25 (3), 72 - 89.
- FERNÁNDEZ-CASTILLO, A. (2002). Rabietas. Cómo analizar y abordar problemillas de comportamiento en la infancia temprana, Promolibro.
- FERNÁNDEZ-MOLINA, M. (2015). Bienestar psicológico infantil, Pirámide.
- FORTEZA, S., FERRETJANS, V., CEBRIAN, S.A., FONT, T., VICENT, J.E. y SALVA, M.R. (2015). Reflexiones sobre el apoyo conductual positivo. Siglo Cero, 46 (2), nº 254, 57-77.
- GARCÍA del CASTILLO, J. A., GARCÍA del CASTILLO, Á., LÓPEZ-SÁNCHEZ, C., y DIAS, P. C. (2016). Conceptualización teórica de la resiliencia psicosocial y su relación con la salud. Health and Addictions, 16,1, 59-68.
- GAVIDIA, V. y TALAVERA, M. (2012). La construcción del concepto de salud, Didáctica de las Ciencias Experimentales y Sociales, 26, 161-175.
- GAVINO, A. (1995). Problemas de alimentación en el niño, Pirámide.
- GENISE, G., DANTE, O. y BARQUI, N. (2018) (eds.). Manual integrador hacia la despatologización de las identidades trans. Recursos teóricos y clínicos para profesionales de la salud y educación. Librería Akadia Editorial.
- GIMÉNEZ-DASÍ, M. y QUINTANILLA, L. (coords.) (2018). Desarrollo emocional en los primeros años de vida. Madrid: Pirámide.
- GORDON, T. (2001). P.E.T. Padres Eficaz y Técnicamente Preparados, Diana.
- GRANÉ, J., y FORÉS, A. (2019). Los patitos feos y los cisnes negros: resiliencia y neurociencia. Plataforma.
- HERBERT, M. (2002). Padres e hijos: problemas cotidianos en la infancia, Pirámide.
- JURADO, R. (coord.) (2016). Sueño saludable: Evidencias y guías de actuación, Revista de Neurología, 63, Supl. 2, número monográfico.
- LÓPEZ, F. y otros (2006). El bienestar personal y social y la prevención del malestar y la violencia. Pirámide.
- LÓPEZ, F. (2007). La Escuela Infantil: observatorio privilegiado de las desigualdades. Graó, Barcelona.
- MACIÁ, D. (2002). Problemas cotidianos de conducta en la infancia: intervención psicológica en el ámbito clínico y familiar, Pirámide.
- MÁIQUEZ, M.L., RODRIGO, M.J. CAPTE, C. y VERMAES, I. (2000). Aprender en la vida cotidiana. Un programa experiencial para padres, Aprendizaje Visor.
- MAÍZ, E., MAGANTO, C. y BALLUERKA, N. (2014). Neofobia y otros trastornos restrictivos alimentarios en la infancia y consumo de frutas y verduras: Revisión, Revista Española de Nutrición Comunitaria, 20(4), 150-157.
- Mayor, A. (2018). Avances en la comprensión y el acompañamiento de la transexualidad infantil. En N. Barqui, D. Genise y D.O. Tolosa, Manual integrador hacia la despatologización de las identidades trans, Buenos Aires: Editorial Akadia.
- MÉNDEZ, F.X. ORGILES, M. y ESPADA, J. (2010). Cómo dar alas a los hijos para que vuelen solos. El niño sombra de sus padres, Pirámide.
- MIAVALEES, A. F., y ORTEGA, J. G. (2017). La resiliencia en entornos socioeducativos (vol. 62). Narcea Ediciones.
- MUÑOZ-SILVA, A. (2012). El estudio de la resiliencia desde la perspectiva evolutiva y su aportación a la comprensión del riesgo y la protección en la intervención social, Portularia, XII (1), 9-16.
- PIN, G., SOTO, V., JURADO, R. y otros (2016). Insomnio en niños y adolescentes. Documento de consenso. Anales de Pediatría, 86, 3, 165-176.
- RODRÍGUEZ, G. y RAMÍREZ, N. (2017). Prácticas parentales, alimentación saludable y medidas objetivas de composición corporal en la niñez preescolar. Actualidades en Psicología, 31(122), 61-73.
- SAAVEDRA, J.M. y DATTOLO, A.M. (2012). Factores alimentarios y dietéticos asociados a la obesidad infantil: recomendaciones para su prevención antes de los dos años de vida. Rev Peru Med Exp Salud Pública, 29(3), 379-85.
- PEINE, A. (2002). Padres e hijos: problemas cotidianos de conducta, Siglo XXI.

SAINZ DE VICUÑA, P. (2010). Educar en el aula de 2 años, Graó.  
 SERRA, J. y URMENETA, M. (2010). Alumando con problemas de salud, Graó.  
 SIERRA, J.C., SÁNCHEZ, A.I., MIRÓ, E. y BUELA-CASAL, G. (2004). El niño con problemas de sueño, Pirámide.  
 URMENETA, M. (2010). Alumnado con problemas de salud, Graó.  
 WILD, R. (2006). Libertad y límites, amor y respeto. Lo que los niños necesitan de nosotros, Herder.

Complementaria

### 9. SOFTWARE

PROGRAMA / APLICACIÓN	CENTRO	PLANTA	SALA	HORARIO
-----------------------	--------	--------	------	---------

### 10. COMPETENCIAS LINGÜÍSTICAS

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Comprensión escrita                            | <input type="checkbox"/> Comprensión oral |
| <input type="checkbox"/> Expresión escrita                              | <input type="checkbox"/> Expresión oral   |
| <input type="checkbox"/> Asignatura íntegramente desarrollada en inglés |   |

**Observaciones**