

GUÍA DOCENTE ABREVIADA DE LA ASIGNATURA

S262 - Envejecimiento Activo

Programa Senior

Curso Académico 2022-2023

1. DATOS IDENTIFICATIVOS					
Título/s	Programa Senior			Tipología v Curso	Optativa. Curso 1
Centro	Programa Senior				
Módulo / materia	ASIGNATURAS OPTATIVAS PROGRAMA SÉNIOR. PRIMER CURSO				
Código y denominación	S262 - Envejecimiento Activo				
Créditos ECTS	2	Cuatrimestre	Cuatrimestral (1)		
Web					
Idioma de impartición	Español	English friendly	No	Forma de impartición	Presencial

Departamento	DPTO. FISILOGIA Y FARMACOLOGIA				
Profesor responsable	MARIA JOSE NORIEGA BORGE				
E-mail	maria.noriega@unican.es				
Número despacho	Facultad de Medicina. Planta: + 2. DESPACHO (2089A)				
Otros profesores	MARIA DEL MAR SAN MARTIN DIEZ DE TERAN REBECA ABAJAS BUSTILLO FRANCISCO JOSE AMO SETIEN				

3.1 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Los conocimientos impartidos en la asignatura capacitarán al alumno para comprender el proceso de envejecimiento del ser humano, así como establecer una serie de pautas que permitan optimizar todos los recursos disponibles para minimizar las alteraciones propias del proceso de envejecimiento, así como instaurar hábitos de vida saludable

4. OBJETIVOS

- Conocer el proceso de envejecimiento en el ser humano y estudiar las adaptaciones del organismo
- Estudiar los efectos beneficiosos de la práctica continuada de ejercicio físico en la vejez
- Conocer la importancia de la adopción de estilos de vida saludable en la ancianidad
- Identificar los mecanismos para ampliar la esperanza de vida saludable y la calidad de vida, a lo largo de todo el ciclo vital
- Comprender la importancia del aprendizaje y la formación continua como garantía de independencia
- Conocer las políticas sociales,

6. ORGANIZACIÓN DOCENTE

CONTENIDOS

1	Bloque I: Fisiología del envejecimiento Bloque II: Prácticas de vida saludable Bloque III: Envejecimiento y sociedad
---	--

7. MÉTODOS DE LA EVALUACIÓN

Descripción	Tipología	Eval. Final	Recuper.	%
Evaluación continua	Otros	No	No	50,00
Trabajo	Trabajo	No	Sí	50,00
TOTAL				100,00
Observaciones				
Criterios de evaluación para estudiantes a tiempo parcial				
Los alumnos a tiempo parcial deberán presentar el trabajo				

8. BIBLIOGRAFÍA Y MATERIALES DIDÁCTICOS

BÁSICA

- Fundamentos de fisiología del ejercicio y del entrenamiento. J.R. Barbany
- Tratado de fisiología médica. Guyton y Hall

Esta es la Guía Docente abreviada de la asignatura. Tienes también publicada en la Web la información más detallada de la asignatura en la Guía Docente Completa.