



Vicerrectorado de Títulos Propios y Enseñanza a Distancia

Departamento de Enfermería

GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

A-28-005 (1) Lesiones Relacionadas con la Dependencia: Úlceras por Presión, por Humedad y por Fricción

28-ES3-010 (2) Diploma Universitario de Especialización en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas

Curso 2023/2024

1. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASIGNATURA	
Programas	28-ES3-010 (2) Diploma Universitario de Especialización en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas
Unidad organizadora	Departamento de Enfermería
Código y denominación	A-28-005 (1) Lesiones Relacionadas con la Dependencia: Úlceras por Presión, por Humedad y por Fricción
Créditos ECTS	4,00
Tipo	Asignatura
Web	https://web.unican.es/estudiantesuc/estudiantes-de-estudios-propios
Modalidad de impartición	Virtual
Profesor responsable	RAQUEL SARABIA LAVIN
Número de despacho	Facultad de Enfermería. Planta: + 0. DESPACHO DOCENCIA HOSPITAL (003)
Email	
Otros profesores	RAUL MUÑOZ MARTIN

2. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA TRABAJADAS EN LA ASIGNATURA
Competencias genéricas
G12 Ser capaz de prestar una atención sanitaria integral a las necesidades de salud de las personas atendidas con heridas crónicas o en riesgo de desarrollarlas, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos y con niveles de calidad y seguridad (lesiones relacionadas con la dependencia, úlceras de extremidad inferior y pie diabético).

3. MODALIDADES ORGANIZATIVAS	
ACTIVIDADES	HORAS
HORAS DE CLASE (A)	
Teoría	25,50
Prácticas	8,50
Seguimiento	6,00
Trabajo autónomo (TA)	60,00
HORAS TOTALES	100,00

4. ACTIVIDADES FORMATIVAS

CONTENIDOS Y CASOS CLÍNICOS 1. Definición de las lesiones relacionadas con la dependencia: lesiones por presión, cizalla, fricción y desgarros cutáneos 2. Epidemiología e impacto de las lesiones relacionadas con la dependencia 3. Factores relacionados en la producción de las lesiones relacionadas con la dependencia 4. Clasificación de las lesiones relacionadas con la dependencia 5. Manejo de pacientes con lesiones relacionadas con la dependencia, o en riesgo de padecerlas 5.1 Valoración del riesgo de lesión 5.2 Prevención de las lesiones relacionadas con la dependencia: manejo de factores relacionados 5.3 Superficies especiales de manejo de la presión y otros materiales o dispositivos 6. Lesiones relacionadas con la dependencia en pediatría, unidades especiales y paliativos 7. Importancia de los programas o protocolos para la prevención y manejo de las lesiones relacionadas con la dependencia CASOS CLÍNICOS: LPP Y LESIONES RELACIONADAS CON LA DEPENDENCIA.

5. CALENDARIO

Del 5 de febrero al 1 de marzo de 2024

6. SISTEMAS DE EVALUACIÓN

Al finalizar la asignatura, el estudiante obtendrá una calificación equivalente al 20% la tarea y 80% el examen parcial.

7. BIBLIOGRAFÍA

Referencias bibliográficas

1. El modelo original fue publicado en: García-Fernández FP., Ágreda JJ, Verdú J, Pancorbo-Hidalgo PL. A new theoretical model for the development of pressure ulcers and other dependence-related lesions. J Nurs Scholars. 2014 Jan;46(1)28-38. Está disponible en documentos adjuntos.

En 2021 se hizo una revisión del modelo teórico, la cual puede consultarse en: García-Fernández, FP; Soldevilla-Ágreda, JJ; Pancorbo_hidalgo, PL; Verdú-Soriando, J; López-Casanova, P; Rodríguez-Palma, M; Torra i Bou, JE. Clasificación-categorización de las

lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia. Serie Documentos Técnicos GNEAUPP nºII. 3ª Edición. Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Logroño. 2021. Disponible en:

<https://gneaupp.info/documento-tecnico-gneaupp-no-ii-clasificacion-categorizacion-de-las-lesiones-cutaneas-relacionadas-con-la-dependencia-3a-edicion-noviembre-de-2021/>

2. En el siguiente enlace se puede acceder al documento Prevención y tratamiento de las úlceras por presión: Guía de consulta rápida (NPUAP, EPUAP, PPIA), documento más práctico, de libre acceso y traducido al español: <https://gneaupp.info/prevencion-y-tratamiento-de-las-ulceras-lesiones-por-presion-guia-de-consulta-rapida-2019/>
 3. La aparición de lesiones por presión en partes blandas ya estaba recogida en textos previos, como puede verse en: García Fernández FP, Soldevilla Ágreda JJ, Torrá i Bou JE (eds). Atención Integral de las Heridas Crónicas-2ª edición. Logroño: GNEAUPP-FSJJ. 2016. Este manual puede obtenerse a través de la web gneaupp.org, previo pago.
 4. Ver documento adjunto: Torra i Bou JE, Rodríguez Palma M, Soldevilla Ágreda JJ, García Fernández FP, Sarabia Lavín R, Zabala Blanco J. Redefinición del concepto y del abordaje de las lesiones por humedad. Una propuesta conceptual y metodológica para mejorar el cuidado de las lesiones cutáneas asociadas a la humedad (LESCAH). Gerokomos 2013; 24(2):90-4.
 5. Modificado de García Fernández FP, Soldevilla Ágreda JJ, Torrá i Bou JE (eds). Atención Integral de las Heridas Crónicas-2ª edición. Logroño: GNEAUPP-FSJJ. 2016, y adaptado a su vez de Torra i Bou JE, Rodríguez Palma M, Soldevilla Ágreda JJ, García Fernández FP, Sarabia Lavín R, Zabala Blanco J. Redefinición del concepto y del abordaje de las lesiones por humedad. Una propuesta conceptual y metodológica para mejorar el cuidado de las lesiones cutáneas asociadas a la humedad (LESCAH). Gerokomos 2013; 24(2):90-4.
 6. Para más información, consultar los siguientes documentos: Payne RL, Martin ML. The epidemiology and management of skin tears in older adults. Ostomy Wound Manage. 1990;26:26-37, y Payne RL, Martin ML. Defining and classifying skin tears: need for a common language. Ostomy Wound Manage. 1993;39:16-20, 22-4. Muy interesante consultar la página del International Skin Tear Advisory Panel en: <https://www.skintears.org>
- y el documento de consenso: <https://gneaupp.info/recomendaciones-de-mejores-practicas-para-prevencion-y-tratamiento-de-los-desgarros-de-piel-en-la-piel-del-adulto-mayor/>

7. Un artículo interesante para conocer más sobre dermatoporosis: Zavala Manzanares JA, Villa Reséndiz IA, Chávez Padilla JV, Barrón Tapia MT. DermatologíaCMQ. 2019;17(3):201-205. Disponible en: <https://dcmq.com.mx/edici%C3%B3n-julio-septiembre-2019-volumen-17-n%C3%BAmero-3/746-dermatoporosis-insuficiencia-cut%C3%A1nea-cr%C3%B3nica.html>
8. Consultar para más información: García Fernández FP, Soldevilla Ágreda JJ, Torrá i Bou JE (eds). Atención Integral de las Heridas Crónicas-2ª edición. Logroño: GNEAUPP-FSJJ. 2016
9. Pueden consultarse los estudios nacionales de prevalencia del GNEAUPP en : <https://gneaupp.info/seccion/biblioteca-alhambra/publicaciones-biblioteca-alhambra/estudios-nacionales-de-prevalencia-de-upp/>

Los artículos acerca del 5º estudio nacional sobre prevalencia pueden consultarse en:

- Ámbito hospitalario: <http://www.gerokomos.com/wp-content/uploads/2019/06/30-2-2019-076.pdf>

- Ámbito de atención primaria: <http://www.gerokomos.com/wp-content/uploads/2019/10/30-3-2019-134.pdf>

- Ámbito sociosanitario: <http://www.gerokomos.com/wp-content/uploads/2019/12/30-4-2019-192.pdf>
10. Pueden consultarse los planes de calidad del sistema nacional de salud en: <https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/home.htm>
- En el plan de 2006, dentro de la estrategia 8: seguridad, el punto 108 corresponde a prevenir UPP en paciente de riesgo. El plan del periodo 2015-2020 puede consultarse en: https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/Estrategia_Seguridad_del_Paciente_2015-2020.pdf
11. Tomado de García Fernández FP, Soldevilla Ágreda JJ, Torrá i Bou JE (eds). Atención Integral de las Heridas Crónicas-2ª edición. Logroño: GNEAUPP-FSJJ. 2016
12. Si no se ha hecho ya, es recomendable la lectura de los documentos del la NOTA 1. A su vez, es también muy recomendable la realización del curso gratuito que ofrece el GNEAUPP para entrenar en la correcta clasificación, SECLARED. Disponible en <http://gneaupp.info/seclared/curso/seclared-upp/>.
13. La Escala Visual del Eritema, descrita por Fader en 2003 (Fader M, Clarke-ONEill S, Cook D, Dean G, Brooks R, Cottenden A, et al. Management of night-time urinary incontinence in residential settings for older people: an investigation into the effects of different pad changing regimes on skin health. J Clin Nurs. 2003;12(3):374-386), es una herramienta desarrollada para valorar las dermatitis por incontinencia. Clasifica las lesiones en: - 0: sin eritema - 1: eritema muy leve (apenas perceptible) - 2: eritema moderado (piel rosada) - 3: eritema más intenso (piel rosada oscura/roja) - 4: piel rota, erosionada
14. El modelo teórico de García Fernández (ver NOTA 1) toma como referencia la clasificación realizada por el International Skin Tear Advisory Panel (ISTAP), cuyos documentos pueden consultarse en: <http://www.skintears.org/>.
- El documento realizado en 2018 por este panel, traducido al español y de libre acceso puede consultarse en: https://images.skintghent.be/20181251245974_istap-skin-tear-classification-system--spanish-version.pdf.
15. 17. Para conocer más acerca de las EVRUPP, incluyendo escalas pediátricas, se recomienda la lectura del texto: Escalas e instrumentos de valoración del riesgo de desarrollar UPP. Documento técnico nº 11. Disponible en: <https://gneaupp.info/escalas-e-instrumentos-de-valoracion-del-riesgo-de-desarrollar-upp/>. En los documentos adjuntos se separan escalas de gran uso en España: Norton (y sus modificaciones), Braden y Emina, además de la escala Braden Q pediátrica.
16. 18. Definición tomada de García Ferná