



**Vicerrectorado de Títulos Propios y Enseñanza a Distancia**

**Departamento de Enfermería**

## **GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA**

**A-28-072 (1) Preparación del Lecho de la Herida.**

**28-ES3-010 (1) Diploma Universitario de Especialización en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas**

**28-ES3-010 (2) Diploma Universitario de Especialización en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas**

**Curso 2023/2024**

| 1. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASIGNATURA |  |
|---|--|
| Programas                                 | 28-ES3-010 (1) Diploma Universitario de Especialización en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas<br>28-ES3-010 (2) Diploma Universitario de Especialización en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas |
| Unidad organizadora                       | Departamento de Enfermería   |
| Código y denominación                     | A-28-072 (1) Preparación del Lecho de la Herida.   |
| Créditos ECTS                             | 4,50   |
| Tipo                                      | Asignatura   |
| Web                                       | <a href="https://web.unican.es/estudiantesuc/estudiantes-de-estudios-proprios">https://web.unican.es/estudiantesuc/estudiantes-de-estudios-proprios</a>  |
| Modalidad de impartición                  | Virtual  |
| Profesor responsable                      | RAQUEL SARABIA LAVIN   |
| Número de despacho                        | Facultad de Enfermería. Planta: + 0. DESPACHO DOCENCIA HOSPITAL (003)  |
| Email                                     |  |
| Otros profesores                          |  |

| 2. COMPETENCIAS DEL PROGRAMA TRABAJADAS EN LA ASIGNATURA   |
|--|
| Competencias genéricas   |
| G12 Ser capaz de prestar una atención sanitaria integral a las necesidades de salud de las personas atendidas con heridas crónicas o en riesgo de desarrollarlas, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos y con niveles de calidad y seguridad (lesiones relacionadas con la dependencia, úlceras de extremidad inferior y pie diabético). |

| 3. MODALIDADES ORGANIZATIVAS |               |
|------------------------------|---------------|
| ACTIVIDADES                  | HORAS         |
| HORAS DE CLASE (A)           |               |
| Teoría                       | 29,00         |
| Prácticas                    | 10,00         |
| Seguimiento                  | 6,50          |
| Trabajo autónomo (TA)        | 67,00         |
| <b>HORAS TOTALES</b>         | <b>112,50</b> |

| 4. ACTIVIDADES FORMATIVAS |
|---------------------------|
|                           |

CONTENIDOS 1. Introducción 2. Evaluación del paciente/herida 3. Preparación del lecho de la herida 3.1.Higiene de manos 3.2.Retirada del apósito 3.3. Limpieza de la lesión 3.4. Control del tejido no viable. Desbridamiento 3.5.Desbridamiento quirúrgico y cortante; Desbridamiento enzimático; Desbridamiento autolítico; Desbridamiento osmótico; Desbridamiento mecánico; Terapia biológica (larval); ¿Por qué puede un desbridamiento prolongado ser beneficioso? 3.6. Control de la inflamación y la infección 3.7. La bio-carga normal; El ciclo contaminación- infección; Inflamación e infección; Heridas inflamatorias; Efectos de la infección en la herida crónica; Equilibrio bacteriano: la relación entre la resistencia del huésped y la cantidad y virulencia de las bacterias 3.8. Control del exudado 3.9.¿Por qué controlar el exudado?; Cómo controlar el exudado; Tipos de exudado: clasificación de apósitos 3.10. Estimulación de los bordes epiteliales 4. El futuro – disfunción celular y desequilibrio bioquímico

#### 5. CALENDARIO

Del 27 de Noviembre al 21 de Diciembre 2023.

Tarea: Del martes 5 al viernes 15 de diciembre

Examen: Desde el martes 19 de diciembre a partir de las 16:00 hasta las 16:00 del miércoles 20 de diciembre

#### 6. SISTEMAS DE EVALUACIÓN

Al finalizar la asignatura, el estudiante obtendrá una calificación equivalente al 20% la tarea y 80% el examen parcial.

#### 7. BIBLIOGRAFÍA

Referencias bibliográficas.

Agi McFarland, Fiona Smith. Wound debridement: a clinical update. Nursing Standard 2014;28(52):51-58.

Atkin L, Bucko Z, Conde-Montero E, Cutting K, Moffatt C, Probst A, Romanelli M, Schultz GS, Tetterlbach W. Implementing TIMERS: the race against hard-to-heal wound. J Wound Care [Internet]. 2019 Mar [citado 24 nov 2021]; 1;23(Sup3a):S1-S50. Disponible en: <http://www.magonlinelibrary.com/doi/pdf/10.12968/jowc.2019.28.Sup3a.S1>

Dowsett C, Bellingeri A, Carville K, Garten A, Woo K. A route to more effective infection

management: The Infection Management Pathway Wounds International 2020 | Vol 11 Issue 3.

European Wound Management Association (EWMA). Position Document: Wound Bed Preparation in Practice. London: MEP Ltd, 2004. [link documento](#)

Fernández ML, Sanz JA, Fariñas MC. Higiene de manos en el medio sanitario. En: Comisión central en seguridad del paciente (eds). Guía de prevención de la infección nosocomial, 1ª Ed. Santander: Servicio Cántabro de Salud 2008; 11-22. [link documento](#)

Lim K, Free B, Sinha S. Modified TIME-H: a simplified scoring system for chronic wound management. J Wound Care 2015; 24(9): 415-9. (Traducción cortesía de Smith + Nephew: Un ejemplo de una versión del T.I.M.E. CDST con productos)

Panuncialman J, Falanga V. The science of wound bed preparation. Surg Clin North Am. 2009 Jun; 89 (3):611-26. [link abstract](#)

Sainz-Espiga I, Folguera C, Lebrancón P, Valerdiz S. Colonización crítica: la gran invisible. Puntos clave para identificar la infección subclínica en las heridas crónicas [Internet]. España: Coloplast Productos Médicos, S.A.; 2016 [citado 24 nov 2022]. 88 p. Disponible en: [Disponible aquí](#)

Schultz GS, Barillo DJ, Mazingo DW, Chin GA. Wound Bed Advisory Board Members. Wound bed preparation and a brief history of TIME. Int Wound J. 2004 Apr;1(1):19-32. [link abstract](#)

Schultz GS, Sibbald RG, Falanga V, Ayello EA, Dowsett C, Harding K, Romanelli M, Stacey MC, Teot L, Vanscheidt W. Wound bed preparation: a systematic approach to wound management. Wound Repair Regen. 2003 Mar;11 Suppl 1:S1-28. Review. [link abstract](#)

Sibbald R, Goodman L, Reneeka P. Wound bed preparation 2012. J Cutan Med Surg 2013 Oct;17 Suppl 1:S12-22. [link abstract](#)

Sibbald R, Woo K, Ayello E. Wound bed preparation: DIM before DIME: wound care. Wound Healing Southern Africa 2008;1(1):29-34. [link artículo](#)

Sibbald RG, Goodman L, Woo KY, et al. Special considerations in wound bed preparation 2011: an update. Adv Skin Wound Care. 2011; 24:415-36. [link abstract](#)

Sibbald RG, Orsted H, Schultz GS, Coutts P, Keast D; International Wound Bed Preparation Advisory Board; Canadian Chronic Wound Advisory Board. Preparing the wound bed 2003: focus on infection and inflammation. [link abstract](#)

Sibbald RG, Ovington LG, Ayello EA, Goodman L, Elliott JA. Wound bed preparation 2014 update: management of critical colonization with a gentian violet and methylene blue absorbent antibacterial dressing and elevated levels of matrix metalloproteases with an ovine collagen extracellular matrix dressing. Adv Skin Wound Care 2014 Mar;27(3 Suppl 1):1-6. [link abstract](#)

Soldevilla-Ágreda JJ, Blasco-García MC, García-González RF, Gago-Fornells M, López-Casanova P, Segovia-Gómez T, Bermejo-Martínez M. Preparación del lecho de la herida: limpieza y desbridamiento. En: García-Fernández FP, Soldevilla-Ágreda JJ, Torra-Bou JE (eds). Atención Integral de las Heridas Crónicas-2ª edición. Logroño: GNEAUPP-FSJJ. 2016: págs.. 447-60.



8. INFORMACIÓN ADICIONAL

|  |
|--|
|  |
|--|