

Facultad de Educación

## GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

G432 - Formación en Valores y Competencias Personales para Docentes

Grado en Magisterio en Educación Primaria  
Básica. Curso 1

Curso Académico 2023-2024

### 1. DATOS IDENTIFICATIVOS

Título/s	Grado en Magisterio en Educación Primaria		Tipología y Curso	Básica. Curso 1	
Centro	Facultad de Educación				
Módulo / materia	MATERIA FORMACIÓN EN VALORES, COMPETENCIAS Y DESTREZAS PERSONALES PARA DOCENTES (PSICOLOGÍA) MÓDULO DE FORMACIÓN BÁSICA				
Código y denominación	G432 - Formación en Valores y Competencias Personales para Docentes				
Créditos ECTS	6	Cuatrimestre	Cuatrimestral (1)		
Web					
Idioma de impartición	Español	English friendly	Sí	Forma de impartición	Presencial

Departamento	DPTO. EDUCACION
Profesor responsable	RAQUEL PALOMERA MARTIN
E-mail	raquel.palomera@unican.es
Número despacho	Edificio Interfacultativo. Planta: + 2. DESPACHO RAQUEL PALOMERA MARTIN (212)
Otros profesores	ELENA BRIONES PEREZ

### 2. CONOCIMIENTOS PREVIOS

Al ser una asignatura de primer curso no se requieren conocimientos previos.

### 3. COMPETENCIAS GENÉRICAS Y ESPECÍFICAS DEL PLAN DE ESTUDIOS TRABAJADAS

Competencias Genéricas
Actitud y capacidad para apoyar, desde su papel de docente, la construcción de un desarrollo integral por parte de cada estudiante, de manera que crezcan como ciudadanos responsables, respetuosos y éticamente comprometidos.
Actitud y capacidad comunicativa y socio-emocional para la argumentación, el debate y el trabajo cooperativo con compañeros, familias y otros agentes educativos y servicios de la comunidad, para generar un clima escolar positivo, así como para desarrollar dichas capacidades en sus alumnos.
Actitud y capacidad para llevar a cabo propuestas creativas en el marco de su actividad profesional y para ayudar a sus alumnos al desarrollo de su pensamiento divergente.
Actitud y capacidad para desarrollar un planteamiento educativo y una práctica profesional sustentados en una comprensión profunda de la naturaleza, organización y funcionamiento de la educación y de los centros educativos, así como en procesos de reflexión, análisis y crítica de sus múltiples y dinámicos condicionantes.
Comprensión de las funciones sociales del sistema educativo y de los factores que contribuyen a la inclusión/exclusión social y escolar, y capacidad para intervenir en el debate público sobre la escuela y el currículum.
Actitud y capacidad para llevar a cabo con su alumnado las funciones de tutoría, así como las de orientación en el ámbito del aula, el centro y el medio sociofamiliar, en el marco de una educación integral e inclusiva.
Compromiso y capacidad para participar en los procesos de evaluación y/o autoevaluación de su aula, centro y sistema educativo autonómico y nacional.
Compromiso ético con una educación inspirada en los valores democráticos y de inclusión, en la defensa de los derechos humanos, la justicia, la equidad, la igualdad de género, la cooperación y el desarrollo global sostenible.
Actitud y capacidad para adaptar los procesos educativos y de enseñanza-aprendizaje a las características psicoevolutivas, tanto generales de la etapa educativa como personales, y a la diversidad individual y socio-cultural de sus alumnos, persiguiendo el logro de los objetivos básicos para todos.
Conocimiento científico y didáctico de las materias escolares, además de conocimiento y análisis de los procesos de diseño, desarrollo y evaluación del currículum, para idear, llevar a cabo y evaluar propuestas formativas, apoyadas en múltiples recursos, que contribuyan al desarrollo integral del alumnado.
Actitud y capacidad para comprender la naturaleza y usos de la imagen y de las tecnologías de la información y la comunicación, a fin de incluirlas en el currículum dentro de un marco innovador que asimismo ayude a los alumnos a construir un acercamiento a las mismas.
Acreditar competencia comunicativa en el ámbito de la comprensión y de la expresión oral, escrita, corporal y visual. Poseer las habilidades comunicativas imprescindibles para el ejercicio de la tarea docente.
Competencias Específicas
Abordar y resolver problemas de disciplina.
Conocer los procesos de interacción y comunicación en el aula.
Promover el trabajo cooperativo y el trabajo y esfuerzo individuales.
Promover acciones de educación en valores orientadas a la preparación de una ciudadanía activa y democrática.
Conocer las áreas curriculares de la Educación Primaria, la relación interdisciplinar entre ellas, los criterios de evaluación y el cuerpo de conocimientos didácticos en torno a los procedimientos de enseñanza y aprendizaje respectivos.
Diseñar, planificar y evaluar procesos de enseñanza y aprendizaje, tanto individualmente como en colaboración con otros docentes y profesionales del centro.
Abordar con eficacia situaciones de aprendizaje de lenguas en contextos multiculturales y plurilingües. Fomentar la lectura y el comentario crítico de textos de los diversos dominios científicos y culturales contenidos en el currículo escolar.
Diseñar y regular espacios de aprendizaje en contextos de diversidad y que atiendan a la igualdad de género, a la equidad y al respeto a los derechos humanos que conformen los valores de la formación ciudadana.

Competencias Específicas
Fomentar la convivencia en el aula y fuera de ella, resolver problemas de disciplina y contribuir a la resolución pacífica de conflictos. Estimular y valorar el esfuerzo, la constancia y la disciplina personal en los estudiantes.
Conocer la organización de los colegios de Educación Primaria y la diversidad de acciones que comprende su funcionamiento. Desempeñar las funciones de tutoría y de orientación con los estudiantes y sus familias, atendiendo las singulares necesidades educativas de los estudiantes. Asumir que el ejercicio de la función docente ha de ir perfeccionándose y adaptándose a los cambios científicos, pedagógicos y sociales a lo largo de la vida.
Colaborar con los distintos sectores de la comunidad educativa y del entorno social. Asumir la dimensión educadora de la función docente y fomentar la educación democrática para una ciudadanía activa.
Mantener una relación crítica y autónoma respecto de los saberes, los valores y las instituciones sociales públicas y privadas.
Valorar la responsabilidad individual y colectiva en la consecución de un futuro sostenible.
Reflexionar sobre las prácticas de aula para innovar y mejorar la labor docente. Adquirir hábitos y destrezas para el aprendizaje autónomo y cooperativo y promoverlo entre los estudiantes.
Conocer y aplicar en las aulas las tecnologías de la información y de la comunicación. Discernir selectivamente la información audiovisual que contribuya a los aprendizajes, a la formación cívica y a la riqueza cultural.
Comprender la función, las posibilidades y los límites de la educación en la sociedad actual y las competencias fundamentales que afectan a los colegios de Educación Primaria y a sus profesionales. Conocer modelos de mejora de la calidad con aplicación a los centros educativos. Adquirir el nivel C1 en lengua castellana.
Competencias Básicas
Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.
Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.
Competencias Transversales
Se apropien racionalmente, desarrollen un compromiso ético y promuevan los Derechos Humanos, los principios de justicia, igualdad de género, igualdad de oportunidades y no discriminación, así como los valores propios de una cultura cívica preocupada por la profundización en la democracia, la solidaridad, la inclusión social, la interculturalidad, la resolución pacífica de los conflictos, la cooperación y el desarrollo global sostenible, tanto en el espacio público como en su futuro ámbito profesional.
Cultiven su capacidad de aprendizaje autónomo, además de las competencias interpersonales relacionadas con el trabajo en equipo, la colaboración grupal en contextos social y culturalmente diversos, la capacidad crítica y autocrítica, y la auto-regulación emocional.
Enriquezcan su capacidad de comunicación oral y escrita en lengua castellana.
Perfeccionen su competencia digital y, en general, sus habilidades para buscar, obtener, seleccionar, tratar, analizar y comunicar informaciones diversas, así como para transformarlas en conocimiento y ofrecerlo a la consideración de los demás.

**Competencias Transversales**

Adquieran competencia comunicativa para comprender, interactuar y expresarse oralmente y por escrito en lengua inglesa, de tal modo que puedan finalizar sus estudios con el nivel B2 del Marco Europeo Común de Referencia en inglés.

**3.1 RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

- Analizar procesos y proyectos para el desarrollo de dichos derechos.

Mostrar respeto y tolerancia hacia las diferencias y hacia los demás en las relaciones humanas

- Ser capaz de comunicarse con eficacia, de forma activa.

Ser capaz de comunicarse de forma asertiva, mostrar empatía, negociar en grupo, realizar y recibir críticas de forma habilidosa. Mostrar habilidades sociales en la comunicación interpersonal

- Ser capaz de percibir, expresar, comprender y regular las emociones propias y de los demás

- Conocer, diseñar y ejecutar actividades de desarrollo socio-emocional y moral en la etapa de Educación Primaria

**4. OBJETIVOS**

Reflexionar sobre la forma de ser y estar propia y del otro en el ámbito personal y profesional.

Desarrollar estrategias para el propio desarrollo socio-emocional, creativo y ético.

Promover el bienestar docente y de la comunidad educativa.

**5. MODALIDADES ORGANIZATIVAS Y MÉTODOS DOCENTES**

ACTIVIDADES	HORAS DE LA ASIGNATURA
<b>ACTIVIDADES PRESENCIALES</b>	
HORAS DE CLASE (A)	
- Teoría (TE)	39
- Prácticas en Aula (PA)	21
- Prácticas de Laboratorio Experimental(PLE)	
- Prácticas de Laboratorio en Ordenador (PLO)	
- Prácticas Clínicas (CL)	
Subtotal horas de clase	60
<b>ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO (B)</b>	
- Tutorías (TU)	10
- Evaluación (EV)	5
Subtotal actividades de seguimiento	15
<b>Total actividades presenciales (A+B)</b>	<b>75</b>
<b>ACTIVIDADES NO PRESENCIALES</b>	
Trabajo en grupo (TG)	25
Trabajo autónomo (TA)	50
Tutorías No Presenciales (TU-NP)	
Evaluación No Presencial (EV-NP)	
<b>Total actividades no presenciales</b>	<b>75</b>
<b>HORAS TOTALES</b>	<b>150</b>

## 6. ORGANIZACIÓN DOCENTE

CONTENIDOS		TE	PA	PLE	PLO	CL	TU	EV	TG	TA	TU- NP	EV- NP	Semana
1	<b>LA FORMACIÓN PERSONAL DEL DOCENTE:</b> Fundamentación teórica de la educación en valores y competencias socio-emocionales en la formación del profesorado. Introducción a tipos de conflictos docentes. Realización de actividades dirigidas a fomentar el interés, crear un clima de confianza y cohesión grupal. Creación de equipos de expertos.	7,00	2,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	1,00	7,00	0,00	0,00	2
2	<b>VALORES Y TOMA DE DECISIONES RESPONSABLE:</b> Conceptualización de valores, práctica de ejercicios de clarificación de valores personales y trabajo con dilemas morales. Tarea 1. Debate de dilema en aula. Tarea 2. Asignación docente de conflictos para Teatro Foro de equipos de expertos.	6,00	3,00	0,00	0,00	0,00	2,00	1,00	4,00	8,00	0,00	0,00	2
3	<b>TRABAJO EN EQUIPO:</b> Se comparte la teoría y la práctica de procesos grupales de reciprocidad, confianza, posiciones, gratificaciones, ansiedades, tolerancia a la diversidad y poder. Tarea 2. Equipo de expertos.	5,00	4,00	0,00	0,00	0,00	2,00	1,00	4,00	7,00	0,00	0,00	2
4	<b>AUTOESTIMA SANA:</b> Se aborda teóricamente y se ofrecen espacios para la reflexión sobre el propio autoconcepto y autoestima. Tarea 2. Equipo de expertos.	6,00	3,00	0,00	0,00	0,00	2,00	1,00	4,00	7,00	0,00	0,00	2
5	<b>REGULACIÓN EMOCIONAL:</b> Conocimiento de las emociones, su funcionamiento y diversas técnicas para su regulación efectiva y adaptativa. Tarea 2. Equipo de expertos.	5,00	3,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,50	4,00	7,00	0,00	0,00	2
6	<b>HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, EMPATÍA Y ESCUCHA ACTIVA:</b> Conocimiento de los tipos de comunicación y de sus principales barreras, así como del concepto de empatía y proceso de la escucha activa. Ejercicios vivenciales para la práctica y la reflexión. Tarea 2. Equipo de expertos.	5,00	3,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,50	4,00	7,00	0,00	0,00	2
7	<b>ASERTIVIDAD Y AFRONTAMIENTO DE CONFLICTOS:</b> Se aborda teóricamente y mediante la reflexión y el entrenamiento las habilidades asertivas y técnicas de resolución de conflictos. Tarea 2. Equipo de expertos. Repaso y cierre de la materia.	5,00	3,00	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	4,00	7,00	0,00	0,00	3
<b>TOTAL DE HORAS</b>		<b>39,00</b>	<b>21,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,00</b>	<b>5,00</b>	<b>25,00</b>	<b>50,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
Esta organización tiene carácter orientativo.													

TE	Horas de teoría
PA	Horas de prácticas en aula
PLE	Horas de prácticas de laboratorio experimental
PLO	Horas de prácticas de laboratorio en ordenador
CL	Horas de prácticas clínicas
TU	Horas de tutoría
EV	Horas de evaluación
TG	Horas de trabajo en grupo
TA	Horas de trabajo autónomo
TU-NP	Tutorías No Presenciales
EV-NP	Evaluación No Presencial



**7. MÉTODOS DE LA EVALUACIÓN**

Descripción	Tipología	Eval. Final	Recuper.	%
Dilemas Morales	Trabajo	No	No	20,00
Calif. mínima	0,00			
Duración				
Fecha realización	A lo largo del semestre			
Condiciones recuperación				
Observaciones	Grupal. Requiere asistencia y participación en los debates del aula			
Equipos de expertos	Trabajo	No	No	20,00
Calif. mínima	0,00			
Duración				
Fecha realización	A lo largo del semestre			
Condiciones recuperación				
Observaciones	Grupal. Requiere asistencia y participación a las actividades del aula: exposición de Tips y Teatros Foros			
Examen	Examen escrito	Sí	Sí	60,00
Calif. mínima	5,00			
Duración				
Fecha realización	Fechas de exámenes publicadas por Decanato			
Condiciones recuperación				
Observaciones	Individual			
<b>TOTAL</b>				<b>100,00</b>
<b>Observaciones</b>				
<p>La asistencia a las prácticas vinculadas a los trabajos de evaluación es obligatoria (consultar cronograma de la asignatura), así como realizar las actas de cada reunión de equipo. Cuando un estudiante no haya realizado actividades de evaluación cuyo peso supere el 50% de la calificación de la asignatura, figurará en su acta como no presentado. Cuando la asignatura no esté aprobada, porque no se ha alcanzado la calificación mínima exigida en una o más partes de la evaluación, la calificación final cuantitativa será el menor valor entre 4,9 y la media ponderada de todas las pruebas de evaluación.</p> <p>La corrección ortográfica (ortografía, acentuación y puntuación), gramatical y léxica en los trabajos y exámenes realizados es condición imprescindible para superar la asignatura.</p> <p>Se utilizará para la citación en los trabajos académicos las Normas APA (se puede consultar en la BUC: <a href="https://web.unican.es/buc/recursos/guias-y-tutoriales/guia?g=28">https://web.unican.es/buc/recursos/guias-y-tutoriales/guia?g=28</a>).</p> <p>En lo relativo a la realización fraudulenta (plagio) de las pruebas de evaluación, la calificación se ajustará a lo establecido en el artículo 32 del Reglamento de los procesos de evaluación en la Universidad de Cantabria: "La realización fraudulenta de las pruebas o actividades de evaluación supondrá directamente la calificación de suspenso "0" en la asignatura en la convocatoria correspondiente, invalidando con ello cualquier calificación obtenida en todas las actividades de evaluación de cara a la convocatoria extraordinaria."</p>				
<b>Criterios de evaluación para estudiantes a tiempo parcial</b>				
<p>En caso de matrícula parcial por la vía de evaluación única entregarán los mismos trabajos que el resto pero de forma individual en el mismo día del examen en la fecha publicada para el mismo por la Facultad. En caso de evaluación única hay que ponerse en contacto con la profesora asignada, al inicio de curso. Aquellos que opten por evaluación continua y acuden a clase podrán acogerse a la misma evaluación que el resto de estudiantes.</p>				

## 8. BIBLIOGRAFÍA Y MATERIALES DIDÁCTICOS

### BÁSICA

- Altuna, B. (2018). Empatía y moralidad: las dimensiones psicológicas y filosóficas de una relación compleja. *Revista de Filosofía*, 43(2) 245-262.
- Ballenato, G. (2013). Comunicación interpersonal. En G. Ballenato, *Comunicación eficaz. Teoría y práctica de la comunicación humana* (pp. 156-174). Pirámide.
- Bisquerra, R. (2016). 10 ideas clave. *Educación Emocional*. Editorial Graó.
- Bonals, J. (1996). Mejorar las relaciones en el equipo docente. En J. Bonals, *El trabajo en equipo del profesorado* (13-33). Graó.
- Briones, E. & Gómez-Linares, A. (Coords) (2016). *Psicología para docentes. Guía y casos resueltos aplicando el Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)*. Pirámide.
- Briones, E., Gallego, T., & Palomera, R. (2022). Creative Drama and Forum Theatre in initial teacher education: Fostering students' empathy and awareness of professional conflicts. *Teaching and Teacher Education*, 117, 103809.
- Coalición española de la Campaña Mundial por la Educación (2016). *La escuela me protege. Propuesta didáctica para infantil, primaria y educación no formal*.  
[https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/5313\\_d\\_secundaria\\_2016\\_2.pdf](https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/5313_d_secundaria_2016_2.pdf)
- Davis, M., McKay, M. & Eshelman, E. R. (2001). *Técnicas de autocontrol emocional*. Ediciones Martínez Roca.
- Etxebarria, I. (2020). *Las emociones y el mundo moral. Más allá de la empatía*. Síntesis.
- Fernández Domínguez, M.R., Palomero, J.E. & Teruel, M.P. (2009). El desarrollo socioafectivo en la formación inicial de los maestros. *Revista Electrónica de Formación del Profesorado*. 12(1), 33-50.
- Gil, F., Alcover, C. M., Rico, R. & Sánchez-Manzanares, M. (2011). Nuevas formas de liderazgo en equipos de trabajo. *Papeles del Psicólogo*, 32(1), 38-47.
- González, A. (2020). *Lo bueno de tener un mal día*. Planeta.
- Grupo de Psicología Positiva Aplicada (2017). *Manual de ejercicios de Psicología Positiva aplicada. Ejercicios sencillos para incrementar el bienestar*. COP de Madrid.
- Hervás, G. & Vázquez, C. (2006). La regulación afectiva: Modelos, investigación e implicaciones para la salud mental y física. *Revista de psicología general y aplicada*, 59(1-2), 9-36
- Jares, X. J. (2006). *Pedagogía de la convivencia*. Graó.
- Jiménez, F. (2000). El desarrollo de la reunión. En F. Jiménez, *Organización de reuniones y dirección de grupos* (pp. 91-117). Fundación para la formación de altos profesionales.
- Morgado, I. (2017). *Emociones corrosivas: cómo afrontar la envidia, la codicia, la culpabilidad, la vergüenza, el odio y la vanidad*. Editorial Ariel.
- Morgado, I. (2015). *Emociones e inteligencia social. Las claves para una alianza entre los sentimientos y la razón*. Ariel.
- Palomera, R. (2008). Educando para la felicidad. En E. G. Fernández -Abascal (Ed) *Emociones Positivas* (pp.247-274). Pirámide.
- Palomera, R. (2022). *Inteligencia emocional docente*. Síntesis.
- Powell, W. & Kusuma-Powell, O. (2010). *Becoming an emotionally intelligence teacher*. Corwin.
- Roca, E. (2005). Resolución de conflictos interpersonales. En E. Roca, *Cómo mejorar tus habilidades sociales. Programa de Autoestima, Asertividad e Inteligencia emocional* (pp. 119-138). ACDE.
- Roca, E. (2005). Responder asertivamente a las críticas. En Roca, *Cómo mejorar tus habilidades sociales. Programa de Autoestima, Asertividad e Inteligencia emocional* (pp. 151-170). ACDE.
- Roca, E. (2012). Capítulo 6. Autoestima sana. En E. Roca, *Autoestima sana. Una visión actual basada en la investigación* (pp.135-163). ACDE Ediciones.
- Vaello Orts, J. (2009). *El profesor emocionalmente competente. Un puente sobre aulas turbulentas*. Graó.
- V.V.A.A. (2016, 3º trimestre). Monográfico en la revista *Comunicar: Ética y plagio en la comunidad científica*. Vol. XXIV, nº 48.

Complementaria

- Aldekoa, J., Garamendi, B., Gil, A., González, I., Lupardo, M.L. & Maiz, O. (2001) Nuestros Derechos. Materiales educativos basados en la Convención sobre los Derechos de la Infancia. [https://issuu.com/dhpedia/docs/nuestros\\_derechos\\_librodigital](https://issuu.com/dhpedia/docs/nuestros_derechos_librodigital)
- Bar-On, R., Morea, J. G., & Elias, M.J. (2007). Educating people to be emotionally intelligent. Praeger publishers.
- Baron, R. & Byrne, D. (1998). Capítulo 12. Individuos y grupos: Consecuencia de la pertenencia. En R. Baron & D. Byrne (Eds.), *Psicología social* (pp. 501-551). Madrid: Prentice Hall.
- Bisquerra, R. (coord.) (2011). ¿Cómo educar las emociones? La inteligencia emocional en la infancia y la adolescencia. FAROS. Disponible en [https://faros.hsjdbcn.org/sites/default/files/faros\\_6\\_cast.pdf](https://faros.hsjdbcn.org/sites/default/files/faros_6_cast.pdf)
- Bonals, J. (2013). La práctica del trabajo en equipo del profesorado. Barcelona: Graó.
- Brackett, M. (2020) Permiso para sentir. Editorial Planeta
- Briones, E. & Lara, L. (2016). Educación ética en la Universidad a través del diálogo multicultural online. *Comunicar*, XXIV(47), 99-107.
- Briones, E., Taberner, C. & Arenas, A. (2007). Effects of disposition and self-regulation on self-defeating behavior, *Journal of Social Psychology*, 147(6), 657-79
- Buxarrais, M. R., Esteban, F. & Mellen, T. (2015). The state of ethical learning of students in the Spanish university system: Considerations for the European Higher Education Area. *Higher Education Research and Development*, 34(3), 472-485.
- Buxarrais, M.R. & Burguet, M. (2016). Aprender a ser. Por una pedagogía de la interioridad. Editorial Graó.
- Cantillo, J., Domínguez, A., Encinas, S., Muñoz, A., Navarro, F. & Salazar, A. (2005). Dilemas Morales. Un aprendizaje de valores mediante el diálogo. Nau Llibres.
- Coalición española de la Campaña Mundial por la Educación (2016). La escuela me protege. Propuesta didáctica para infantil, primaria y educación no formal. [http://cme-espana.org/media/primaria\\_2016\\_1\\_1.pdf](http://cme-espana.org/media/primaria_2016_1_1.pdf)
- Cohen, J. (2003). La inteligencia emocional en el aula: proyectos, estrategias e ideas. Troquel.
- Collaborative for Academic, Social, and Emotional Learning. Disponible en <https://casel.org>
- Gallego, J., Aguilar-Parra, J. M., Cangas, A. J., Rosado, A. y Langer, A. I. (2016). Efecto de intervenciones mente/cuerpo sobre los niveles de ansiedad, estrés y depresión en futuros docentes de educación primaria: un estudio controlado. *Revista de Psicodidáctica*, 21(1), 87-101.
- García Larrauri, B. (2010). Claves para aprender en un ambiente positivo y divertido: todo rueda mejor si se engrasa con humor. Pirámide.
- Gardner, H. (2011). Truth, beauty, and goodness reframed: Educating for the virtues in the twenty-first century. Basic books.
- Gardner, H., Csikszentmihalyi, M., & Damon, W. (2002). Buen trabajo: cuando ética y excelencia convergen. Paidós
- Greenberg, M.T., Weissberg, R.P., O'Brien, M.U., Zins, J., Fredericks, L., Resnik, H. y Elias, M.J. (2003). Enhancing school-based prevention and youth development through coordinated social, emotional, and academic learning. *American Psychologist*.
- Ibarrola, B. (2013). Aprendizaje emocionante: neurociencia para el aula. SM.
- Jones, S.M., Bouffard, S.M. & Weissbourd, R. (2013). Educators' social and emotional skills vital to learning. *Phi Delta Kappan*, 94(8), 62- 65. <http://goo.gl/3mMQIs>
- López, F., Carpintero, E., Del Campo, A., Lázaro, S. & Soriano, S. (2006). Programa de bienestar: El bienestar personal y social y la prevención del malestar y la violencia. Pirámide.
- Macik-Frey, M., Campbell, J., y Cooper, C. L. (2009). Authentic leadership as a pathway to positive health. *Journal of Organizational Behavior*, 30, 453–458.
- Marchesi, A. (2007). Sobre el bienestar de los docentes. Competencias, emociones y valores. Alianza Editorial.
- Marroquín, M. y Villa, A. (1995). La comunicación Interpersonal. Medición y estrategias para su desarrollo. Bilbao: Ediciones Mensajero.
- Monjas, I. (2021). El complejo mundo de las relaciones interpersonales. Madrid.
- Monjas, I. (2021). Programa Relaciones Positivas. Madrid.
- Moreno, B. & Gálvez, M. (2010). La Psicología positiva va a la escuela. *Típica*, Boletín Electrónico de Salud Escolar, 6(1), 210-220.
- Motos-Teruel, T. y Navarro-Amorós, A. (2012). Estrategias del Teatro del Oprimido para la formación permanente del profesorado. *Magis, Revista Internacional de Investigación en Educación*, 4(9), 619-635. Recuperado de <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/MAGIS/article/view/3579/2693>
- Mérida-López, S. & Extremera, N. (2017). Emotional intelligence and teacher burnout: a systematic review. *International*

Journal of Educational Research, 85, 121-130.

- Pallarés, E. (2011). La autoestima. Cómo cultivarla de forma sana. Mensajero.
- Renom, A. (Coord) (2008). Educación emocional: programa para Educación Primaria (6 – 12 años) (3ª ed.). Praxis.
- Tabernero, C., Briones, E. y Arenas, A. (2007). Autoeficacia en la prevención del SQT: propuesta de un programa de entrenamiento. En P. R. Gil-Monte y B. Moreno-Jiménez, El síndrome de quemarse por el trabajo (burnout). Grupos profesionales de riesgo (pp. 83-97). Pirámide.
- Vázquez, C. & Hervás, C. (2008). Psicología Positiva aplicada. Desclee de Brower.
- V.V.A.A. (2008, 2011, 2013, 2015) Análisis Internacional de la Educación Emocional. Disponible en: <http://www.fundacionbotin.org/educacion-contenidos/educacion-emocional-y-social-analisis-internacional.html>
- West, M. (2003). Dirección de equipos. En M. A. West, El trabajo eficaz en equipo (pp. 153-178). Paidós.

### 9. SOFTWARE

PROGRAMA / APLICACIÓN	CENTRO	PLANTA	SALA	HORARIO
Moodle 2.0 de la UC	Educacion			

### 10. COMPETENCIAS LINGÜÍSTICAS

- Comprensión escrita
- Comprensión oral
- Expresión escrita
- Expresión oral
- Asignatura íntegramente desarrollada en inglés

**Observaciones**