

Vicerrectorado de Ordenación Académica

Máster Universitario en Gestión Integral e Investigación de las Heridas Crónicas

Justificación del Título

Las heridas crónicas en general y con especial énfasis las úlceras por presión (UPP) han sido consideradas durante demasiado tiempo como procesos banales, secundarios, inevitables y especialmente silentes, y en pocas circunstancias con entidad suficiente para considerarlos verdaderos problemas de salud y actuar en consecuencia.

Con diferencias ostensibles entre los distintos tipos de úlceras cutáneas, las UPP y por humedad, las úlceras de extremidad inferior (que englobarían principalmente a las úlceras venosas, arteriales y neuropáticas), las heridas agudas cronicadas y algunos tipos de heridas de larga evolución como las heridas neoplásicas y algunas lesiones de baja incidencia y prevalencia como las lesiones asociadas a la epidermolísis bullosa (EB) representan un problema severo para los individuos, la sociedad, los profesionales y el propio Sistema de Salud en España y en los países de nuestro entorno.

Bajo la perspectiva individual de las personas que padecen heridas crónicas, éstas pueden afectar en diferentes dimensiones:

- En la calidad de vida tanto de los pacientes cómo de sus entornos familiares disminuyendo la autonomía y autoestima.
- Elevando el riesgo de complicaciones directas e indirectas en el estado de salud.
- Ocasionando potenciales estados invalidantes generadores de dependencia e institucionalización.
- Aumentando del riesgo de morir por esa causa y la posibilidad de muertes prematuras.
- Mermando su capacidad económica por los gastos no cubiertos por el Sistema Nacional de Salud.

Si nos centramos en su impacto para la sociedad podemos destacar elementos como:

- Incapacidad en algunos casos e imposibilidad en otros para la actividad laboral en personas jóvenes.
- atentado contra los derechos de sus ciudadanos al permitir en algunos casos que se produzcan heridas crónicas (a sabiendas de cómo evitar la mayor parte de estas situaciones) o se prolonguen innecesariamente por una in-adecuada atención.

Para los profesionales de la salud, la atención a las heridas representa un importante problema en su práctica diaria debido a:

- La falta de un conocimiento global sobre su etiopatogenia, fisiopatología y abordaje del proceso de cicatrización de las heridas crónicas.
- La dificultad de integrar las evidencias científicas y económicas en la práctica.
- La inexistencia generalizada de contextos organizativos tendentes a asegurar una calidad homogénea en el abordaje de las heridas crónicas y dismi-

Vicerrectorado de Ordenación Académica

nir la variabilidad clínica.

- La dificultad de integrar la investigación en contextos clínicos.
- Las peculiaridades de las heridas crónicas como objeto de investigación.

Para el Sistema de Salud las heridas tienen consecuencias muy directas, entre las que cabría destacar:

- El elevado coste económico de su atención (principalmente en recursos humanos y materiales, tratamientos especializados, espacios asistenciales, hospitalizaciones e intervenciones, rehabilitación, etc.).
- Las disfunciones en la utilización de recursos asistenciales (camas de hospitales y de centros sociosanitarios, consultas de enfermería domiciliaria) por problemas de salud evitables en muchos casos, y en los que una optimización de su tratamiento puede traducirse en una reducción de la duración de los procesos.
- Los posibles problemas de salud pública derivados de la diseminación de gérmenes multirresistentes, así como por la generación de resistencias bacterianas a los tratamientos antibióticos.
- Sin olvidar el riesgo y la realidad de las repercusiones legales, para instituciones y profesionales, por la inadecuada o inexistente prevención de situaciones que pueden conllevar el desarrollo de una herida crónica, así como la implementación de inadecuados planes de tratamiento.