

## PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES CURSO 2018/2019 \* PRIMER TRIMESTRE \*

### ACTIVIDAD: “EXCURSIONES DE MONTAÑA” Domingo, 28 de OCTUBRE de 2018

**NÚMERO DE PLAZAS: 105 personas;** el miércoles anterior a la fecha de la excursión se ajustará el nº de plazas a la capacidad del autocar/es.

#### EQUIPAMIENTO:

Comida del día, agua, ropa de abrigo, chubasquero y botas de montaña como calzado más apropiado.

#### ITINERARIO:

Retomando nuestra travesía, la segunda salida del curso tendrá como objetivo la cima de **La Alcomba (922 m.)**, otro de los macizos calizos que circundan Ramales, donde empezaremos la marcha. El autobús saldrá de **Torrelavega (Pabellón “La Habana Vieja”) a las 7.30** y pasará por **Santander (Estaciones) a las 8.00**, parando también en **Valdecilla sobre las 8.10**. Después de una “parada técnica” en **Ramales (80 m.)**, ascenderemos desde la misma localidad hasta el pueblo de **La Alcomba (530 m.)**, perteneciente al municipio de Ruesga, y bajo la peña caliza del mismo nombre, a la que subiremos a continuación. Después de hacer la cima del **Pico la Bandera o Alcomba (922 m.)**, descenderemos hacia el Oeste para bajar al pueblo de **Ogarrio (140 m.)**, en el Valle de Ruesga. Terminaremos recorriendo la vega fluvial de dicho valle para acabar en su capital municipal, **Riba de Ruesga (140 m.)**, donde nos esperará el autobús para regresar a Santander después de tomar algo en el bar.

#### COMENTARIO DE LOS GUIAS:

El Valle de Ruesga es uno de los que componen la comarca del Alto Asón, rodeado de macizos calizos y con sus laderas cubiertas en gran medida por encinares cantábricos y, en las zonas más altas, hayales que crecen sobre las garmas calizas. Entre sus pueblos destaca el de Valle por sus casonas, el de Matienzo por su escondida situación en un valle kástico cerrado o “poljé”, y el de La Alcomba por su elevada situación en las laderas del monte homónimo, con extensas vistas sobre toda la comarca. Debemos señalar que el pueblo de Arredondo también formaba parte históricamente del Valle de Ruesga, pero que se constituyó como ayuntamiento propio en el siglo XIX, dejando al pueblo de Calseca como un enclave aislado en el vecino Valle del Miera. El recorrido totaliza **unos 17 kilómetros**, con unos **900 metros de desnivel acumulado de subida y unos 850 de bajada**, por lo que se puede calificar de **dificultad media**, aunque la subida final a la cima discurre por terreno bastante agreste.

**PRECIOS:            TD: 10,50 €                    S.T: 13,50 €                    P.N.U.: 16,40 €**

#### INSCRIPCIONES:

Se podrá inscribir y realizar el pago de una o varias de las excursiones de montaña del trimestre en curso, recogiendo el o los impresos en la administración, y debiendo entregar el resguardo del ingreso del pago, de no ser así se considera desistida su petición.

Una vez cubiertas todas las plazas se abrirá la lista de espera.

**La organización se reserva el derecho de modificar el trazado de la ruta por causas meteorológicas, cacerías, incendios forestales, etc..., pero siempre se ofrecerá un plan B o actividad alternativa.**