

## PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES CURSO 2018/2019 \* PRIMER TRIMESTRE \*

### ACTIVIDAD: “EXCURSIONES DE MONTAÑA” Domingo, 11 de NOVIEMBRE de 2018

**NÚMERO DE PLAZAS: 105 personas;** el miércoles anterior a la fecha de la excursión se ajustará el nº de plazas a la capacidad del autocar/es.

#### EQUIPAMIENTO:

Comida del día, agua, ropa de abrigo, chubasquero y botas de montaña como calzado más apropiado.

#### ITINERARIO:

La tercera salida del curso discurrirá entre los pueblos de Riba de Ruesga, en el valle del mismo nombre, y Mirones, en el del Miera, pasando por las laderas meridionales del Puerto de Alisas, uno de los que atraviesa la alineación prelitoral de Cantabria que estamos recorriendo. El autobús saldrá de **Torrelavega (Pabellón “La Habana Vieja”) a las 7.30** y estará en **Santander (Estaciones) a las 8.00**, pasando también por **Valdecilla sobre las 8.10**. Después de una “parada técnica” en Ramales, el autobús nos dejará en **Riba (140 m.)**, donde tomaremos la pista que asciende a las cabañas de **Llaneces (390 m.)**, para seguir por la zona de La Vallina a salir a la carretera de Alisas, que hemos de seguir inevitablemente hasta la Vuelta la Piona. Allí retomaremos un camino que pasa junto al destacado tejo de Alisas y alcanza la divisoria con el Miera en la zona de **La Mesa (630 m.)**. Finalmente alcanzaremos las cabañas de **La Ventuca (500 m.)** para descender directos hasta el pueblo meracho de **Mirones (188 m.)**, en donde terminaremos la etapa y estará esperando el autobús para volver a Santander.

#### COMENTARIO DE LOS GUIAS:

Este sector de la alineación prelitoral discurre en paralelo al Valle de Ruesga, que sigue la dirección estructural de la gran falla del Escudo de Cabuérniga, que se prolonga por la zona oriental de la región hasta Carranza. Se trata de macizos calizos de altitud moderada pero relieves agrestes, cubiertos parcialmente por encinares o hayedos, y salpicados de cabañas que aprovechan las zonas más apropiadas para el pasto. Frente a nosotros tendremos todo el tiempo los majestuosos macizos de Peña Rocías y Porracolina, que sobrepasan los 1.400 metros de altitud y cierran las panorámicas por el sur. El recorrido propuesto suma **unos 17 kilómetros**, con unos **600 metros de desnivel acumulado de subida y unos 650 de bajada**, pero discurre en algunos tramos por terreno agreste, por lo que se puede calificar de **dificultad media**.

**PRECIOS:** TD: **10,50 €** S.T: **13,50 €** P.N.U.: **16,40 €**

#### INSCRIPCIONES:

Se podrá inscribir y realizar el pago de una o varias de las excursiones de montaña del trimestre en curso, recogiendo el o los impresos en la administración, y debiendo entregar el resguardo del ingreso del pago, de no ser así se considera desistida su petición.

Una vez cubiertas todas las plazas se abrirá la lista de espera.

**La organización se reserva el derecho de modificar el trazado de la ruta por causas meteorológicas, cacerías, incendios forestales, etc..., pero siempre se ofrecerá un plan B o actividad alternativa.**