

## PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES CURSO 2018/2019 \* PRIMER TRIMESTRE \*

### ACTIVIDAD: “EXCURSIONES DE MONTAÑA” Domingo, 25 de NOVIEMBRE de 2018

**NÚMERO DE PLAZAS: 105 personas;** el miércoles anterior a la fecha de la excursión se ajustará el nº de plazas a la capacidad del autocar/es.

#### EQUIPAMIENTO:

Comida del día, agua, ropa de abrigo, chubasquero y botas de montaña como calzado más apropiado.

#### ITINERARIO:

Continuando con nuestra travesía, en la cuarta salida haremos el tramo comprendido entre los desfiladeros de los ríos Miera y Pisueña, empezando en Mirones y terminando en Vega de Carriedo. El autobús saldrá de **Torrelavega (Pabellón “La Habana Vieja”)** a las **7.30** y pasará por **Santander (Estaciones)** a las **8.00**, y por **Valdecilla** sobre las **8.10**. Después de una “parada técnica” en Liérganes, el autobús nos subirá hasta el pueblo meracho de **Mirones (188 m.)**, donde comenzaremos la travesía. Subiremos por el barrio La Cantolla hasta el **Hoyo Castrejón (660 m.)**, y de allí hasta la cima de **Las Enguinzas (960 m.)**, culminación del macizo calizo de Miera junto con la vecina cumbre de Peña Herrera, de altitud similar. Luego bajaremos al **Somo de Noja (750 m.)**, viendo los pozos del mismo nombre, vestigio de la antigua fábrica de luz de la Electra Pasiega, y descenderemos por la vertiente del Pisueña para llegar al pueblo carredano de **Saro (130 m.)**, cabecera de su propio ayuntamiento, y terminar la travesía en **Vega de Carriedo (130 m.)**, pueblo perteneciente al municipio de Villafufre. Allí nos esperará el autobús para regresar a Santander después de tomar algo en el bar para combatir la deshidratación.

#### COMENTARIO DE LOS GUIAS:

Esta etapa atraviesa el macizo calizo de Miera, con relieves muy agrestes, retazos de hayedo en algunas zonas y, sobre todo, innumerables cabañas pasiegas techadas de lastras en el Somo de Noja, un paraje escondido en el que destacan dos pequeños lagos de origen humano, los Pozos de Noja. Luego bajaremos por la vertiente carredana, hacia Saro y Vega, viendo al frente las montañas de media Cantabria hasta los lejanos Picos de Europa, a donde llegaremos en primavera para completar nuestra travesía en el concejo asturiano de Cabrales. El recorrido totaliza **unos 17 kilómetros**, con unos **900 metros de desnivel acumulado de subida y unos 950 de bajada**, por lo que se puede calificar de **dificultad media**, con un tramo agreste fuera de camino para subir a la cima de Las Enguinzas.

**PRECIOS: TD: 10,50 € S.T: 13,50 € P.N.U.: 16,40 €**

#### INSCRIPCIONES:

Se podrá inscribir y realizar el pago de una o varias de las excursiones de montaña del trimestre en curso, recogiendo el o los impresos en la administración, y debiendo entregar el resguardo del ingreso del pago, de no ser así se considera desistida su petición.

Una vez cubiertas todas las plazas se abrirá la lista de espera.

**La organización se reserva el derecho de modificar el trazado de la ruta por causas meteorológicas, cacerías, incendios forestales, etc..., pero siempre se ofrecerá un plan B o actividad alternativa.**