

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES CURSO 2020/2021 * PRIMER TRIMESTRE *

ACTIVIDAD: “EXCURSIONES DE MONTAÑA” Domingo, 29 de NOVIEMBRE de 2020

VALLE DE RIONANSA Y PICO NEGRO (902)

NÚMERO DE PLAZAS: 30 personas; excepcionalmente, debido a la normativa que se ha implantado para evitar la propagación del Covid-19. Por ese motivo, tampoco habrá desplazamiento en autobús, sino que se quedará en un lugar (**en este caso Puente Nansa**) al que cada uno irá por sus propios medios.

EQUIPAMIENTO:

Comida del día, agua, ropa de abrigo, chubasquero y **botas de montaña**, también se recomiendan bastones.

ITINERARIO:

La tercera ruta de la temporada la dedicaremos al Valle de Rionansa y a los montes que lo separan del Valle de Cabuérniga, de altitudes moderadas, sin llegar a los 1.000 metros, apropiadas para esta época del año. Dado que en este trimestre los desplazamientos se harán por cuenta de cada uno, **quedaremos a las 9.00 en el cruce de Puentenansa (160 m.)**, en donde tomaremos un café antes de empezar la ruta, que tendrá carácter circular desde este pueblo, que es la capital municipal de Rionansa. Subiremos por una pista que pronto alcanza los invernales de Corona y la divisoria entre Rionansa y Carmona, pueblo cabuérnigo situado en la vertiente del Nansa. Recorreremos esa divisoria hasta Braña la Jaya, dando vista hacia la cuenca del Saja y alcanzando la cima de **Negro (902 m.)**, en la que existe una caseta para vigilancia de incendios, dadas las amplias panorámicas que se disfrutan desde allí. Luego bajaremos por la vertiente del Nansa, llegando al pueblo de **Rozadío (210 m.)**, para seguir por **Cosío (200 m.)** y **Rioseco (170 m.)** hasta **Puente Nansa (160 m.)**, donde terminaremos la marcha a media tarde.

COMENTARIO DE LOS GUIAS:

Esta ruta suma cerca de **20 kilómetros**, discurriendo por una zona de media montaña con el paisaje característico de los valles del Nansa y del Saja, con brañas, bosques autóctonos, invernales, etc... También, en la parte final, vamos a recorrer varios de los pueblos del Valle de Rionansa, como son Rozadío, Cosío y Rioseco, con algunas casonas y otras casas de arquitectura tradicional montañesa bien conservada. El recorrido tiene una subida larga, pero progresiva, y una bajada algo más corta y rápida, pero sin mayores dificultades que el desnivel acumulado, que es **unos 750 metros acumulados de subida y de bajada**, por lo que se puede calificar de **dificultad media**.

PRECIOS: TD: **4,00 €** ST: **5,00 €** PNU.: **6,00 €**

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad Sin Tarjeta Deportiva; PNU: No Universidad)

INSCRIPCIONES ON LINE:

Se podrá inscribir y realizar el pago de una o varias de las excursiones de montaña del trimestre en curso;

-Personas de la Comunidad Universitaria: web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios

-Personas NO pertenecientes a la Universidad: www.deportes.unican.es/inu (Previa solicitud de clave de acceso en deportes@unican.es)

Excepcionalmente, se podrán solicitar los impresos de pago, contactando con la Secretaría del Serv. de Deportes:

Tif: De L a V de 9h a 14h (telf.: 942201881) **Email:** deportes@unican.es

Una vez cubiertas todas las plazas se abrirá la lista de espera.

La organización se reserva el derecho de modificar el trazado de la ruta por causas meteorológicas, cacerías, incendios forestales, etc..., pero siempre se ofrecerá un plan B o actividad alternativa.