

TABLA DE CORRESPONDENCIA DE ACTIVIDADES / CRÉDITOS

ACTIVIDAD	PERIODICIDAD	Nº SESIONES	% ASISTENCIA	ECTS
AIKIDO	TRIMESTRAL	1/SEMANA	80%	0,5
ACONDICIONAM. FISICO (GIMNASIO)	DIARIO	15	100%	0,5
BODYPUMP	TRIMESTRAL	2/SEMANA	75%	0,5
DEFENSA PERSONAL	TRIMESTRAL	1/SEMANA	80%	0,5
ESCUELA MIXTA DE VOLEIBOL	TRIMESTRAL	1/SEMANA	80%	0,5
MONTAÑA	DIARIO	2 SALIDAS	100%	0,5
PATINES ADULTOS	TRIMESTRAL	1/SEMANA	85%	0,5
PILATES	TRIMESTRAL	2/SEMANA	75%	0,5
QI GONG/TAI CHI	TRIMESTRAL	2/SEMANA	75%	0,5
RUNNING (INICIACIÓN Y PERFEC.)	DIARIO	12	100%	0,5
SQUASH (INICIACIÓN Y PERFEC.)	TRIMESTRAL	2/SEMANA	75%	0,5
TRX UC	TRIMESTRAL	2/SEMANA	75%	0,5
YOGA (PERFEC.)	TRIMESTRAL	2/SEMANA	75%	0,5
ZUMBA	TRIMESTRAL	2/SEMANA	75%	0,5

TABLA DE CORRESPONDENCIA DE ACTIVIDADES DE FORMACIÓN/ CRÉDITOS

ACTIVIDAD	PERIODICIDAD	Nº SESIONES	% ASISTENCIA	ECTS
MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE	CURSO	150 HORAS	75%(*)	6

(*) Debido al nº de horas del curso se considera suficiente este porcentaje de asistencia.

Para que sean reconocidos los créditos por realizar estas actividades, será necesario solicitarlo a la Secretaría del Servicio de Deportes, enviando el impreso por correo electrónico a deportes@unican.es, siendo el plazo de solicitud hasta el 31 de agosto de 2023 inclusive, excepto en el caso de Acondicionamiento Físico cuyo día final deberá ser consultado en la Secretaría del Servicio de Actividades Físicas y Deportes de la UC.