

## ¿Quién?

- Estudiantes de la Universidad de Cantabria, preferentemente con más del 50% de los créditos superados.
- Egresados del último curso académico en la Universidad de Cantabria.
- Egresados de la Universidad de Cantabria registrados en la Agencia de Colocación UC.

## ¿Cómo?

La inscripción se podrá realizar un mes antes del inicio de cada curso, a través de la web del COIE [web.unican.es/unidades/coie](http://web.unican.es/unidades/coie) dentro del apartado de "Recursos Formativos".

El número de plazas por taller será de 20 personas. Existirá prioridad para quienes no hayan participado en anteriores acciones formativas.

La admisión a los talleres se comunicará una semana antes de la fecha de inicio. Aquellos que una vez admitidos no asistan sin causa justificada o no comuniquen su renuncia con al menos 72 horas de antelación, no podrán participar en otro taller durante el año 2019.

Todas estas acciones formativas serán gratuitas.

## ¿Dónde?

Las acciones formativas en competencias y habilidades se impartirán en:

- Santander: Edificio Tres Torres · Torre A · Aula S2
- Torrelavega: E.P. de Ingeniería de Minas y Energía.



### Centro de Orientación e Información de Empleo Universidad de Cantabria

Edificio Tres Torres - Torre B - Planta +1  
Avda. de los Castros s/n · 39005  
Santander, Cantabria

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas



[web.unican.es/unidades/coie](http://web.unican.es/unidades/coie)  
[www.unican.es/agenciacolocacion](http://www.unican.es/agenciacolocacion)



@coie\_uc



COIE.UC



coie-uc



[coie.uc@unican.es](mailto:coie.uc@unican.es)  
[empleo@unican.es](mailto:empleo@unican.es)  
[orientacion.coie@unican.es](mailto:orientacion.coie@unican.es)  
[administracion.coie@unican.es](mailto:administracion.coie@unican.es)



942 20 14 14  
942 20 09 60  
942 20 20 32  
942 20 14 15

Prácticas Académicas

Emprendimiento

Empleo

Formación y Orientación



### La entrevista de trabajo

Cómo preparar una entrevista de trabajo: análisis del contexto laboral, adaptación del perfil y mejora de habilidades comunicativas. (Taller práctico de entrevistas)

- 11, 12 y 13 de febrero Torrelavega 16:00-20:00 h.
  - 22, 23 y 24 de octubre Santander 10:00-14:00 h. 16:00-20:00 h.
  - 4, 5 y 6 de noviembre Santander 10:00-14:00 h. 16:00-20:00 h.
- 12 horas 20 plazas



### Gestión, control y prevención del estrés

Identificación del estrés como problema: alteraciones personales y laborales.

- 5, 6 y 7 de marzo Santander 10:00-14:00 h. 16:00-20:00 h.
- 12 horas 20 plazas



### Taller de CV: objetivo profesional

Estrategias de búsqueda de empleo efectivas y claves para la elaboración de un curriculum: Cómo diferenciarse y resaltar fortalezas.

- 11, 12 y 13 de marzo Torrelavega 16:00-19:00 h.
  - 8, 9 y 10 de abril Santander 10:00-13:00 h. 16:00-19:00 h.
  - 18, 19 y 20 de noviembre Santander 10:00-13:00 h. 16:00-19:00 h.
- 9 horas 20 plazas



### Resiliencia y coaching

Detección y desarrollo de las capacidades personales. Técnicas eficientes para alcanzar tanto los objetivos personales como profesionales.

- 2 y 3 de abril Santander 10:00-14:00 h. 16:00-20:00 h.
- 8 horas 20 plazas



### Gestión de equipos y resolución de conflictos

El diálogo y la negociación como métodos para la gestión de equipos.

- 26 y 27 de marzo Santander 10:00-14:00 h. 16:00-20:00 h.
  - 15 y 16 de abril Torrelavega 16:00-20:00 h.
- 8 horas 20 plazas



### Taller de introducción al intra-emprendizaje

Técnicas para el desarrollo del intra-emprendizaje a través de la creatividad. Elaboración de un portafolio de ideas innovadoras.

- 19, 20 y 21 de febrero Santander 10:00-14:00 h. 16:00-20:00 h.
  - 29, 30 y 31 de octubre Santander 10:00-14:00 h. 16:00-20:00 h.
- 12 horas 20 plazas



### Efectividad e impacto en la comunicación

Desarrollo de herramientas para una comunicación y dirección de equipos más efectiva.

- 7, 8 y 9 de mayo Santander 10:00-14:00 h. 16:00-20:00 h.
- 12 horas 20 plazas