

DEFENSA PERSONAL FEMENINA



Ventajas con la TD

Jueves
De 17:45 a 19:45 h.

Duración: 5 SESIONES

23 , 30 de septiembre

7, 14 y 21 de octubre

Instalación: Sala 1 (Pabellón Polideportivo de la U.C.)

Profesorado: Miguel Ángel Minchero

Nº de plazas: 15

Adquirir unos conocimientos mínimos para la autodefensa efectiva, destinado a las características especiales de las mujeres, y a que sean conscientes de la cantidad de recursos de autodefensa que tienen a su alcance.

Facilitar herramientas psicológicas para controlar el estrés y el miedo y adquirir conciencia y confianza en sí mismas.

PRECIOS: (5 sesiones)

TD: 5,00 €

ST: 7,00 €

PNU: 10,00 €

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad Sin Tarjeta Deportiva; PNU: No Universidad)

Actividad subvencionada por el Vicerrectorado de Cultura, Proyección Social y Relaciones Institucionales a través del Área de Igualdad y Responsabilidad Social.

Prioridad en el plazo de inscripción para las personas pertenecientes a la Comunidad Universitaria UC
Las personas que no pertenecen a la Comunidad Universitaria UC podrán inscribirse a partir del 13 de septiembre

INSCRIPCIONES ONLINE:

- **Personas Comunidad Universitaria:** web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios

- **Personas No Universidad** www.deportes.unican.es/inu (Previa solicitud de clave de acceso en deportes@unican.es)

Excepcionalmente, se podrán solicitar los impresos de pago, contactando con la Secretaría del Servicio de Deportes.

Para más información, contactar con la Secretaría del Servicio de Deportes de la UC:

Tif: De L a V de 9h a 14h (telf.: 942201881)

Email: deportes@unican.es

Por esta actividad se podrán **solicitar créditos ECTS** (cumpliendo la normativa vigente)

* Por la presente clausula, la UC se exonera de toda responsabilidad que con motivo de la realización de actividades deportivas pudieran producirse, por daños, lesiones, roturas o perjuicios o cualquier otra clase de menoscabo sufridos en la persona o bienes del participante. El/La participante en la actividad manifiesta su conformidad con la misma.