



GUÍA DE PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE VOLUNTARIADO EN UC



área de **cooperación**
internacional
para el **desarrollo**
VICERRECTORADO DE
INTERNACIONALIZACIÓN
Y COOPERACIÓN



Guía de preguntas frecuentes sobre el voluntariado en UC

contenido

¿qué es el voluntariado?	2
¿hay diferentes tipos de voluntariado?.....	2
¿por qué me puede interesar?	2
¿quiénes pueden participar?.....	3
¿qué cosas hace un/a voluntario/a?	3
¿cómo puedo hacer voluntariado en UC?.....	4
¿dónde puedo hacer voluntariado?.....	4
¿puedo hacer voluntariado internacional?	5
¿qué ocurre si como estudiante he realizado acciones de voluntariado fuera del programa de UC?	5
he decidido hacer voluntariado, ¿a quién me dirijo? ¿dónde pregunto?.....	5
¿cuándo hay que apuntarse?	6
¿qué trámites debo hacer?	6
¿me tengo que formar para ser voluntario/a?	6
me ha gustado la experiencia, ¿puedo hacer voluntariado en varias organizaciones?	6
¿puedo hacerlo solo en verano?	7
ya he terminado mi voluntariado, ¿ahora qué hago?.....	7

¿qué es el voluntariado?

Las acciones de voluntariado son aquellas que consisten en un libre compromiso de las personas para participar, sin recibir ningún tipo de remuneración, en iniciativas organizadas por ONG, administraciones públicas o universidades y que aportan un beneficio a la sociedad.

De este modo, el voluntariado se caracteriza por ser libre, altruista y solidario.

Nunca debe sustituir un puesto de trabajo remunerado.

¿hay diferentes tipos de voluntariado?

Sí. Hay muchos tipos de voluntariado. Los tipos que se promueven desde la UC son el voluntariado social, en cooperación para el desarrollo (incluyendo el internacional) y el medioambiental.

¿por qué me puede interesar?

Si eres de los que piensan que la sociedad en la que vive puede mejorar y quieres contribuir activamente a hacerlo, el voluntariado es una forma de favorecer esta transformación.

Pero además, está comprobado que el voluntariado te ayuda a comprender mejor la sociedad, refuerza la autoestima, mejora la empatía, te enseña a relacionarte... y mejora muchas habilidades y competencias que te interesan a nivel personal y profesional.

De hecho, te puede servir para conocer desde dentro un área concreta en la que luego te puede

interesar profesionalizarte. En todo caso, que esta nunca sea tu motivación principal.



Espacios para el Voluntariado de la UC, 2013

Asimismo, si eres voluntario/a dentro del Programa de la UC, podrás obtener reconocimiento de créditos (hasta un máximo de 6) y un certificado de reconocimiento de las actividades realizadas para que puedas incluir en tu CV.

¿quiénes pueden participar?

Toda persona física que decida libremente hacerse voluntaria. Incluso los menores de edad desde los 12 años, con autorización de progenitores, representantes legales y/o tutores/as.

En el caso de la UC, cualquier persona de la comunidad universitaria. Es decir, estudiantes, personal de administración y servicios y/o personal docente e investigador.

¿qué cosas hace un/a voluntario/a?

Una persona voluntaria apoya a profesionales de las organizaciones en distintas actividades: ocio y tiempo libre con distintos colectivos, apoyo en labores administrativas, apoyo en tareas educativas, campañas de incidencia política, organización de actividades de sensibilización, tareas de orientación y asesoramiento, entre otras.



Autor: Miguel Cayón Ruisánchez. Concurso de Fotografía de ACOIDE 2010

Existen múltiples opciones que pueden encajar con tu formación, con tus intereses o con tu experiencia que quieres compartir. Además, esta oferta va variando a lo largo del tiempo por los propios proyectos de las organizaciones.

¿cómo puedo hacer voluntariado en UC?

Para hacer voluntariado dentro del Programa de la UC solo tienes que inscribirte enviando la solicitud por correo electrónico o en persona. Si no tienes claro con qué organización colaborar nos puedes consultar y te orientamos.

Para consultar las organizaciones y la solicitud de inscripción, vete a este enlace:

<http://web.unican.es/unidades/cooperacion-internacional-desarrollo/Paginas/Voluntariado-en-Cantabria.aspx>

Si prefieres hacerlo en persona, escríbenos y quedamos contigo: uc.cooperacion@unican.es o llámanos por teléfono: 942 203 901 o bien, envíanos un mensaje por Facebook o Twitter:

www.facebook.com/acoide o [@UC_ACOIDE](https://twitter.com/UC_ACOIDE)

¿dónde puedo hacer voluntariado?



Voluntarias UC en Ecuador en 2014

Puedes hacer voluntariado en las distintas organizaciones que forman parte del Programa. Este Programa puede ir variando cada curso con incorporaciones de nuevas propuestas y/o entidades, así como otras, que por falta de demanda, dejen el Programa. Para ver el listado y oferta actualizado puedes ver el catálogo disponible en la web de **acoide**.

<http://web.unican.es/unidades/cooperacion-internacional-desarrollo/Paginas/Voluntariado-en-Cantabria.aspx>

¿puedo hacer voluntariado internacional?

Sí, puedes hacer voluntariado internacional en el marco del proyecto que desarrolla la UC. Hasta ahora el proyecto ha sido en Ecuador en colaboración con una organización. La UC apoya con una ayuda económica para sufragar parcialmente los costes de participar.

¿qué ocurre si como estudiante he realizado acciones de voluntariado fuera del programa de UC?

Las actividades que hayas realizado fuera del Programa no tienen reconocimiento de créditos ni certificado de reconocimiento.

Lo que puedes hacer es consultar con **acoide** para ver si es posible canalizar a partir de ese momento tu voluntariado dentro del Programa de Voluntariado o si es una actividad reconocible de acuerdo a lo previsto en el Protocolo de reconocimiento de participación en actividades solidarias y de cooperación de la Universidad de Cantabria.

he decidido hacer voluntariado, ¿a quién me dirijo? ¿dónde pregunto?

Si estás interesado en hacer voluntariado puedes dirigirte a través de distintos medios a **acoide**:

Ir a la oficina de **acoide** en la Facultad de CC.EE. y Empresariales, en la Avenida de los Castros. Está en la planta +1.

Llamar por teléfono al 942 20 08 65.

Escribir un correo electrónico y hacer tu consulta, o pedir una cita para pedir orientación, o para cualquier duda:

uc.cooperacion@unican.es

O bien, enviar un mensaje a través de Facebook:

www.facebook.com/acoide

¿cuándo hay que apuntarse?

Te puedes apuntar al Programa en cualquier momento del año.

¿qué trámites debo hacer?

La inscripción en el Programa de Voluntariado de la UC la puedes hacer desde casa, por correo electrónico, enviando firmada la hoja de inscripción que está en la web

<http://web.unican.es/unidades/cooperacion-internacional-desarrollo/Paginas/Voluntariado-en-Cantabria.aspx>

O si prefieres, entregándola en persona en la oficina de **acoide**.

Una vez inscrito y comenzado el voluntariado, se hará un seguimiento cada 3 o 4 meses a través de un informe muy sencillo que completáis tanto las personas voluntarias como la entidad donde estás colaborando.

¿me tengo que formar para ser voluntario/a?

La formación es un derecho de la persona voluntaria y una obligación de la organización. En todo caso, desde la UC intentamos ofrecer todos los años una formación básica de carácter presencial en colaboración con distintas organizaciones del Programa. Además, actualmente existen herramientas online que ofrecen esa formación a distancia. Desde **acoide** te informan de las posibilidades.

me ha gustado la experiencia, ¿puedo hacer voluntariado en varias organizaciones?

Puedes participar en todas las organizaciones y actividades de voluntariado que quieras. Lo único, recuerda que el voluntariado implica un compromiso y una responsabilidad, no se puede asumir nunca más de lo que uno puede por tiempo o circunstancias.

¿puedo hacerlo solo en verano?

Puedes hacer voluntariado solo en verano si es cuando puedes. Lo que se hace es dejar esa experiencia en tu expediente y al año siguiente se envía un correo electrónico para ver si quieres volver a repetir o conocer otra organización. Todas esas experiencias se van acumulando en tu expediente de voluntariado a lo largo de tu estancia en la Universidad de Cantabria.

ya he terminado mi voluntariado, ¿ahora qué hago?

Cuando vayas a terminar tu voluntariado escribe a **acoide** para que te haga llegar el informe final de evaluación. Con todos los informes de seguimiento y el final se prepara el certificado de reconocimiento de créditos y el certificado de competencias. El primero, lo llevas a la secretaría de tu centro y directamente te hacen la convalidación. El segundo, lo puedes utilizar para tu CV y justificar en los procesos de selección esta experiencia.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Puedes dirigirte a **acoide**



Área de Cooperación Internacional para el Desarrollo (**acoide**)
Vicerrectorado de Internacionalización y Cooperación
Facultad de CC.EE. y Empresariales
Avenida de los Castros s/n, planta +1, 39005 Santander
Tel. | Phone + 34 942 20 08 65 | FAX: +34 942 20 10 78

O enviar un correo electrónico a la dirección:

uc.cooperacion@unican.es

O usar las redes sociales:

www.facebook.com/acoide

[@UC_ACOIDE](https://www.facebook.com/UC_ACOIDE)

También puedes consultar los siguientes sitios web:

- La página web de la UC

<http://web.unican.es>

- La página web específica del Área de Cooperación Internacional para el Desarrollo

<http://web.unican.es/cooperacion>

- Y dentro de ésta última, la sección de “voluntariado” del menú de la izquierda

<http://web.unican.es/unidades/cooperacion-internacional-desarrollo/voluntariado>

- La web de la UC, desde el perfil de ESTUDIANTE

<http://web.unican.es/Estudiantes>

En la sección: *Más allá de las clases*, en el Área de Cooperación Internacional para el Desarrollo.

Tu perfil

1

TU PERFIL

Futuros Estudiantes

Estudiantes

Estudiantes Extranjeros

Padres y Familiares

PAS

PDI

Empresas e Instituciones

2

Estudiantes



Estudiantes de nuevo ingreso
en Grado

Consulta de admisión
Matrícula



3

Área de Cooperación

desde la web de la Universidad de Cantabria web.unican.es

Cooperación Universitaria para el Desarrollo

Comercio justo

Voluntariado

Compromiso social

