



UC INTERNACIONAL

#ExchangeStudentsUC_20242025



OFICINA DE RELACIONES INTERNACIONALES

VICERRECTORADO DE
INTERNACIONALIZACIÓN
Y COMPROMISO GLOBAL



@ORlunican

Enero 2025

UC

| eunice

EUROPEAN
UNIVERSITY



¡Bienvenidos/as a la Universidad de Cantabria!

Programa de Orientación

Orientation programme

30 de enero de 2025

10.00: Bienvenida.

Sesión informativa,
Presentación de Mentores
y orientación general.

11.30: Tour de la Universidad: visita a la Biblioteca, Centro de Idiomas, Aulas de Informática, Pabellón Deportivo, Servicios de Fotocopias, Cafeterías.

12:30-19.00 aprox.:

Visita a Santoña, Laredo y Castro Urdiales. Se incluye bolsa de picnic para la excursión.

31 de enero de 2024

8.30-19.00 aprox.:

Excursión de día completo a Altamira, Santillana del Mar, Comillas y al finalizar Citytour por Santander. Se incluye bolsa de picnic para la excursión.



Puerta principal del Edificio de la Facultad de Derecho y Económicas

Main Entrance of the Faculty of Law and Economics

January 30th 2025

10.00: Welcome words, presentation and mentors introduction.

11.30: Guided Tour of the University: visit to the Biblioteca, Centro de Idiomas, Aulas de Informática, Pabellón Deportivo, Servicios de Fotocopias and Cafeterías.

12.30 – 19.00 aprox.:

Visit to Santoña, Laredo and Castro Urdiales. A picnic bag is included for the trip.

January 30st 2025

8.30-19.00 aprox.:

Full day excursion to Altamira, Santillana del Mar, Comillas and, at the end, Santander Citytour. A picnic bag is included for the trip.



¿Te imaginas una universidad en la que formarse esté al alcance de cualquiera?

#ExchangeStudentsUC_20242025



SESIÓN DE BIENVENIDA WELCOME SESSION

Sesión de bienvenida

1. Primeros pasos en la UC: registro en la ORI e información académica.
2. Trámites extranjería: estudiantes UE.
3. Trámites extranjería: estudiantes NO-UE.
4. Salud.
5. Información práctica: Servicios UC.
6. ESN.
7. ORI. Programa de mentores.

Welcome session

1. First steps at UC: registration at IRO and academic information.
2. Foreigners procedures: EU students.
3. Foreigners procedures: NON-EU students.
4. Health Info.
5. Practical information: UC services.
6. ESN.
7. IRO. Mentoring program.



1

PRIMEROS PASOS EN LA UC FIRST STEPS AT UC

<https://web.unican.es/unidades/oficina-relaciones-internacionales/>

 More information at 942 201018

 exchange.students@unican.es

1ª VISITA ORI

IRO 1st MEETING

- Necesitaremos tus **datos de contacto**: dirección en Santander y número de teléfono.

- Trae la **Tarjeta Sanitaria Europea** o del **Seguro médico privado**. **Debes tener tu documento de identidad/pasaporte y el seguro médico en vigor todo tu intercambio.**

- Te entregaremos:
certificado de llegada
matrícula en asignaturas
impreso de cambios.



- Please, share with us your **contact details**: address in Santander and phone number.

- Bring a copy of your **European Health Insurance card** or **private insurance**. **Make sure your ID card/passport and insurance are valid for the whole exchange period.**

- We will provide you with:

certificate of arrival
UC course registration slip
add/drop form.



CALENDARIO ACADÉMICO 2º cuatrimestre

ACADEMIC CALENDAR 2nd semester 2024/2025

Programa de Orientación
Welcome program

30 y 31 de enero

Clases regulares
Regular courses

Del 4 de febrero al 22 de mayo

Matrícula (ORI)
Registration (IRO)

Se entrega cuando te registras, a la llegada.

Modificaciones matrícula (ORI)
Add & Drop Period deadline IRO

Hasta el 19 de febrero

Vacaciones de Semana Santa
Easter break

Del 17 de abril al 27 de abril

Exámenes ordinarios
Exams

Del 24 de mayo al 7 de junio

Exámenes extraordinarios
Resit examination period

Del 21 al 27 de junio

REGISTRO (ORI)

/

REGISTRATION (ORI)

			Jueves, 30 ENE PROGRAMA DE BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN	Viernes, 31 ENE PROGRAMA DE BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN
Lunes, 3 FEB A-B USA students 12.30h-14.30h	Martes, 4 FEB C-E Inicio clases	Miércoles, 5 FEB F-L	Jueves, 6 FEB M-P	Viernes, 7 FEB R-Z
... Lunes, 17 FEB	Martes, 18 FEB	Miércoles, 19 FEB FIN CAMBIOS		

PROCEDIMIENTO DE MATRÍCULA Y CAMBIOS

COURSE CHANGES PROCEDURE

MATRÍCULA DE ASIGNATURAS / COURSES REGISTRATION

Learning agreement
antes del intercambio
*Learning agreement
before the mobility*



La ORI te entregará tu matrícula
a tu llegada
*IRO will give you your Course
Registration upon arrival*

CAMBIOS / ADD-DROP PERIOD Deadline: February 19th

Entrega en la ORI el Impreso de cambios
firmado por el/la **coordinador/a UC**
*Send to the IRO the Add-drop form
signed by UC coordinator*



La ORI te dará tu
nueva matrícula UC
*IRO will give you your
New Course registration*

COMPROBACIÓN DE ASIGNATURAS MATRICULADAS

COURSE REGISTRATION VERIFICATION

- Cuando te entreguemos la matrícula o cambies tus asignaturas, debes comprobar detenidamente que es correcta.
- Asegúrate de que las clases a las que vas están en tu matrícula.
- Check carefully the list of courses you are registered in.
- Make sure the classes you are attending are included in your UC course registration document.



Fecha límite para cambiar asignaturas: 19 de febrero

Add/drop deadline: February 19th

TUI UC STUDENT CARD

- Solicitud a través del Campus Virtual. La TUI se recoge en la ORI, te avisamos por correo-e.
- **Para qué sirve:** identificación como estudiante, uso de sala de ordenadores, préstamos de libros en la biblioteca, autobús, descuentos, etc.

- Application through Campus Virtual. The card can be collected at IRO, we will notify you by e-mail.
- **Main uses:** identification, computer rooms, UC library, bus pass, discounts, etc.



Recarga tu TUI
en un kiosco.
Precio del viaje
aprox. 0,46€



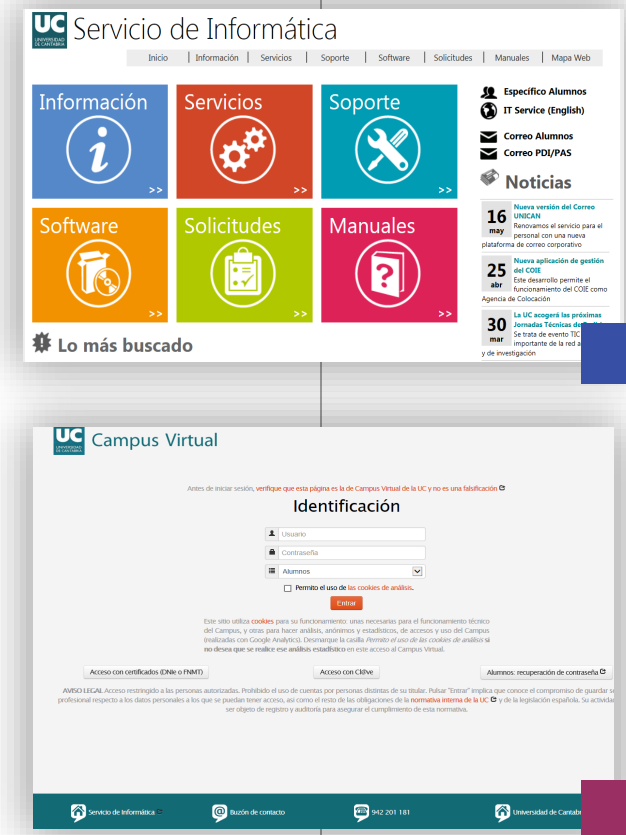
Recharge your
TUI at a kiosk.
Price per trip
approx. 0,46€.



e-mail, WiFi IT SERVICES



- **Correo electrónico UC:**
@alumnos.unican.es
- **Campus Virtual**
- **Aula Virtual**
- **WiFi “EDUROAM”**
Ej: usuario
abc123@alumnos.unican.es
+ Contraseña
- Comprueba en tu email
las instrucciones para
activar tu cuenta.



- **UC E-mail account:**
@alumnos.unican.es
- **Virtual Campus**
- **e-learning services**
- **WiFi “EDUROAM”**
Ej. Username
abc123@alumnos.unican.es
+ password
- Check your email for
instructions on how to
activate your account.

<https://sdei.unican.es>

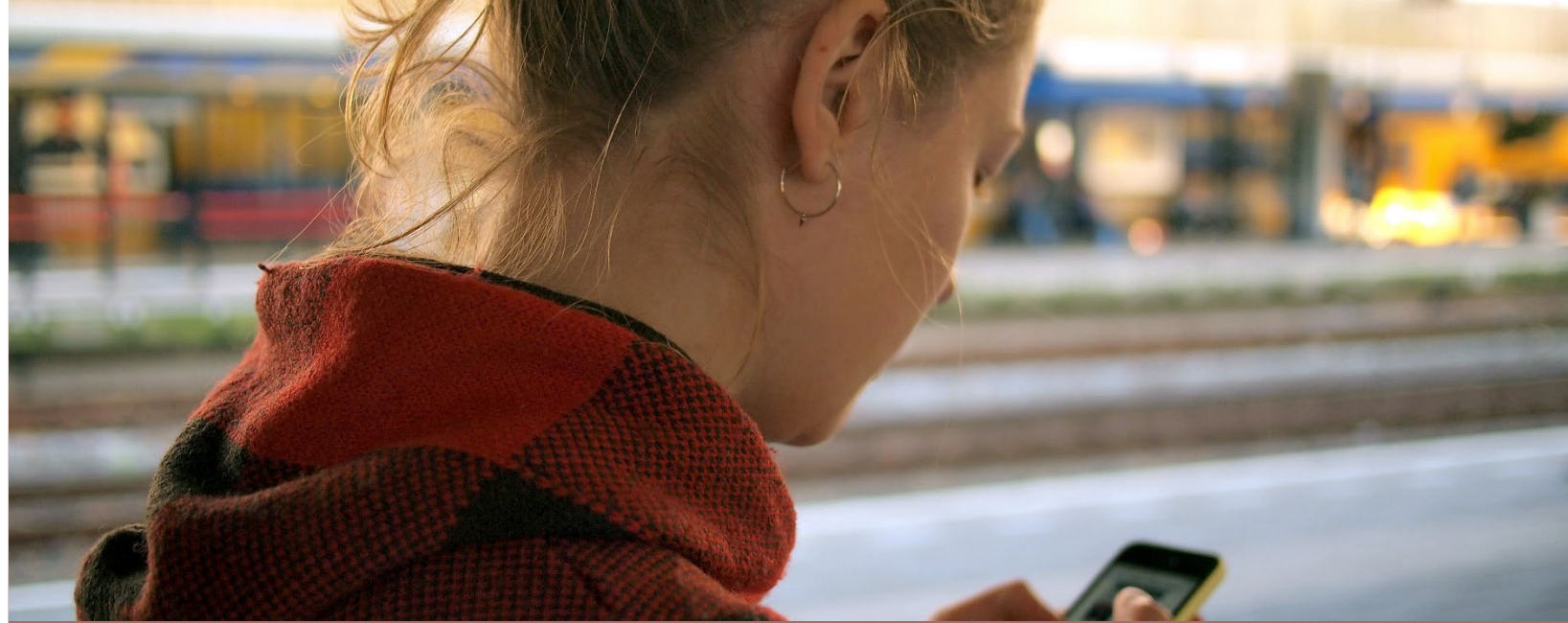
<https://campusvirtual.unican.es>



2

**TRÁMITES EXTRANJERÍA
ESTUDIANTES UE**

**FOREIGNERS PROCEDURES
EU STUDENTS**



TRÁMITES EXTRANJERÍA FOREIGNERS PROCEDURES

Estudiantes Erasmus con nacionalidad UE Erasmus students with EU citizenship



Paso 1: Empadronamiento en el Ayuntamiento
Step 1: Registration at the City Hall

Paso 2: Inscripción en el Registro de Ciudadanos UE en la Oficina de Extranjería
Step 2: Registration in the Register of EU Citizens at the Foreigners' Office



https://sede.policia.gob.es/portaCiudadano/es/tramites_extranjeria_tramite_certificadoregistro_ciudadanoue.php

Paso 1: Empadronamiento en el Ayuntamiento

Step 1: Registration at the City Hall



Cita previa: / Appointment:

<https://citaprevia.santander.es/citaprevia/>

Oficina: Edificio Ribalaygua

Servicio: Estadística

Trámite: Movimiento padrón



C/ Los Escalantes nº 3, 2ª planta

Documentación: / Documentation:



1) Hoja de inscripción padronal: / Registration form in the census:

[https://sede.santander.es/system/files/hoja de inscripcion padronal interactiva.pdf](https://sede.santander.es/system/files/hoja_de_inscripcion_padronal_interactiva.pdf)

2) Documento que acredite tu identidad / ID or Passport

3) Carta de admisión en la Universidad de Cantabria / UC acceptance letter

**4) Contrato de alquiler (original y copia) o autorización firmada del titular:
Rental contract (original and copy) or Signed Authorization of the Owner:**

[https://sede.santander.es/sites/sede.santander.es/files/autorizacion empadronamiento en domicilio interactiva.pdf](https://sede.santander.es/sites/sede.santander.es/files/autorizacion_empadronamiento_en_domicilio_interactiva.pdf)



Paso 2: Inscripción en el Registro de Ciudadanos UE en la Oficina de Extranjería

Step 2: Registration in the Register of EU Citizens at the Foreigners' Office



Los ciudadanos de la **UE**, Espacio Económico Europeo y Suiza que estudien en la UC **más de 3 meses** deben solicitar el **CERTIFICADO DE REGISTRO DE CIUDADANO DE LA UE**.

Cita previa Extranjería



C/ López Dóriga, 6

<https://sede.administracionespublicas.gob.es/pagina/index/directorio/icpplus>

(Trámites Cuerpo Nacional Policía – Certificado de Registro de Ciudadano de la UE)

Documentos necesarios para llevar el día de la cita

- Certificado de Empadronamiento** (Es necesario haber completado el PASO 1)
- Recibo de pago de la Tasa 790 (€12). Rellena y descarga el documento desde tu ordenador. Cada impreso tiene un código diferente, por lo que no debes reutilizar el de ningún otro estudiante. **Haz el pago en un banco antes de tu cita en la Oficina de Extranjería.**
https://sede.policia.gob.es/Tasa790_012/
- Impreso de solicitud EX-18**
https://www.inclusion.gob.es/documents/410169/2156469/18-Certificado_residencia_comunitaria.pdf?t=1674731356790
- Documento de identidad o pasaporte (original y copia)
- Tarjeta Sanitaria Europea o del seguro médico privado (original y copia).
- Credencial de alumno de intercambio en la UC que la ORI UC entrega a cada estudiante a su llegada.



EU, EEA and Swiss citizens studying at UC for more than 3 months must apply for EU CITIZENSHIP REGISTRATION.

Appointment Foreign Office



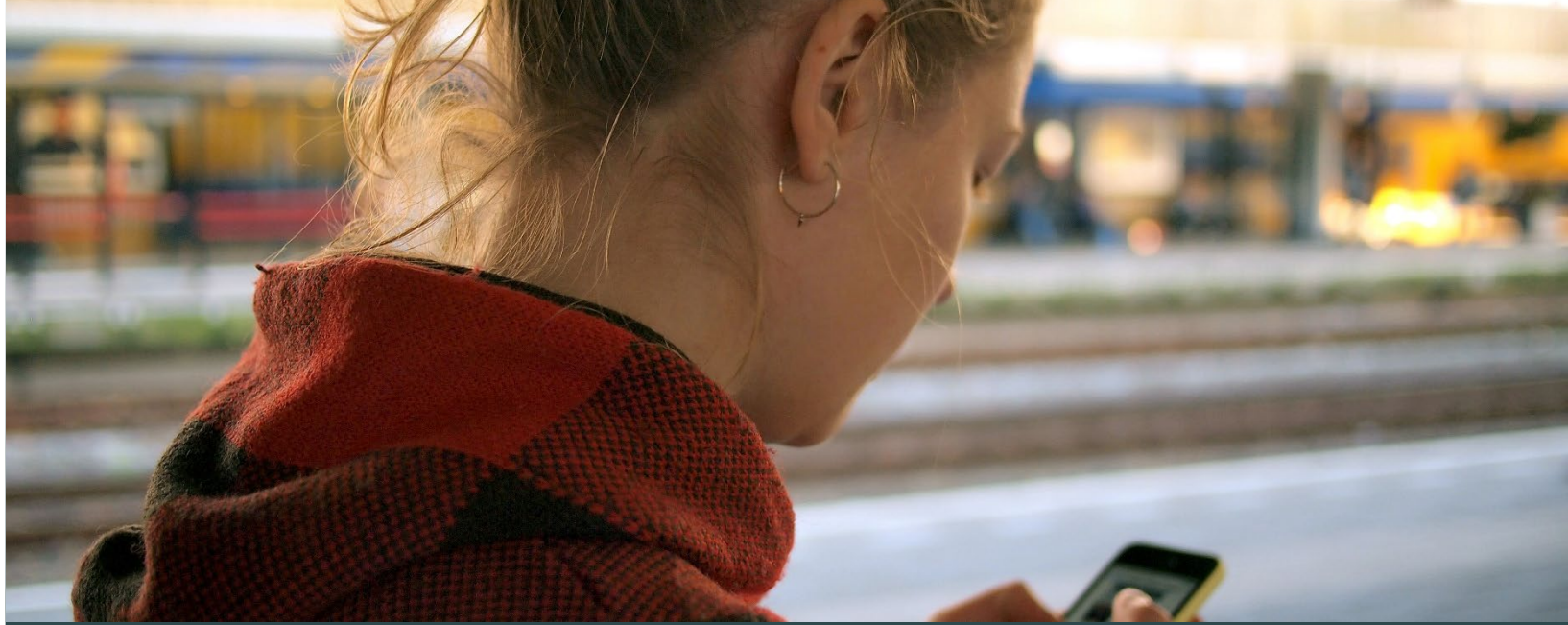
C/ López Dóriga, 6

<https://sede.administracionespublicas.gob.es/pagina/index/directorio/icpplus>

(Trámites Cuerpo Nacional Policía – Certificado de Registro de Ciudadano de la UE)

Required documents to be submitted on the date of the appointment

- Census Registration (STEP 1)**
- Proof of payment of the fee form Tasa 790 (€12). Download Impreso tasa and fill in on your computer. Each form as a unique code, do not use anyone's else form. **Make the payment at a bank office before visiting the Foreign Office.**
https://sede.policia.gob.es/Tasa790_012/
- Application form EX 18**
https://www.inclusion.gob.es/documents/410169/2156469/18-Certificado_residencia_comunitaria.pdf?t=1674731356790
- Identity card or passport (original and photocopy)
- European Health Insurance Card /private insurance (original and photocopy)
- Exchange student credential that IRO UC gives to each student upon arrival.



3

**TRÁMITES EXTRANJERÍA
ESTUDIANTES NO COMUNITARIOS**

**FOREIGNERS PROCEDURES
NON-EU STUDENTS**

Estudiantes no comunitarios. Visado de estudiante hasta 180 días.

Non-EU students. Student visa less than 180 days



ESTANCIA POR ESTUDIOS MENOR 180 DÍAS



Los estudiantes no comunitarios cuya estancia no supere los 6 meses, deben solicitar en la Embajada/Consulado de España de su país de origen con suficiente antelación el visado de estudiante. La ORI enviará al estudiante la carta de admisión para que pueda solicitar el visado correspondiente una vez su solicitud como estudiante de intercambio sea aceptada.

Los estudiantes deberán presentar dicho visado a su llegada a la Oficina de Relaciones Internacionales de la Universidad de Cantabria para matricularse correctamente. No se admitirá a aquellos estudiantes que no presenten su visado de estudiante a su llegada.

Dicho visado suele concederse por 180 días. Al cubrir todo el periodo de intercambio del estudiante, no hay que realizar ningún trámite adicional en la Oficina de Extranjería de Santander.

Sin embargo, si dicho visado se concede por una duración inferior que no abarque todo el periodo de intercambio, sí será necesario acudir a la Oficina de Extranjería para solicitar la correspondiente prórroga.

STUDY PERIOD LESS THAN 180 DAYS




Non-EU students whose stay does not exceed 6 months must apply for a student visa at the Spanish Embassy/Consulate in their country. IRO will send to the student the acceptance letter required for the visa process once their exchange application at UC is admitted.

Exchange students must present this visa upon arrival at the International Relations Office of the University of Cantabria in order to register. Exchange students without a valid visa will not be accepted.

This visa is usually granted for 180 days. Since it covers the entire period of the student's exchange, no additional paperwork is required at the Foreign Office in Santander.


However, if the visa is granted for a shorter period that does not cover the entire exchange period, it will be necessary to go to the Foreign Office to request the corresponding extension.

RESUMEN PRIMEROS PASOS




Debes tener tu documento de identidad/pasaporte y seguro médico en vigor durante todo tu intercambio.

Your identity card/passport and health insurance must be valid during your exchange period.




Debes comunicar a la ORI tu dirección y teléfono de contacto en Santander.

Let us know your address and phone number.




El plazo para cambiar tus asignaturas termina el 19 de febrero

Deadline to add/drop courses: February 19th



Los estudiantes UE deben empadronarse y registrarse en CNP calle López Dóriga 6.

EU students must register at the city census and at the Police Station located in López Dóriga 6 st.



Activa tu cuenta de alumnos.unican.es
Solicita tu Tarjeta de estudiante TUI

Activate your Unican email account.
Apply for your UC student card TUI



4

SALUD HEALTH CARE

U
C

ASISTENCIA SANITARIA MEDICAL ASSISTANCE

- Busca el **Centro de Salud más cercano** a tu domicilio
Search the **nearest Health Center** to your home address:
<https://www.scsalud.es/web/scs/localizador>
- Lleva tu **Tarjeta Sanitaria Europea**. Te darán de alta temporalmente y te asignarán un médico de cabecera para esa consulta según demora
Bring your **European health Insurance Card**. You will be and assigned a GP and given an appointment depending on the delay.
- Si tienes un **seguro medico privado**, llama a tu compañía para saber a qué centros puedes acudir
If you hold a **private insurance policy**, call your insurance provider and follow their instructions.

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	SUAP
CAZOÑA	Avda. Leonardo Torres Quevedo s/n	942346194	SUAP LOS CASTROS
ISABEL II CENTRO	C/ Isabel II, 17	942218161	SUAP EL SARDINERO
DR. MORANTE (DÁVILA)	C/ General Dávila 71	942228770	SUAP EL SARDINERO
MARINA	C/ Castilla s/n	942229695	SUAP EL SARDINERO
PUERTO CHICO	C/ Tetuán 59	942270072	SUAP EL SARDINERO
SARDINERO	C/ Alcalde Vega Lamera 6	942393006	SUAP EL SARDINERO
VARGAS	C/ Vargas 57	942203461	SUAP LOS CASTROS
LOS CASTROS	Avda. Los Castros 155	942370505	SUAP LOS CASTROS
CONSULTORIO MONTE	C/ Repuente s/n	942332262	
EL ALISAL	C/ Los Ciruelos 52	942355902	SUAP LOS CASTROS
LA MONTAÑA	C/ Rosalía de Castro s/n	942320165	SUAP LOS CASTROS

ASISTENCIA SANITARIA

MEDICAL ASSISTANCE




Localizador Centros sanitarios / *Health Centers searcher*
<https://www.scsalud.es/web/scs/localizador>

Servicios de Urgencia de Atención Primaria

Lunes-Viernes 17h-9h. Sábados, domingos y festivos 24h.
Mon-Fri 5pm- 9am. Weekends and public holidays 24h.

SUAP El Sardinero  **061** C/Alcalde Vega Lamera, 6

SUAP Los Castros  **061** Avenida de los Castros, 155

Urgencias: Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

 **061** Avenida Valdecilla, 25

Teléfonos de EMERGENCIA

EMERGENCY phone numbers

Emergencias / Emergency 112 

Urgencia Médica / Medical Emergency 061 

Policía Local / Local Police 092 

Policía Nacional / Nacional Police 091 

Guardia Civil / Spanish Civil Police 062 

Bomberos / Firefighters 080 

Emergencia en el campus
/ Emergency on Campus 942 200 999 



5

INFORMACIÓN PRÁCTICA USEFUL INFORMATION

UIC



Servicios y unidades de la UC

🏠 | [Servicios y Unidades de la UC](#)

Servicios y Unidades de la UC

- ATENCIÓN AL ESTUDIANTE
- SERVICIOS UNIVERSITARIOS COMUNES
- APOYO A LA DOCENCIA
- APOYO A LA INVESTIGACIÓN
- CULTURA Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA
- COMPROMISO SOCIAL
- SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN

ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

- Asociación de Antiguos Alumnos y Amigos de la UC (ALUCAN)
- Centro de Orientación e Información para el Empleo (COIE)
- Consejo de Estudiantes (CEUC)
- Oficina de Relaciones Internacionales (ORI)
- Servicio de Gestión Académica
- Sistema de Orientación de la UC (SOUCAN)

SERVICIOS UNIVERSITARIOS COMUNES

- Archivo General
- Biblioteca Universitaria
- Centro de Idiomas de la UC (CIUC)
- Centro de Orientación e Información para el Empleo (COIE)
- Defensor Universitario
- Escuela infantil
- Servicio de Actividades Físicas y Deportes
- Servicio de Informática
- Servicio de Publicaciones - Editorial UC

CULTURA Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

- Camerata Coral
- Campus Cultural
 - Aulas de Extensión Universitaria
 - Área de Exposiciones
- Cultura Científica
- Cursos de verano y de Extensión Universitaria
- Servicio de Actividades Físicas y Deportes

COMPROMISO SOCIAL

- Oficina de Acción Solidaria
- Área de igualdad, conciliación y responsabilidad social
- Escuela infantil
- Oficina Ecocampus



University of Cantabria > Studying at the UC > Exchange students

Exchange students

Spanish version

- + Preparing your stay
- + Arriving at the UC
- + During your stay
- + At the end of your stay

- The Spanish University System
- ECTS Credit Distribution
- Assessment and grading scale
- Academic Offer
- Undergraduate courses
- Graduate courses
- Courses taught in English
- English Friendly courses
- Matières en français
- Doctorate courses
- Study Abroad Programs
- Spanish Language Courses
- OCW
- Community wellbeing
- Practicalities
- The UC International Relations Office
- Accommodation

Community wellbeing

Social media

Audiovisual content

Publications

Photo Gallery

Impact & dissemination



CHOQUE CULTURAL FASES

CULTURE SHOCK STAGES



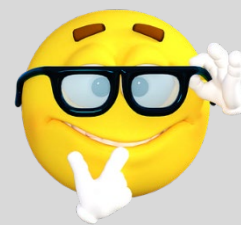
1

Luna de miel
Honeymoon



2

Etapa hostil
Hostility



3

Adaptación
Adjustment



4

Como en casa
Feeling at home

SOUCAN

UC ORIENTATION SERVICE



- ¡Si estás atravesando dificultades, sea cual sea la causa, desde el SOUCAN pueden ayudarte!
- Se trata de un servicio **personalizado, confidencial y gratuito.**

- If you are going through any difficulties, SOUCAN service can help you.
- It is a **personalized, confidential and free service.**



<https://web.unican.es/unidades/soucan>
soucan.estudiantes@unican.es
Edificio "Tres Torres", Torre B, planta +1.



CIUC



COURSES IN SPANISH AS A FOREIGN LANGUAGE

CENTRO DE IDIOMAS
DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

<https://web.unican.es/unidades/ciuc>



More information at 942 201 313



ciuc@unican.es



CURSO CUATRIMESTRAL 2

2nd SEMESTER COURSE

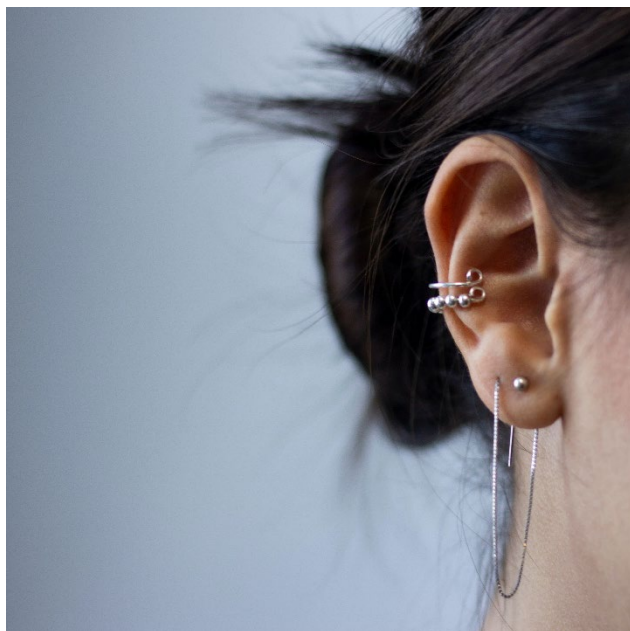
- **Dates:** 20 February – 22 May
- **Class hours:** 60
- **Timetable:**
 - **H1:** 14:00 - 16:30 h. Mondays & Wednesdays
 - **H2:** 14:00 - 16:30 h. Tuesdays & Thursdays
 - **H3:** 17:00 - 19:30 h. Mondays & Wednesdays
 - **H4:** 17:00 - 19:30 h. Tuesdays & Thursdays
- **Offered levels:**

Beginners' (A1), Intermediate (B1) and Advanced (B2).
The Pre-intermediate level (A2) will go ahead if the minimum number of students enrol on it.
- **Price: 332,40€**

The price of a course includes ordinary academic tuition, classroom material, two certificates and the fees for enrolment and examination.



CIUC
Centro de Idiomas UC



VOLUNTARIADO

Oficina de Acción Solidaria (OAS)

Vicerrectorado de Internacionalización y Compromiso Global
Facultad de CC. Econ. y Empresariales. Planta +1



942 20 65 84



accionsolidaria@unican.es

Es necesario inscribirse en OAS antes de comenzar!
It is compulsory to register in OAS before starting!!

ORGANIZACIONES LOCALES

LOCAL ORGANIZATIONS

Medio Ambiente

- Recogida residuos
- Limpieza playas
- Plantación árboles
- Espacios y especies protegidas



Environment

- Solid waste collection
- Beach clean up
- Tree plantation
- Areas and species with special protection

Acción Social

- Ancianos
- Salud Mental
- Discapacidad
- VIH
- Refugiados e inmigrantes
- Personas en riesgo de exclusión social



Social Action

- Elderly people
- Mental health
- Disabilities
- HIV
- Refugees and immigrants
- Population suffering social exclusion

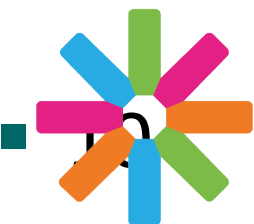
Cooperación Internacional

- Comercio Justo
- Sensibilización
- Campañas



International Development

- Fair trade
- Raising Awareness
- Campaigns



ESN

Erasmus Student Network
Santander

6

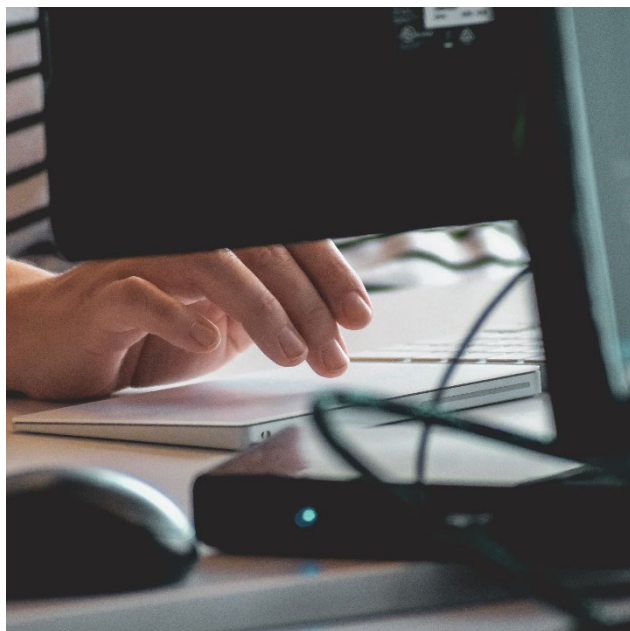
ERASMUS STUDENT NETWORK SANTANDER

<https://esnsantander.org>

Edificio 3 Torres, Torre B, -1
39012 Santander, Cantabria



@esn_santander



@ORlunican

7

OFICINA DE RELACIONES INTERNACIONALES INTERNATIONAL RELATIONS OFFICE

<https://web.unican.es/unidades/oficina-relaciones-internacionales>

Facultad de Económicas y Derecho (Planta +1)

Avda. de los Castros s/n. 39005 Santander



(00 34) 942 20 1018



exchange.students@unican.es

WELCOME