



VALORACIÓN DEL TALLER

“Experience SOUCAN”:

Nombre del Taller: *COMUNICACIÓN Y EXPRESIÓN*

1. ¿Qué ha impulsado tu decisión de apuntarte al taller?

Mejorar mi forma de transmitir lo que pienso.

Mejorar a la hora de hablar en público y comunicarme con la gente.

Siempre he creído que los problemas de las personas es la falta de comunicación o la mala comunicación y esta razón es la que impulso para hacer el taller.

2. ¿Qué es lo que más te ha interesado del taller? ¿Y lo que menos?

Lo que más como controlar los nervios. Lo que menos no haber dedicado suficiente tiempo al control de la voz.

Lo que más me ha interesado ha sido como perder la vergüenza y el miedo a hablar delante de gente. lo que menos que ha sido corto.

En realidad no podría decir que algo de lo que hemos hecho no me haya interesado, ya que ha sido al revés todo me ha interesado.

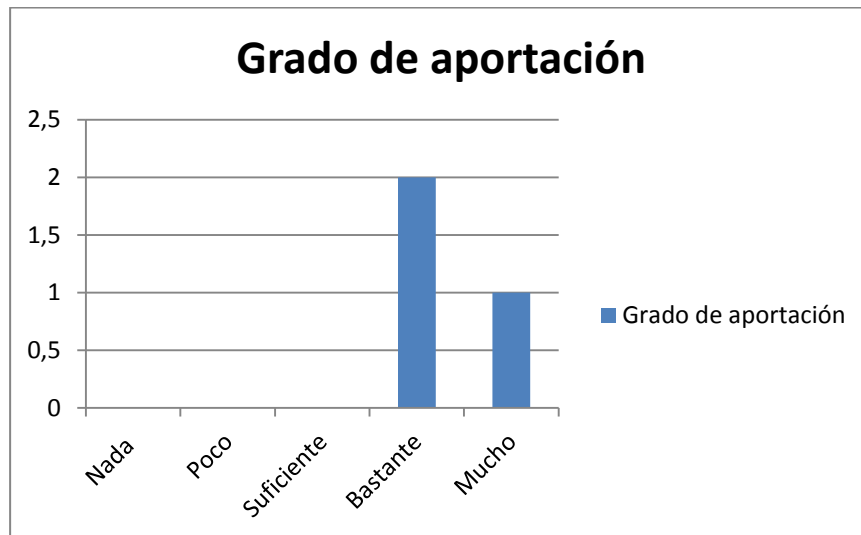
3. ¿Qué te ha aportado personalmente la participación en el taller?

Breve descripción:

Conocer personas nuevas y afrontar miedos.

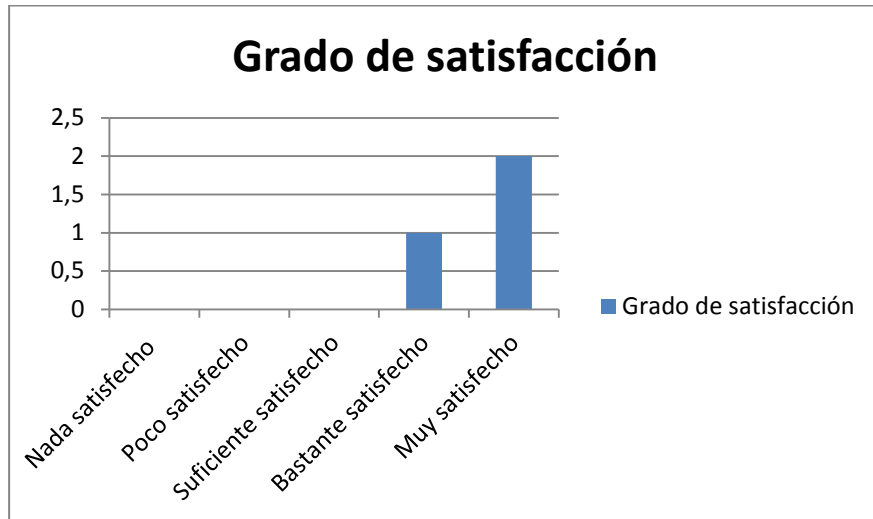
Me ha aportado confianza y fuerza para seguir para adelante con todo lo que me proponga.

Pues precisamente comprobar que es posible una buena comunicación.

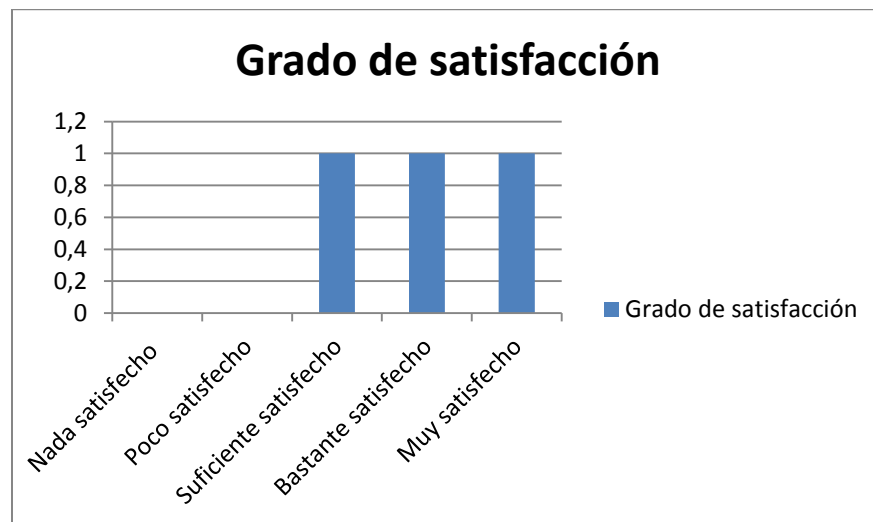


Ayúdanos a mejorar

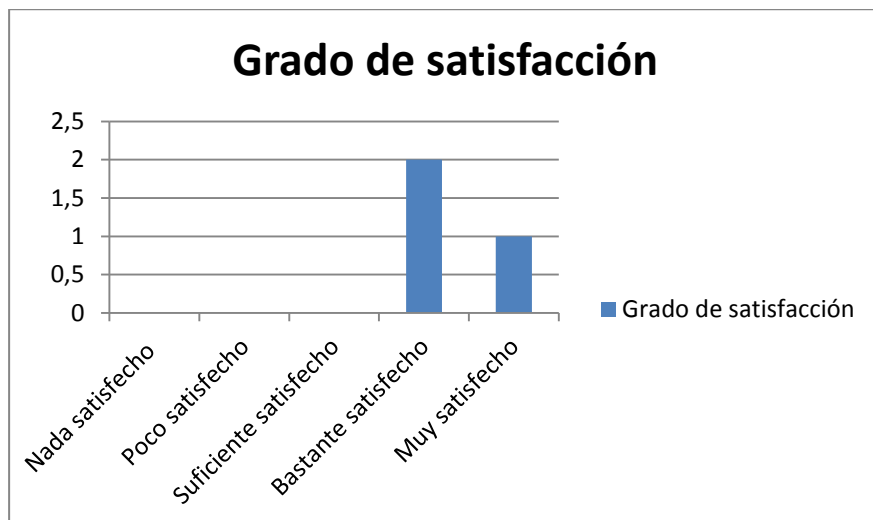
4. Formato del taller: metodología, contenidos, actividades y dinámicas.



5. Formato del taller: Temporalización (Nº horas, distribución...)



6. Formato del taller: Espacios y materiales

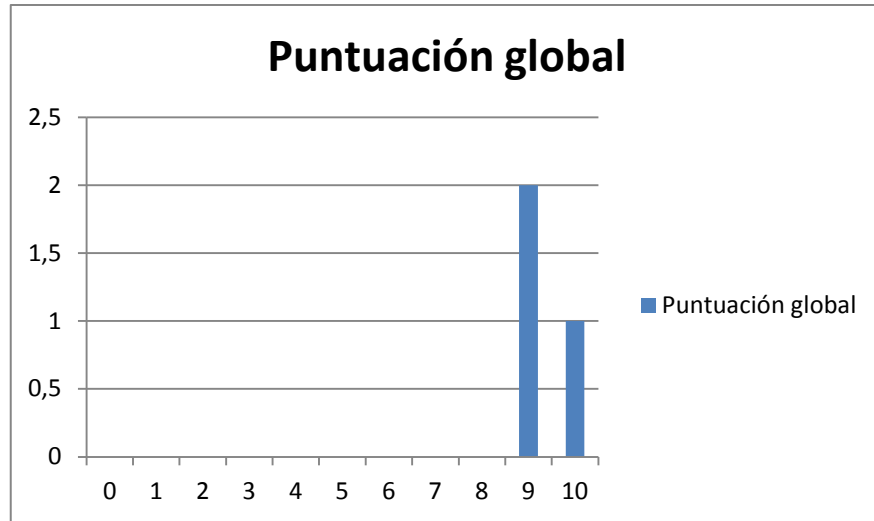


7. Propuestas de mejora o sugerencias:

Que durase algo más porque algún tema como asertividad no llega a profundizarse mucho

8. Valora globalmente el taller.

Breve descripción:



9. ¿Qué otros cursos o talleres de desarrollo del ámbito personal, profesional y laboral estarías interesado en realizar?

Talleres de liderazgo de grupo, trabajar en equipo, etc