



# VALORACIÓN DEL TALLER

“Experience SOUCAN”:

Nombre del Taller: LA FELICIDAD Y EL ÉXITO SE ENTRENAN

## 1. ¿Qué ha impulsado tu decisión de apuntarte al taller?

**Interés por saber.**

Me llamó la atención el título del taller y por eso me apunté.

Mejorar mi rendimiento en el doctorado.

La temática que presentaba el curso.

Hace años asistí a un taller algo similar y me gustó.

**Mejorarme.**

Autoconocerme y saber que herramientas existen para mejorar mis capacidades.

Cuando lo vi en la universidad me di cuenta que tenía bastante que ver con el MASTER que estoy realizando.

Querer saber más acerca del tema relacionado con la mente y la capacidad de la que disponemos los seres humanos.

**El tema era muy interesante**

**Siempre he estado interesado en este tipo de actividades.**

Curiosidad e interés por la temática.

## 2. ¿Qué es lo que más te ha interesado del taller? ¿Y lo que menos?

**Todo era muy interesante.**

Me ha interesado todo mucho, porque he aprendido muchas cosas y he pasado un rato estupendo.

En general todo me ha parecido interesante, no quitaría nada. Me ha gustado especialmente todos los consejos para aumentar el CI y la neuróbica.

Lo más interesante es saber cómo funciona mi cerebro. Todo en el taller me ha resultado estimulante.

Todo me ha interesado sin poder destacar nada en concreto.

**En verdad todo fue muy interesante.**

La verdad que no ha habido nada que no me haya interesado. De principio a fin un 10.

La forma que la ponente tuvo de explicar y el tema en fin =)

Lo que más me ha interesado del taller ha sido aprender que la inteligencia es algo que se puede entrenar y que con esfuerzo podemos llegar a ser muy inteligentes. Lo que menos lo único que no me ha gustado ha sido que se me hizo muy corto, podría durar más.

**El hecho que fuese algo que te puede ayudar en la vida diaria me gusta mucho, mientras me duele el hecho de no haber participado a los otros talleres porque eran siempre en días de clase.**

**Más me ha interesado la parte de la memoria. Y lo que menos los hábitos saludables.**

Lo que más: los métodos de aprendizaje y las cuestiones sobre cómo funciona la mente. Lo que menos: nada en especial.

## 3. ¿Qué te ha aportado personalmente la participación en el taller?

**Saber más sobre la mente.**

Pequeños trucos sobre la mente que desconocía.

Saber que mis capacidades se pueden mejorar y tener una idea más acertada de cómo hacerlo.

Me ha aportado conocimientos nuevos y abierto puertas a más conocimientos. Muy inspirador.

Un conocimiento y saber de lo que se impartió.

**Nuevos hábitos.**

Tanto conocimientos como interacción con otras personas y reafirmar mis propias ideas.

Un punto de vista diferente sobre algún tema que ya conocía.

Fuerza para poder seguir en los estudios y poder llegar a mis objetivos marcados.

**me gustan mucho las temáticas que tratan de memoria, cerebro,...**

**Conocer mejor acerca del tema.**

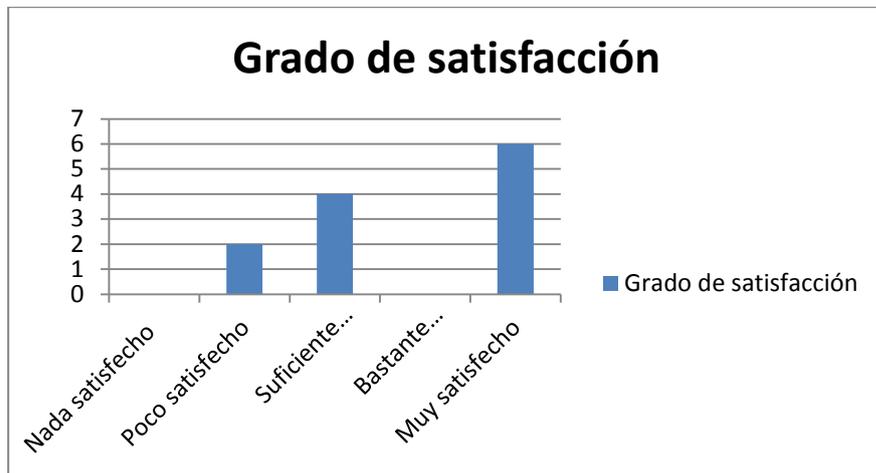
Una experiencia social agradable, unos conocimientos básicos sobre el tema para profundizar más adelante y corregir algunas creencias erróneas.

Ayúdanos a mejorar

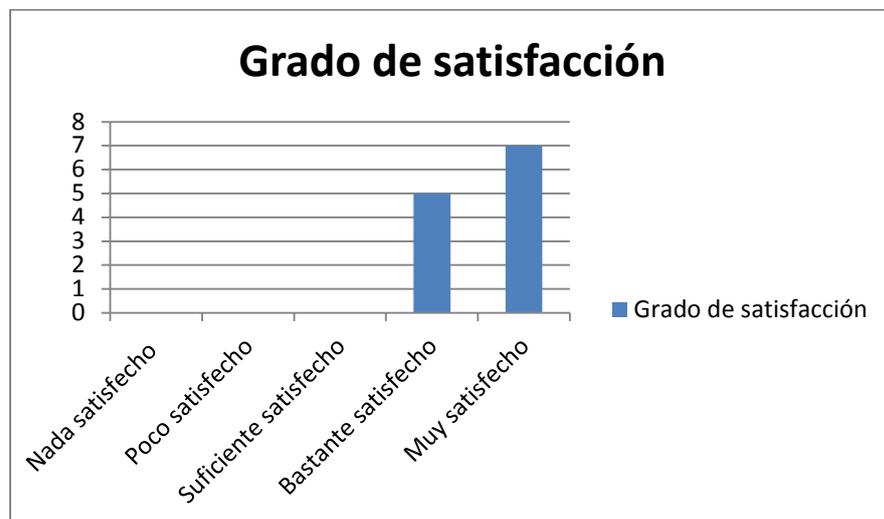
4. Formato del taller: metodología, contenidos, actividades y dinámicas.



5. Formato del taller: Temporalización (Nº horas, distribución...)



6. Formato del taller: Espacios y materiales



## 7. Propuestas de mejora o sugerencias:

**Haría este taller de más horas.**

Otro formato muy interesante, sería tener este taller con menos personas durante 1 mes una vez por semana. Proporcionando pautas y ejercicios que realizar durante la semana para ayudarnos a adquirir los hábitos adecuados para sacar nuestro potencial.

**Hacer un taller más completo, más tiempo para digerirlo.**

**Creo necesario más tiempo y si se puede más talleres.**

**Dar más material para potenciar en casa nuestra mente.**

**Estaría genial que este taller fuera más largo. Ya que la ponente "enganchaba" tanto al hablar que se hizo corto.**

**Que el taller dure más, y que se muestren más juegos y videos.**

Hacer esos tipos de talleres el viernes para que pueda acudir gente de todas las facultades que sea mayor la duración del taller

**El único "pero" es la duración, pero tratándose de un formato "express" es comprensible. Mayor tiempo para conocer a los compañeros y realizar actividades hubiese estado bien.**

## 8. Valora globalmente el taller.



## 9. ¿Qué otros cursos o talleres de desarrollo del ámbito personal, profesional y laboral estarías interesado en realizar?

**Gestión del rechazo.**

**Experiencias de convivencias, algún fin de semana. Rutas por Cantabria**

**En todos los que imparta la profesora que los dio.**

**Gestión del estrés.**

**Me gustaría que trataseis el tema de la asertividad y las relaciones sociales.**

**Algo sobre las posibles ofertas profesionales, algo sobre la confianza en sí mismo o sobre los métodos para el aprendiendo rápido.**

**Cualquier curso que trate sobre inteligencia, aprendizaje o psicopedagogía en general. También siento cierta curiosidad por talleres que ayuden a desarrollar las habilidades sociales a la hora de tratar con público**