

Servicio
Actividades
físicas y
Deportes

UC

UNIVERSIDAD
DE CANTABRIA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



CURSOS Y ACTIVIDADES DE OCIO

Te ofrecemos una amplia oferta de actividades dirigidas como bodypump, pilates, squash o yoga, entre otras. Además tenemos un amplio gimnasio perfectamente equipado y con el mejor asesoramiento por parte de nuestros monitores. También puedes realizar cursos formativos con titulaciones oficiales, como el de primeros auxilios impartido por Cruz Roja o el de Monitor/a de tiempo libre con titulación oficial del Gobierno de Cantabria.

PLAN DE MOVILIDAD CICLISTA UC

Te prestamos una bicicleta eléctrica durante un mes, ¡¡totalmente Gratis!!

TARJETA DEPORTIVA

Puedes obtener importantes descuentos en nuestras actividades, además de alquileres de instalaciones gratuitos. Y te regalamos una toalla de microfibra.

COMPETICIÓN INTERNA

Organizamos la competición interna dirigida a toda la comunidad universitaria en diferentes torneos como el Torneo Rector, Primavera, Solidario, y de Centros, en diferentes modalidades deportivas: fútbol sala, fútbol 7, baloncesto, basket 3x3, padel, tenis, badminton, squash,...

CAMPEONATO DE ESPAÑA E INTERNACIONALES UNIVERSITARIOS

La UC está presente cada año en los CEU-Campeonatos de España Universitarios en los diferentes deportes que se convocan y toma parte en otros Campeonatos Internacionales Universitarios.

AYUDAS A DEPORTISTAS Y CRÉDITOS

Cada curso se convocan ayudas dirigidas a los deportistas UC: becas de transporte, y ayudas a los DER - Deportistas de Especial Relevancia de la UC. Además de estas ayudas, si participas en las actividades del SAFD podrás obtener créditos ECTS.

CAMPUS INFANTILES

En los periodos vacacionales ofrecemos Campus Infantiles para niños y niñas de 3 a 14 años.

MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB: WWW.UNICAN.ES/DEPORTES