

Módulo 4: Preparación del Lecho de la Herida

OBJETIVOS DEL MÓDULO

- Recordar los principales procesos celulares y moleculares de la cicatrización normal de las heridas.
- Entender las diferencias principales entre heridas agudas y heridas crónicas.
- Describir el concepto de PLH y el esquema TIME.

CONTENIDOS

1. Introducción
2. Evaluación del paciente/herida
3. Cicatrización normal de la herida
4. ¿Qué ocurre en las heridas crónicas?
 - 4.1. Diferencias bioquímicas del proceso de cicatrización entre las heridas agudas y las úlceras crónicas
5. Preparación del lecho de la herida
 - 5.1. Higiene de manos
 - 5.2. Retirada del apósito
 - 5.3. Limpieza de la lesión
 - 5.4. Control del tejido no viable. Desbridamiento

Desbridamiento quirúrgico y cortante; Desbridamiento enzimático; Desbridamiento autolítico; Desbridamiento osmótico; Desbridamiento mecánico; Terapia biológica (larval); ¿Por qué puede un desbridamiento prolongado ser beneficioso?
 - 5.5. Control de la inflamación y la infección

¿Desequilibrio? Bordes que avanzan

La bio-carga normal; El ciclo contaminación- infección; Inflamación e infección; Heridas inflamatorias; Efectos de la infección en la herida crónica; Equilibrio bacteriano: la relación entre la resistencia del huésped y la cantidad y virulencia de las bacterias
 - 5.6. Control del exudado

¿Por qué controlar el exudado?; Cómo controlar el exudado; Tipos de exudado: clasificación de apósitos
 - 5.7. Estimulación de los bordes epiteliales
6. El futuro – disfunción celular y desequilibrio bioquímico
7. Conclusiones
8. Referencias bibliográficas

DOCENTE

Raquel Sarabia Lavín

Enfermera. Doctora en Ciencias de la Salud.
Profesora Ayudante Doctora del Departamento de Enfermería. Universidad de Cantabria.
Comité consultivo del GNEAUPP.

