

Módulo 6: Las lesiones relacionadas con la dependencia: lesiones por presión, cizalla, fricción y sus combinaciones

OBJETIVOS DEL MÓDULO

- Aprender las nuevas definiciones de las lesiones relacionadas con la dependencia.
- Ser capaz de diferenciar los mecanismos de producción de las lesiones.
- Conocer el alcance del problema de las úlceras por presión en España.
- Conocer los aspectos teóricos básicos del cálculo de indicadores epidemiológicos relacionados con las úlceras por presión.
- Identificar los cuatro objetivos principales del cuidado de las lesiones por presión-cizalla-fricción en el adulto: guía de predicción y prevención.
- Identificar cuatro actuaciones para mejorar la tolerancia tisular.
- Identificar cinco actuaciones de protección ante fuerzas mecánicas externas.

CONTENIDOS

1. Las lesiones relacionadas con la dependencia: lesiones por presión, cizalla, fricción y sus combinaciones
2. Fuerzas y factores extrínsecos en la producción de lesiones
3. Epidemiología de las úlceras o lesiones por presión
4. Características y clasificación
5. Clasificación internacional de las LPP o UPP
6. Claves para la identificación clínica de las lesiones por presión/cizalla/fricción
7. Directrices de prevención y recomendaciones
8. Instrumentos para la valoración del riesgo y factores de riesgo
9. Fuerzas mecánicas y superficies de apoyo
10. Actuaciones para reducir las fuerzas de presión, fricción y cizallamiento
11. Manejo local de la presión
12. Educación y mejora de los resultados clínicos mediante la implementación de programas de prevención y protocolos

DOCENTE

Pablo López Casanova

Divulgador científico y enfermero de Atención Comunitaria.

Doctor PhD y Nurse (RN), máster en Ciencias de la Enfermería. Su tesis sobre los cambios posturales en prevención de úlceras por presión se defendió en 2016.

Trabajó como coordinador de programas de atención comunitaria en el departamento de Salud de Alcoy (Alicante-España) y en la unidad de heridas complejas de este departamento.

Miembro del Comité Ejecutivo del grupo nacional (GNEAUPP).

Community manager y webmaster del GNEAUPP y autor de los blogs

<http://evidenciasyheridas.blogspot.com.es/> y

<http://heridaschronicas.blogspot.com.es/>

