

TABLA DE CRÉDITOS ECTS POR ACTIVIDADES DEPORTIVAS
CURSO 2015/2016

ACTIVIDAD	PERIODICIDAD	Nº SESIONES	PORCENTAJE ASISTENCIA	ECTS
ACONDICIONAMIENTO FISICO	DIARIO	15	100%	0,5
AJEDREZ	TRIMESTRAL	1 SEMANA	75%	0,5
BAILES DE SALON	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
CIRCUITO TOTAL	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
CROSS UC FITNESS	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
CYCLING	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
ESCUELA F. DE F.SALA	TRIMESTRAL	1 SEMANA	80%	0,5
ESCUELA F. DE VOLEIBOL	TRIMESTRAL	1 SEMANA	80%	0,5
ESPELEOLOGIA	TRIMESTRAL	CURSO	75%	0,5
JUEVES DE LA BICI	EN DOS TRIMESTRES	1 SEMANA	80%	0,5
JUGGER	TRIMESTRAL	1 SEMANA	75%	0,5
KIN BALL	TRIMESTRAL	1 SEMANA	75%	0,5
MONTAÑA	DIARIO	2 SALIDAS/2 DIAS	100%	0,5
PALAS	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
PATINES	TRIMESTRAL	1 SEMANA	80%	0,5
PATINES INIC ADULTOS	TRIMESTRAL	1 SEMANA	85%	0,5
PILATES	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
QI GONG/TAI CHI	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
RUNNING	DIARIO	12	100%	0,5
SQUASH	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
TRX UC	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
ULTIMATE FRISBEE	TRIMESTRAL	1 SEMANA	80%	0,5
YOGA	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5
ZOOM DANCE	TRIMESTRAL	2 SEMANA	75%	0,5

TABLA DE CRÉDITOS ECTS POR CURSOS DE FORMACION CURSO 2015-16				
CURSO	PERIODICIDAD	Nº HORAS	PORCENTAJE ASISTENCIA	ECTS
DIRECTOR TIEMPO LIBRE	CURSO	160 HORAS	75%	6
MONITOR TIEMPO LIBRE	CURSO	200 HORAS	75%	6
PRIMEROS AUXILIOS	CURSO	40 HORAS	90%	1,5

TABLA DE CRÉDITOS ECTS POR PERTENENCIA A EQUIPOS FEDERADOS CURSO 2015-2016		
DEPORTE	CATEGORÍA	CREDITOS ECTS
BALONCESTO FEMENINO	AUTONÓMICA	2
BALONCESTO MASCULINO	AUTONÓMICA	2
RUGBY MASCULINO	NACIONAL	2,5
TRIATLÓN FEMENINO Y MASCULINO	AUTONÓMICA	2
VOLEIBOL FEMENINO	NACIONAL	2,5