

# RUTA DEL CARES

## EXCURSIÓN DE MONTAÑA

**FECHA:** sábado, 30 de septiembre

**NÚMERO DE PLAZAS:** 105 personas; el miércoles 27 se ajustará el número de plazas

**EQUIPAMIENTO:** Comida del día, agua, ropa de abrigo, chubasquero y botas de montaña como calzado más apropiado.

**ITINERARIO:** Con motivo de la celebración de la Semana Europea del Deporte vamos a realizar una de las travesías más famosas y espectaculares de España, la **Ruta del Cares**, que permite atravesar el **Parque Nacional de los Picos de Europa** por la angosta garganta excavada por el río Cares entre los macizos central y occidental de los Picos.

Los autobuses saldrán de **Santander (Estación Marítima) a las 8.00**, pasando por **Valdecilla** sobre las 8.10, **Mompía** sobre las 8:15 y luego por **Torrelavega (Pabellón "La Habana Vieja")** sobre las 8.30. Nos llevarán por la autovía del Cantábrico hasta Unquera, y luego por Potes y los puertos de San Glorio y Pandetrave hasta la localidad leonesa de **Posada de Valdeón (950 m.)**, donde comenzaremos la marcha. En la primera parte, más abierta, recorreremos el valle de Valdeón pasando por el **Mirador del Tombo**, con su monumento al rebeco, y el **Chorco de los Lobos**, antigua trampa para atrapar a dichos animales. Comeremos en el recóndito pueblo leonés de **Caín (500 m.)**, y luego nos adentraremos en la Garganta Divina, el tramo más estrecho del desfiladero, para terminar en **Puente Poncebos (220 m.)**, donde nos esperarán los autobuses para regresar a Santander. Antes habrá algo de tiempo para tomar algo e ir al baño.

**COMENTARIO DE LOS GUIAS:** La ruta es relativamente larga, pero haciéndola en este sentido resulta casi todo el tiempo de bajada o llano, con la excepción de una pequeña subida en mitad de la Garganta Divina. Por ello se trata de una ruta muy asequible, aunque los últimos kilómetros son de bajada por un camino pedregoso que puede resultar fatigoso para los que no tengan cierta costumbre de andar por el monte. En total son **20 kilómetros**, con unos **800 metros de desnivel de bajada y casi 100 de subida**, por lo que se puede calificar de **dificultad media-baja**.

**PRECIOS:** TD: **11,50 €**

S.TD: **14,50 €**

P.N.U.: **17,40 €**

### INSCRIPCIONES ONLINE:

Se podrá inscribir y realizar el pago de una o varias de las excursiones del curso;

-Personas Comunidad Universitaria: [web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios](http://web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios)

-Personas NO Universidad: <https://web.unican.es/unidades/Deportes/otros/autoservicios> Previa solicitud de clave acceso en [deportes@unican.es](mailto:deportes@unican.es)

La organización se reserva el derecho de modificar el trazado de la ruta por causas meteorológicas, cacerías, incendios forestales, etc..., pero siempre se ofrecerá un plan B o actividad alternativa.