

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



VENTAJAS CON LA TD

De lunes a viernes (excepto festivos) de 10,30 h. a 15,30 h. y de 17,00 h. a 22,00 h. con asistencia de monitor.

(Horario Verano, Navidad y Semana Santa 10,30 a 13,30 y 18,00 a 21,00)

CUATRO TRIMESTRES:
Octubre – Diciembre
Enero – Marzo
Abril – Junio
Julio – Septiembre

Instalación: Sala de Acondicionamiento Físico del Pabellón Polideportivo de la UC

Profesorado: Eduardo Ruiz Campuzano/Fco. Javier G^a Cifrián

Nº PLAZAS: 500

Los que cada persona se marque: Subir o bajar peso, Gimnasia de mantenimiento, Orientación a determinadas prácticas deportivas, etc., según indicación y gustos del usuario.

PRECIOS

Trimestre: TD: 35,40 € ST: 57,60 € PNU: 89,50 € (15 plazas) (1)

Bono anual: TD: 86,00 € PNU: 180,00 € (15 plazas) (1)

(1) Horario reducido: de 10,30 h. a 15,30 h. y de 17,00 h. a 18,30 h.

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad Sin Tarjeta Deportiva; PNU: No Universidad)

INSCRIPCIONES: POR INTERNET: - Personas Comunidad Universitaria: web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios

- Personas No Universidad: www.deportes.unican.es/inu

SECRETARÍA DEL PABELLÓN DEPORTIVO: De L a V de 9h a 14h (telf.: 942201881)

OFICINA DE INFORMACIÓN PABELLÓN DEPORTIVO: De L a J de 16h a 20h (telf.: 942200903)

Por esta actividad se podrán **convalidar 0,5 créditos ECTS** (cumpliendo la normativa vigente)