

CYCLING



Instalación: Sala 1 Pabellón Polideportivo
Profesorado: Melivea Vergara / Diego Cobo Peña
Nº de plazas: 16

VENTAJAS CON LA TD

Lunes y Miércoles de
19.45 h. a 20.30 h.

TRES TRIMESTRES:
Octubre – Diciembre
Enero - Marzo
Abril – Junio

Trabajar los músculos del tren inferior: glúteos y piernas, pero también otros músculos asociados, lo que constituye un ejercicio completo, ideal para adelgazar.

PRECIOS por TRIMESTRE:

TD: 55.20 €

ST: 82.20 €

PNU: 104.20 €

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad Sin Tarjeta Deportiva;
PNU: No Universidad)

INSCRIPCIONES: POR INTERNET: - Personas Comunidad Universitaria: web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios
- Personas No Universidad: www.deportes.unican.es/inu

SECRETARÍA DEL PABELLÓN DEPORTIVO: De L a V de 9h a 14h (telf.: 942201881)

OFICINA DE INFORMACIÓN PABELLÓN DEPORTIVO: De L a J de 16h a 20h (telf.: 942200903)

Por esta actividad se podrán **convalidar 0,5 créditos ECTS** según el nº de clases determinado (cumpliendo la normativa

* Por la presente clausula, la UC se exonera de toda responsabilidad que con motivo de la realización de actividades deportivas pudieran producirse, por daños, lesiones, roturas o perjuicios o cualquier otra clase de menoscabo sufridos en la persona o bienes del participante. El/La participante en la actividad manifiesta su conformidad con la misma.