

NOVEDAD

CARDIO BOX



Ventajas con la TD

Lunes y Miércoles de
15.15 h. a 16.00 h.

TRES TRIMESTRES:
Octubre – Diciembre
Enero - Marzo
Abril – Junio

Instalación: Sala 1 Pabellón Polideportivo
Profesorado: Laura Diez Lorenzo /Ruth Garcia Lence
Nº de plazas: 25

Tonificar los músculos para evitar enfermedades cardiovasculares y modelar el cuerpo mediante la realización de ejercicios relacionados con el kickboxing (puños y patadas) acompañados del ritmo de la música.

PRECIOS **por TRIMESTRE:**

TD: 46.90 €

ST: 70.30 €

PNU: 87.50 €

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad Sin Tarjeta Deportiva; PNU: No Universidad)

INSCRIPCIONES: POR INTERNET: - Personas Comunidad Universitaria: web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios

- Personas No Universidad: www.deportes.unican.es/inu

SECRETARÍA DEL PABELLÓN DEPORTIVO: De L a V de 9h a 14h (telf.: 942201881)

OFICINA DE INFORMACIÓN PABELLÓN DEPORTIVO: De L a J de 16h a 20h (telf.: 942200903)

Por esta actividad se podrán **convalidar 0,5 créditos ECTS** (cumpliendo la normativa vigente)

* Por la presente clausula, la UC se exonera de toda responsabilidad que con motivo de la realización de actividades deportivas pudieran producirse, por daños, lesiones, roturas o perjuicios o cualquier otra clase de menoscabo sufridos en la persona o bienes del participante. El/La participante en la actividad manifiesta su conformidad con la misma.