

# QI GONG / TAI CHI



Ventajas con la TD

Martes y Jueves de  
19,00 h. a 20,00 h.

TRES TRIMESTRES

Octubre – Diciembre

Enero – Marzo

Abril - Junio

**Instalación:** Sala Nº 1 del Pabellón Polideportivo de la U.C.

**Profesorado:** María Sorokina

**Nº de plazas:** 12

Controlar el movimiento, la respiración y la intención.

Aumentar la Vitalidad y la energía.

Proporcionar un estado de la calma concentrada

**PRECIO por trimestre:**

**TD: 51,00 €**

**ST: 77,50 €**

**PNU: 96.30 €**

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad sin Tarjeta Deportiva; PNU: No Universidad)

**INSCRIPCIONES: POR INTERNET:** - **Personas Comunidad Universitaria:** [web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios](http://web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios)

- **Personas No Universidad** [www.deportes.unican.es/inu](http://www.deportes.unican.es/inu)

**SECRETARÍA DEL PABELLÓN DEPORTIVO:** De L a V de 9h a 14h (tel.: 942201881)

**OFICINA DE INFORMACIÓN PABELLÓN DEPORTIVO:** De L a J de 16h a 20h (tel.: 942200903)

Por esta actividad se podrán **convalidar 0,5 créditos ECTS** (cumpliendo la normativa vigente)