

QI GONG / TAI CHI



Ventajas con la TD

Martes y Jueves de
19,00 h. a 20,00 h.

TRES TRIMESTRES

Octubre – Diciembre

Enero – Marzo

Abril - Junio

Instalación: Sala Nº 1 del Pabellón Polideportivo de la U.C.

Profesorado: María Sorokina

Nº de plazas: 12

Controlar el movimiento, la respiración y la intención.

Aumentar la Vitalidad y la energía.

Proporcionar un estado de la calma concentrada

PRECIO por trimestre:

TD: 51,00 €

ST: 77,50 €

PNU: 96.30 €

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad sin Tarjeta Deportiva; PNU: No Universidad)

INSCRIPCIONES: POR INTERNET: - **Personas Comunidad Universitaria:** web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios

- **Personas No Universidad** www.deportes.unican.es/inu

SECRETARÍA DEL PABELLÓN DEPORTIVO: De L a V de 9h a 14h (tel.: 942201881)

OFICINA DE INFORMACIÓN PABELLÓN DEPORTIVO: De L a J de 16h a 20h (tel.: 942200903)

Por esta actividad se podrán **convalidar 0,5 créditos ECTS** (cumpliendo la normativa vigente)