

RUNNING

GRATUITO PARA
UNIVERSITARIOS



Ventajas con la TD

Lunes y Miércoles
de 20.00 a 21.00

Tres trimestres:

Octubre – Diciembre

Enero – Marzo

Abril - Junio

Instalación: Alrededores UC. Punto de Reunión Hall Pabellón Polideportivo

Profesorado: Monitor SAF

Nº de plazas: 30

Mejorar la condición física, compartiendo la misma en grupo, y una mejor tonificación.

Lograr un ritmo cardiaco más regular y socialización dentro del deporte.

PRECIOS por TRIMESTRE:

TD: Gratuito

ST: Gratuito

PNU: 35,00 €

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad sin Tarjeta Deportiva;

PNU: No Universidad)

INSCRIPCIONES: POR INTERNET: - Personas Comunidad Universitaria: web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios

- Personas No Universidad www.deportes.unican.es/inu

SECRETARÍA DEL PABELLÓN DEPORTIVO: De L a V de 9h a 14h (telf.: 942201881)

OFICINA DE INFORMACIÓN PABELLÓN DEPORTIVO: De L a J de 16h a 20h (telf.: 942200903)

Por esta actividad se podrán **convalidar 0,5 créditos ECTS** según el nº de clases determinado (cumpliendo la normativa vigente)

* Por la presente clausula, la UC se exonera de toda responsabilidad que con motivo de la realización de actividades deportivas pudieran producirse, por daños, lesiones, roturas o perjuicios o cualquier otra clase de menoscabo sufridos en la persona o bienes del participante. El/La participante en la actividad manifiesta su conformidad con la misma.