

# TRX UC



Ventajas con la TD

Lunes y Miércoles  
de 19.00 h. a 19.45 h.

Tres trimestres:  
Octubre – Diciembre  
Enero – Marzo  
Abril - Junio

**Instalación:** Sala 1 Pabellón Polideportivo

**Profesorado:** Diego Cobo Peña / Eduardo Ruiz Campuzano

**Nº de plazas:** 15

Desarrollar la fuerza funcional; mejorar la flexibilidad, el equilibrio y la estabilidad del cuerpo; Tonificar y es versátil para toda la actividad física.

## PRECIOS **por TRIMESTRE:**

TD: 46.90 €

ST: 70.30 €

PNU: 87.50 €

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad sin Tarjeta

Deportiva; PNU: No Universidad)

**INSCRIPCIONES: POR INTERNET:** - Personas Comunidad Universitaria: [web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios](http://web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios)

- Personas No Universidad [www.deportes.unican.es/inu](http://www.deportes.unican.es/inu)

**SECRETARÍA DEL PABELLÓN DEPORTIVO:** De L a V de 9h a 14h (telf.: 942201881)

**OFICINA DE INFORMACIÓN PABELLÓN DEPORTIVO:** De L a J de 16h a 20h (telf.: 942200903)

Por esta actividad se podrán **convalidar 0,5 créditos ECTS** según el nº de clases determinado (cumpliendo la normativa vigente)

\* Por la presente clausula, la UC se exonera de toda responsabilidad que con motivo de la realización de actividades deportivas pudieran producirse, por daños, lesiones, roturas o perjuicios o cualquier otra clase de menoscabo sufridos en la persona o bienes del participante. El/La participante en la actividad manifiesta su conformidad con la misma.