

INICIACIÓN AL YOGA

Ventajas con la TD



Lunes y Miércoles
De 18:15 h. a 19:30 h.

DOS TRIMESTRES:

Enero - Marzo

Abril - Junio

Instalación: Sala nº 2 del Pabellón Polideportivo de la U.C

Profesorado: Mercedes Sáenz de Jubera López

Nº de plazas: 15

Iniciarse a l Yoga clásico (Escuela SANATANA DHARMA)

Sólo para alumn@s nuev@s

PRECIOS por TRIMESTRE:

TD: 64.60 €

ST: 99.00 €

PNU: 126.40 €

(TD: Universidad con Tarjeta Deportiva; ST: Universidad Sin Tarjeta Deportiva;
PNU: No Universidad)

INSCRIPCIONES: POR INTERNET: - Personas Comunidad Universitaria: web.unican.es/unidades/deportes/autoservicios

- Personas No Universidad: www.deportes.unican.es/inu

SECRETARÍA DEL PABELLÓN DEPORTIVO: De L a V de 9h a 14h (telf.: 942201881)

OFICINA DE INFORMACIÓN PABELLÓN DEPORTIVO: De L a J de 16h a 20h (telf.: 942200903)

Por esta actividad se podrán **convalidar 0,5 créditos ECTS** según el nº de clases determinado (cumpliendo la normativa

* Por la presente clausula, la UC se exonera de toda responsabilidad que con motivo de la realización de actividades deportivas pudieran producirse, por daños, lesiones, roturas o perjuicios o cualquier otra clase de menoscabo sufridos en la persona o bienes del participante. El/La participante en la actividad manifiesta su conformidad con la misma.