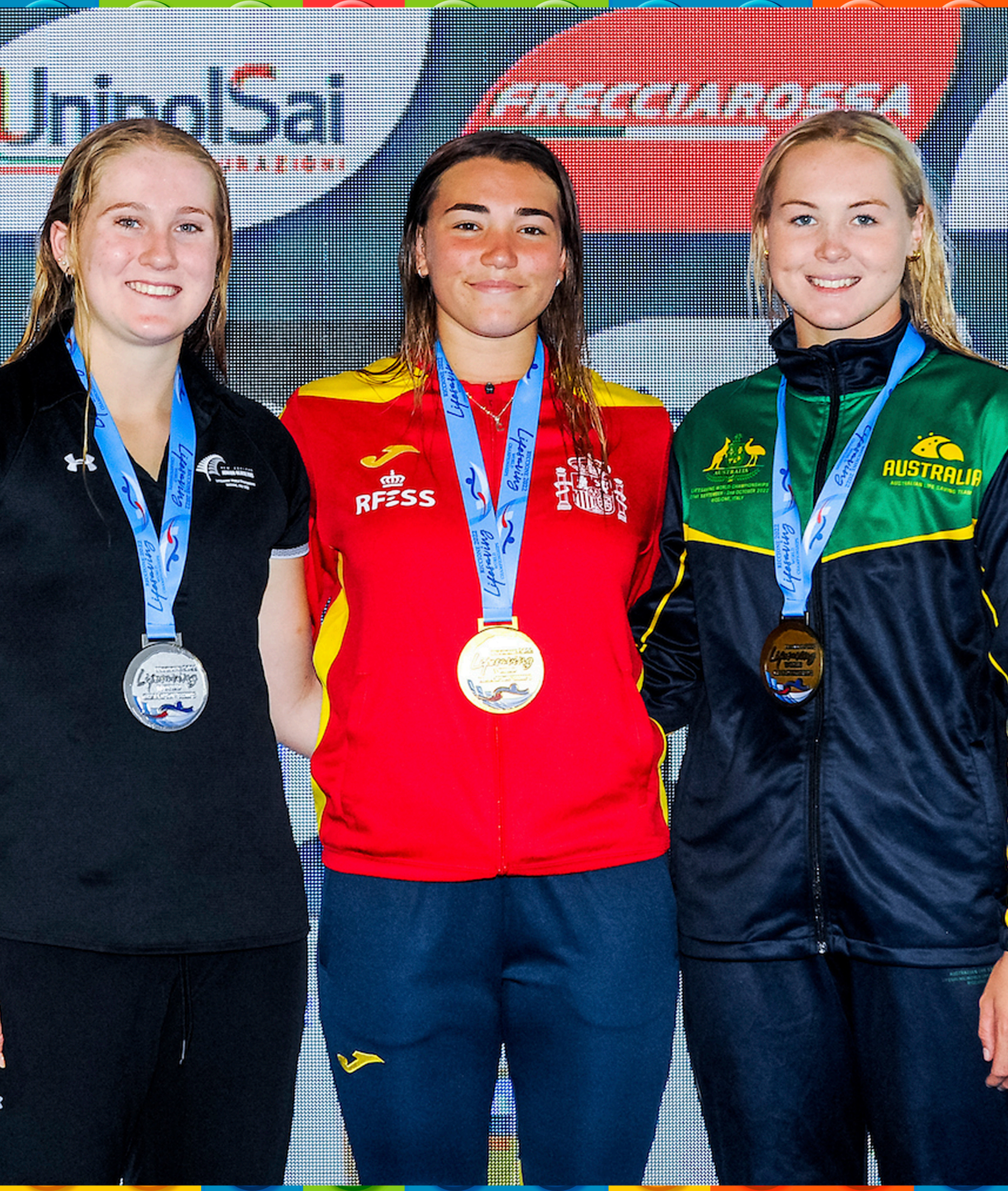
Servicio de Actividades Físicas y Deportes

UC
UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Memoria de Actividades

Curso Académico 2022-2023

Vicerrectorado de Campus, Sostenibilidad y Transformación Digital



MARIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ DE LA SIERRA
DER UC 2022 - GRADO EN ENFERMERÍA
CAMPEONA DEL MUNDO JUNIOR 2022 - SALVAMENTO Y SOCORRISMO

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA
SERVICIO DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES
MEMORIA DE ACTIVIDADES
CURSO ACADÉMICO 2022-2023

1. Cursos y Actividades de Ocio
2. Competiciones Internas Universitarias
3. Campeonatos Universitarios
4. Tarjeta Deportiva
5. Plan de Movilidad Ciclista
6. Ayudas y Créditos a Deportistas Universitarios
7. Actividades Infantiles
8. Instalaciones
9. Resumen de Actividades

1. CURSOS Y ACTIVIDADES DE OCIO

El Servicio de Actividades Físicas y Deportes ha organizado durante el curso académico los cursos y actividades que se detallan a continuación:

1.1. CURSOS

Curso	Cuatrimestre	Hombres	Mujeres	Total
Acondicionamiento Físico	C1, C2, y C3	413	212	625
Aikido	C1 y C2	15	10	25
Bodypump	C1 y C2	13	10	23
Defensa Personal	C1 y C2	15	16	31
Defensa Personal Femenina	C1 y C2	-	36	36
Escuela Mixta de Voleibol	C1	8	12	20
Patines Infantil	C1 y C2	8	72	80
Patines Mayores	C1 y C2	10	29	39
Pilates	C1 y C2	16	70	86
Qi Gong / Taichi	C1 y C2	2	11	13
Running	C1 y C2	9	7	16
Squash	C1 y C2	17	9	26
TRX-UC	C1 y C2	9	19	28
Yoga	C1 y C2	7	21	28
Zumba	C1 y C2	0	20	20
TOTAL		542	554	1.096

1.2. JUEVES DEPORTIVOS

Actividad	Fecha	Hombres	Mujeres	Asistentes
Master Class de Zumba	29 septiembre	0	15	15
Bautismo de surf	7 octubre	9	7	16
Ultimate Frisbee	13 octubre	7	4	11
Cross UC Games	18 octubre	12	5	17
Reto de la Barra	26 octubre	55	22	77
Reto de push-up "bring saly up"	3 noviembre	19	4	23
Bautismo de escalada	10 noviembre	6	3	9
Concurso de abdominales	17 noviembre	18	15	33
Concurso de tiros libres	24 noviembre	57	17	74
Concurso ski ergómetro	1 diciembre	19	8	27
Campeonato de roundnet	15 diciembre	16	0	16
Campeonato voleibol 3x3	20 enero	15	14	29
Concurso de saltos al cajón	26 enero	6	6	12
Concurso de saltos a la comba	10 febrero	22	16	38
Torneo de Picklebal	17 febrero	18	6	24
Concurso de puntería	24 febrero	83	10	93
Concurso de press banca	3 marzo	52	8	60
Torneo de fútbol tenis	10 marzo	18	2	20
Concurso sentadillas	17 marzo	13	19	32
Concurso de saltos horizontal	24 marzo	47	11	58
Paintball	31 marzo	12	3	15
Bautisco de kayak	21 abril	10	6	16
Kahoot	27 abril	2	0	2
Concurso de dominadas	4 mayo	22	11	33
Concurso de puntería frisbee	11 mayo	70	15	85
Bautismo de Stand Up Paddle	19 mayo	6	12	18
Concurso de Hiit	25 mayo	9	6	15
TOTAL ACTIVIDADES: 27		623	245	868

1.3. OCIO Y RECREACIÓN

Actividad	Cuatrimestre	Hombres	Mujeres	Asistentes
Excursiones de montaña	C1 y C2	313	386	699
TOTAL EXCURSIONES: 15		313	386	699

1.4. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

Actividad	Cuatrimestre	Hombres	Mujeres	Asistentes
Tiempo libre	C1	4	15	19
Taller de mecánica de bicis	C1	29	13	42
TOTAL ACTIVIDADES: 2		33	28	61

RESUMEN

2.724 INSCRIPCIONES
1.511 HOMBRES
1.213 MUJERES

2. COMPETICIONES INTERNAS UNIVERSITARIAS

Se han programado tres torneos: torneo Rector, torneo Primavera, y el Challenge UC, con la siguiente participación:

DEPORTES COLECTIVOS	EQUIPOS		DEPORTISTAS		
	T.Rector	T.Primavera	Hombres	Mujeres	Total
Baloncesto 3x3	12	8	79	7	86
Fútbol Sala	51	44	796	0	796
Voleibol Mixto	5	0	16	28	44
TOTAL	68	52	891	35	926

DEPORTES INDIVIDUALES	MASCULINO			FEMENINO		
	T.Rector	T.Primavera	TOTAL	T.Rector	T.Primavera	TOTAL
Ajedrez	24	--	24	2	--	2
Bádminton	19	--	19	17	--	17
Bolos	10	--	10	3	--	3
Frontenis	12	--	12	--	--	--
Fútbol Tenis	25	--	25	--	--	--
Karting	--	44	44	--	3	3
Pádel	104	--	104	12	--	12
Pickleball	--	12	12	--	--	--
Roundnet	--	23	23	--	13	13
Running	6	--	6	2	--	2
Squash	14	14	28	6	8	14
Tenis	21	--	21	1	--	1
Tenis de Mesa	35	--	35	11	--	11
Voley Playa	--	32	32	--	20	20
TOTAL	270	125	395	54	44	98

CHALLENGE (mixto)	MASCULINO	FEMENINO
Challenge UC I Otoño	44	44
Challenge UC II Primavera	50	50
TOTAL	94	94

RESUMEN

1.607 INSCRIPCIONES
1.380 HOMBRES
227 MUJERES

3. CAMPEONATOS UNIVERSITARIOS

La Universidad de Cantabria ha participado en los siguientes Campeonatos de España Universitarios, dentro del marco de los programas del CSD para la promoción del deporte universitario, así como en varios campeonatos internacionales universitarios, con la siguiente participación:

3.1 CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS

Campeonato	Lugar	Fecha	Hombres	Mujeres	Resultados destacados
Ajedrez	Salamanca	19-22 abril	4	0	
Atletismo	León	21-23 abril	2	3	Jana Camacho - 3ª S. Longitud
Bádminton	Valladolid	29 abril 1 mayo	1	1	
Baloncesto 3x3	Salamanca	1-21 abril	5	0	
Escalada	León	21-22 abril	0	1	
Esgrima	Burgos	19-21 abril	0	1	
Fútbol 11	Zaragoza	24-27 abril	18	0	
Halterofilia	Salamanca	21-22 abril	1	0	
Judo	Salamanca	12-13 mayo	2	0	
Kárate	Huesca	14-15 abril	0	2	Cristina García - 2ª kumite -55kg
Natación	Valladolid	30 abril 1 mayo	3	2	Joaquín Pardo - 1 plata y 1 bronce
Pádel	Valladolid	8-11 mayo	2	0	
Tenis	Valladolid	17-20 abril	3	0	
Tenis de Mesa	Burgos	17-19 abril	1	1	
Tiro con Arco	Valladolid	30 abril 1 mayo	0	1	Vanesa Berdasco - 1ª arco curvo
Voley Playa	La Cala del Moral	2-4 mayo	2	0	
TOTAL DEPORTISTAS: 56			44	12	

3.2 CAMPEONATOS INTERNACIONALES UNIVERSITARIOS

Campeonato	Lugar	Fecha	Hombres	Mujeres	Resultados destacados
Uhaina Classic Surf	Anglet - Francia	24-26 mayo	4	0	2º Luis Tausía - bodyboard
Cto Voleibol EUNICE	Poznan - Polonia	23-27 octubre	5	5	4º clasificados
TOTAL DEPORTISTAS: 14			9	5	

RESUMEN

Campeonato	Hombres	Mujeres	Total
Campeonatos de España Universitarios	44	12	56
Campeonatos Internacionales Universitarios	9	5	14
TOTAL DEPORTISTAS: 70	53	17	70

Cristina García Baldor - kárate

Vanesa Berdasco - tiro con arco

Jana Camacho - atletismo

Joaquín Pardo - natación

Luis Tausía - bodyboard

4. TARJETA DEPORTIVA

Facilita la utilización de las instalaciones deportivas y la participación en los cursos y actividades programadas a lo largo del año.
La distribución por centros y género de las personas que han obtenido la Tarjeta Deportiva ha sido la siguiente:

Centros	Hombres	Mujeres	Total
CIESE Comillas	2	1	3
E.T.S. Náutica	33	9	42
E.T.S.I. Caminos, Canales y Puertos	30	17	47
E.T.S.I. Industriales y Telecomunicaciones	152	34	186
E.U. Turismo Altamira	5	0	5
E.U. Enfermería	6	16	22
E.U. Ingeniería Técnica Minera	2	1	3
E.U. Fisioterapia	2	2	4
Escuela de Doctorado	8	4	12
F. Ciencias Económicas y Empresariales	74	26	100
Facultad de Ciencias	122	56	178
Facultad de Derecho	30	49	79
Facultad de Educación	38	83	121
F. Filosofía y Letras	25	3	28
Facultad de Medicina	20	45	65
Alucan	32	14	46
Otras personas UC	11	10	21
Erasmus	22	14	36
PAS	13	25	38
PDI	36	37	73
TOTAL	663	446	1.109

5. PLAN DE MOVILIDAD CICLISTA

En abril de 2015, se puso en marcha un Servicio de Préstamo de Bicicletas Eléctricas Plegables gratuito a disposición del alumnado, PAS y PDI, con el objetivo de acudir al campus en bicicleta y utilizarla regularmente. Esta acción está enmarcada dentro del Plan de Movilidad Ciclista de la Universidad. Los préstamos tienen una duración de un mes, y entre un periodo y otro se realiza una revisión para su puesta a punto. El servicio fue suspendido en noviembre de 2019 por el mal estado de las bicicletas, apreciando graves desperfectos en el cuadro de un alto porcentaje de las bicicletas. En el mes de febrero de 2021 se volvió a ofrecer el servicio, tras la compra de 7 bicicletas de un nuevo modelo, a diferencia del utilizado anteriormente, no plegable. Actualmente el programa cuenta con 15 bicicletas.

POR GÉNERO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Anual	78	66	144

POR PERFIL	ALUMNO	PAS y PDI	TOTAL
Anual	63	81	144

Programa financiado por:

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE FOMENTO, ORDENACIÓN DEL TERRITORIO Y MEDIO AMBIENTE

6. AYUDAS Y CRÉDITOS A DEPORTISTAS UNIVERSITARIOS

Se han realizado dos programas de Ayudas a Deportistas Universitarios, adjudicándose las siguientes ayudas:

6.1. AYUDAS A DEPORTISTAS UNIVERSITARIOS

Nº	Tipo de ayudas	Ayuda
4	Beca de transporte	-
26	Ayudas a Deportistas de Especial Relevancia - DER	3.050 €
30	AYUDAS	3.050 €

Se han concedido 512 créditos ECTS por participación en actividades deportivas a los siguientes estudiantes:

6.2. NÚMERO DE ESTUDIANTES POR TIPO DE CRÉDITO

Nº Estudiantes	Tipo de créditos
26 Estudiantes	por ser Deportistas de Especial Relevancia de la UC
547 Estudiantes	por participación en cursos y actividades del SAFD
76 Estudiantes	por participación en competiciones internas de la UC
54 Estudiantes	por participación en los Campeonatos de España Universitarios
4 Estudiantes	por participación en los Campeonatos Internacionales Universitarios
7 Estudiantes	por ser campeones del Torneo Rector
714 ESTUDIANTES EN TOTAL	

7. ACTIVIDADES INFANTILES

El SAFD organiza actividades destinadas a niños y niñas, que en su mayoría favorecen la conciliación de la vida familiar y laboral.

Actividad	Fecha	Niñas	Niños	TOTAL
Campus infantil de Navidad	diciembre - enero	39	39	78
Campus infantil de Semana Santa	abril	26	31	57
Campus infantil de verano	julio - agosto	**156**	131	287
Escuela de patines	octubre - mayo	**72**	**8**	80
TOTAL: 4 actividades		293	209	502

8. INSTALACIONES

El pabellón polideportivo de la universidad dispone de las siguientes instalaciones deportivas:

- Pista central polideportiva de 1.800 m^2
- Sala de Acondicionamento Físico
- Salas de Actividades (2)
- Pistas de Squash (2)
- Sala de Reuniones

8.1. UTILIZACIÓN DE LAS INSTALACIONES DEL PABELLÓN POLIDEPORTIVO (HORAS)

Mes	Pistas	Sala AF	Sala 1	Sala 2	Squash	Sala Reu.	TOTAL
Septiembre	278	210	45	16	43	15	**607**
Octubre	382	200	60	52	85	63	**842**
Noviembre	382	220	75	34	50	51	**812**
Diciembre	245	165	57	59	42	50	**618**
Enero	263	180	69	47	61	20	**640**
Febrero	329	200	88	24	65	0	**706**
Marzo	425	230	118	43	91	8	**915**
Abril	276	151	98	47	51	31	**654**
Mayo	362	220	126	55	71	10	**844**
Junio	323	220	41	9	45	45	**683**
Julio	302	171	100	100	22	0	**695**
Agosto	152	195	0	105	5	0	**357**
TOTAL	3.719	2.262	877	591	631	293	8.373

8.2. UTILIZACIÓN DE OTRAS INSTALACIONES (HORAS)

Se utilizó la Vaguada de Las Llamas para:
Running (77 horas), Patines (20 horas), Campo a Través (3 horas), y el Karting La Roca (3 horas).

8.3. CESIÓN DE INSTALACIONES

En el pabellón polideportivo se celebraron las siguientes actividades:

- Cursos de Defensa Personal para Policía Local y Cuerpos de Seguridad del Estado de la Dirección General de Justicia.
- Cursos de Defensa Personal Femenina
- Actividades deportivas de los colegios Haypo y Atalaya.
- Torneo Internacional Master de Baloncesto.
- Campeonato del Mundo de Bádminton.
- Otras actividades de la UC: clases de la Facultad de Educación, Máster, y títulos propios.

9. RESUMEN DE ACTIVIDADES

CURSOS Y ACTIVIDADES
2.724
inscripciones

COMPETICIÓN INTERNA
1.607
inscripciones

CAMPEONATOS UNIVERSITARIOS
70
deportistas

TARJETA DEPORTIVA
1.109
usuarios

PLAN MOVILIDAD CICLISTA UC
144
usuarios

AYUDAS A DEPORTISTAS
30
deportistas

CRÉDITOS A
714
estudiantes

ACTIVIDADES INFANTILES
502
participantes

USO DE INSTALACIONES
8.373
horas

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA
SERVICIO DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES
MEMORIA DE ACTIVIDADES
CURSO ACADÉMICO 2022-2023

Directora:
Dña. Begoña García Fernández

Técnicos de Actividades deportivas:
D. Eduardo Lamadrid Ruiz
D. Luis García Manso

Administrador:
D. Esteban Zamacona Maillo

Auxiliares de Deportes:
D. Alberto Ateca Cano
D. César Ordorica López

NB
ENERE

IBERDROLA
347
Joma

@RafagasDeportivas

UC
UNIVERSIDAD DE CANTABRIA
Servicio de Actividades Físicas y Deportes

Pabellón Polideportivo
de la Universidad de Cantabria
Avda. de los Castros, s/n
39005 Santander

Tels. 942 20 18 81/87
Fax 942 20 18 80
www.unican.es/deportes
deportes@unican.es

Vicerrectorado de Campus,
Sostenibilidad y
Transformación Digital

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE