



RESILIENCIA Y COACHING

Duración 8 horas (4 horas/día)

Plazas 20 plazas

Horario (a elegir) Turno de mañana (10:00-14:00 horas)
Turno de tarde (16:00-20:00 horas)

Fechas 2 y 3 de abril de 2019

Lugar de realización Santander

Objetivos

Conocer cómo desarrollar las capacidades de la persona y su talento. Aprender y aplicar técnicas innovadoras y eficientes para alcanzar los objetivos trazados. Manejar herramientas para el éxito en la educación o en el entorno laboral.

Contenidos del curso

- Resiliencia humana. Auto-conocimiento y auto-estima
- Asertividad y herramientas de la comunicación inteligente
- Identificación y reforzamiento de la vocación profesional: misión-visión
- Coaching como técnica de intervención, su diferenciación con otras herramientas y/o teorías
- Competencias para ser un Coach
- Herramientas y dinámicas para el logro (personal/profesional)
- Estrategias para favorecer el aprendizaje