

# Trabajo en equipo

Programa formativo



# Información

**NÚMERO DE EDICIONES:** 4.

**DURACIÓN DE CADA EDICIÓN:** 6 horas.

**NÚMERO DE ALUMNADO:** 20 personas máximo.

**MODALIDAD DE IMPARTICIÓN:** Presencial vía aula virtual.

**FECHAS:** 10 y 12 de mayo/21 y 23 de noviembre de 2022.

**TURNOS:** 2 turnos cada curso (mañana y tarde).

**HORARIOS:** De 10:00 a 13:00 o de 16:00 a 19:00 horas.

**Los objetivos del curso son:**

- Conocer las bases para el funcionamiento de un equipo, sus características, elementos y roles
- Aprender las claves para una mayor eficacia
- Aprender la gestión de un conflicto en el seno de un equipo y las causas de porque no llega a funcionar



# Contenidos

1. EN QUÉ CONSISTE REALMENTE EL TRABAJO EN EQUIPO
2. LA COHESIÓN DE UN EQUIPO
3. LA CONFLICTIVIDAD Y FALTA DE COHESIÓN DE UN EQUIPO
4. CÓMO FOMENTAR LA COHESIÓN DEL EQUIPO
5. DEFINIR CLARAMENTE LAS METAS EN EL TRABAJO EN EQUIPO
6. LAS NORMAS SOCIALES Y EL EQUIPO
7. CÓMO CREAR UN AMBIENTE DE CONFIANZA Y COLABORACIÓN EN EL EQUIPO
8. LOS EQUIPOS EEE (EQUILIBRADO, EFICAZ Y EFICIENTE)
9. ACTIVIDADES INDIVIDUALES Y/O DE GRUPO A LO LARGO DEL CURSO