

¿Fumas? ¿Qué dispositivos utilizas en tu día a día?

Descubre la realidad de los dispositivos utilizados a la hora de fumar.



900 100 036
asociacioncontraelcancer.es



Los nuevos dispositivos para fumar, una moda peligrosa entre los más jóvenes

No son una alternativa al tabaco

El uso de los **nuevos dispositivos** para fumar se ha expandido rápidamente porque están acompañados de la idea de que podrían resultar una alternativa para **dejar de fumar**.



Generan aerosoles, no vapor de agua.

En estos productos se han encontrado sustancias **clasificadas como cancerígenas**, en concreto en los líquidos y aerosoles que utilizan. No hay que olvidar que se ha intentado asociar estos productos con la idea de que el vapor de agua es inocuo. Pero **debemos ser conscientes** de que estos productos no generan vapor, sino aerosol.



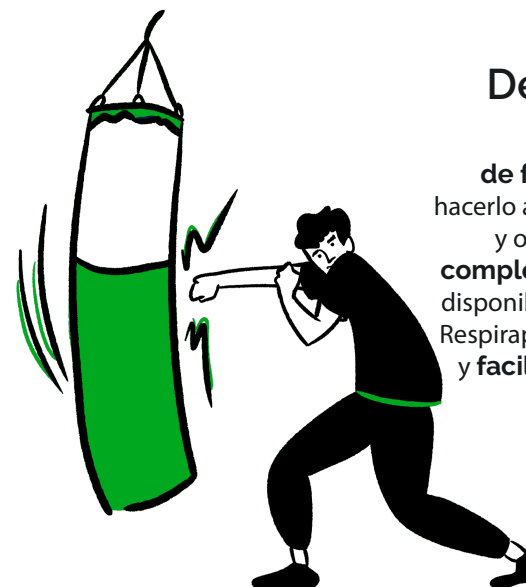
Populares entre los más jóvenes

El consumo de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes de **14 a 18 años** se sitúa en el 22,8%*. Además, más del 77% de los estudiantes que **han fumado** tabaco reconocen haber vapeado.

*Fuente: Encuesta sobre el uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES) de 2021.

Una cachimba equivale al humo de 200 cigarrillos

El 20% de **los jóvenes** fuma cachimba a diario y el 35% una vez a la semana. Su uso aumenta el riesgo de padecer **cáncer de pulmón**, en un 122%, y **cáncer de esófago**.



Dejar de fumar es posible.

Los nuevos dispositivos no ayudan a **dejar de fumar**, pero la Asociación puede ayudarte a hacerlo a través de nuestros programas presenciales y online de deshabituación tabáquica, que son **completamente gratuitos**; el apoyo de una guía disponible para descargar en nuestra página web; y Respirapp, una aplicación móvil que te acompañará y **facilitará el proceso** de abandono del tabaco.