

# ¿Sabes ya hacia dónde dirigir tus pasos?



¡Ven!

Bienvenido

¡Vive!

¡Muévete!

¡Disfruta!

¡Aprende!

¡Y piensa en el futuro!



**Edita**

Servicio de Gestión Académica  
Vicerrectorado de Estudiantes,  
Empleabilidad y Emprendimiento

**Coordinación**

Servicio de Comunicación

**Depósito legal**

SA 655-2014

**Imprime**

Artes Gráficas J. Martínez S.L.

© Universidad de Cantabria



# Índice



## ¡Bienvenido al campus! • PÁGINAS 4 y 5

Tienes tres buenas razones para ir a la universidad • PÁGINAS 6 Y 7

Conoce las claves de la educación superior • PÁGINAS 8 Y 9

---



## ¡Bienvenido a tu campus! • PÁGINAS 10 Y 11

Acércate a las señas de identidad de la Universidad de Cantabria • PÁGINA 10

Infórmate sobre todas las carreras que puedes cursar en la UC • PÁGINAS 12 Y 13

---



## ¡Ven!

Descubre un campus lleno de posibilidades • PÁGINAS 14 Y 15

cómo convertirte en uno de sus habitantes • PÁGINA 16

y cómo vivir en él • PÁGINA 17

---



## ¡Aprende!

La UC te ofrece una formación de calidad • PÁGINA 18

y los mejores recursos aplicados a la enseñanza • PÁGINA 19

---



## ¡Disfruta!

Ser universitario tiene múltiples ventajas

y te permite conocer gente • PÁGINAS 20 Y 21

---



## ¡Muévete!

Aprovecha una variada oferta deportiva

y participa del movimiento estudiantil • PÁGINAS 22 Y 23

---



## ¡Vive!

Santander y Cantabria te ofrecen un entorno único para vivir

y para disfrutar • PÁGINA 24 Y 25

---



## ¡Y piensa en el futuro!

Tu universidad te ayuda a integrarte en el mundo laboral y a seguir

formándote, todo ello sin perder el contacto con el campus • PÁGINAS 26 Y 27

---



## ¿Quieres saber más? • PÁGINAS 28 Y 29

---



**Bienvenido**

# ¡ Bienvenido al campus !

Si estás hojeando esta guía es porque tu vida está a punto de cambiar: pronto terminarás tus estudios actuales y llega la hora de tomar una decisión sobre **tu futuro**.

Si optas por encaminar tus pasos hacia la **universidad** es porque deseas convertirte en un profesional que en el futuro pueda desarrollar su trabajo al máximo nivel y contribuir activamente al desarrollo de la sociedad.

Es un momento importante. ¿Quieres dar el paso? No estás solo: nosotros ponemos a tu alcance los medios necesarios para que consigas tus objetivos.

Esta guía está pensada para **ayudarte** a tomar la decisión, una decisión que nos afecta a todos.

# 3 buenas razones para ir a la universidad

1.

Desde el punto de vista práctico, los informes sobre acceso al mercado de trabajo confirman que los titulados universitarios disfrutan de un índice de **inserción laboral** sensiblemente más alto que el de los no universitarios. Según las estadísticas, los universitarios necesitan mucho menos tiempo para encontrar un puesto de trabajo.

2.

Como estudiante universitario tendrás a tu alcance una serie de recursos que te permitirán obtener una **formación integral**: bibliotecas dotadas de los últimos avances, becas para estudiar en otros países, acceso a las nuevas tecnologías, cursos de idiomas, formación en competencias, actividades culturales y deportivas, programas de prácticas en laboratorios de investigación y en empresas, bolsa de empleo...



La universidad no sólo te permite formarte en una profesión y acceder a un puesto de trabajo: además, favorece tu **crecimiento personal**, pues despierta en ti la curiosidad intelectual, la amplitud de miras y la inquietud por conocer. Nosotros ponemos los recursos y tú, el talento.

## A tener en cuenta...

La ratio profesor-estudiante –es decir, la proporción entre la cantidad de uno y otro colectivo– es un indicador muy utilizado por las universidades para medir la calidad de su enseñanza. En la Universidad de Cantabria hay un docente o investigador por cada siete estudiantes, lo que permite ofrecer una atención personalizada. Además, la UC destaca dentro del sistema universitario español por su potencial investigador, lo que quiere decir que aprenderás de la mano de prestigiosos científicos de todas las ramas de conocimiento: las distintas ingenierías, las ciencias básicas, las sociales y humanas, las biosanitarias...

# Vas a ser universitario...

## ¿Qué es el Espacio Europeo de Educación Superior?

Desde 1998, la Unión Europea está trabajando en el diseño de una estructura de titulaciones común que facilite la movilidad de los estudiantes de todo el continente y el reconocimiento de los títulos entre los países que la integran. En este contexto, en España se ha definido un nuevo modelo de organización de las enseñanzas de educación superior y la Universidad de Cantabria ha adaptado todas sus titulaciones a este nuevo modelo.

## ¿Cómo se organizan las titulaciones?

La flexibilidad y la diversidad son los elementos sobre los que descansa la nueva ordenación de las enseñanzas oficiales universitarias como mecanismo de respuesta a las demandas de la sociedad en un contexto abierto y en constante transformación. Bajo este principio básico, las enseñanzas universitarias se organizan en 3 ciclos (grado, máster y doctorado). La superación de cada ciclo dará lugar a la obtención del título correspondiente y además permite el acceso al siguiente ciclo.



## ¿Qué es un título de grado y cómo está organizado?

El Grado es el primer ciclo de las enseñanzas universitarias oficiales. Tiene como finalidad la formación general del estudiante, en una o varias disciplinas, orientada a la preparación para el ejercicio de actividades de carácter profesional. La superación de estas enseñanzas da derecho a la obtención del título universitario oficial de Graduado/a. El título obtenido debe ser reconocible y tener relevancia en la sociedad y en el mercado laboral nacional y europeo.

Todos los títulos de Grado, salvo aquellos que se encuentran regulados por directrices específicas a nivel europeo, organizan sus estudios en 4 años de duración. En el caso de la Universidad de Cantabria el único título de Grado con una duración diferente es el correspondiente al Grado en Medicina que tiene una duración estimada de 6 años. En todos los casos, la duración estimada se plantea para estudiantes a tiempo completo, es decir, con una dedicación plena a los estudios.

Todos los programas de Grado cuentan con asignaturas asociadas a diferentes materias o módulos, pudiendo ser estas asignaturas de cuatro tipos:

**Asignaturas básicas:** vinculadas a una serie de materias establecidas con carácter general por ramas de conocimiento en el Real Decreto 1393/2007 de ordenación de las enseñanzas universitarias oficiales, o bien por materias de carácter transversal. Las asignaturas de formación básica equivaldrán a un curso académico completo.

**Asignaturas obligatorias:** aquellas que la Universidad incluye en el plan de estudios para que sean cursadas y superadas por todos los estudiantes matriculados en el título de Grado correspondiente.

**Asignaturas optativas:** se incluyen y ofertan en el plan de estudios para que los estudiantes puedan escoger entre la oferta que defina el plan.

**Prácticas externas:** El plan de estudios podrá incluir prácticas externas, estas podrán ser obligatorias u optativas.

**trabajo fin de grado:** El título de Grado culmina con un Trabajo Fin de Grado obligatorio en todas las titulaciones.

## ¿Qué es el sistema de créditos?

Todos los programas formativos de las titulaciones adaptadas al EEES utilizan el crédito ECTS como medida de la carga de trabajo asociada. Se trata de una medida que estima las horas de trabajo total que un estudiante necesita para realizar el conjunto de actividades y superar satisfactoriamente una propuesta docente.

Un crédito ECTS representa 25 horas totales de trabajo para el estudiante, incluyendo en esa estimación no sólo las horas de asistencia a clase o de contacto directo con el profesorado, sino también las horas de estudio personal o en grupo, de realización de trabajos, resolución de ejercicios...

# ¡ Bienvenido a TU campus!

La UC es una institución pública, joven y moderna que se caracteriza por la calidad de la enseñanza que ofrece, por su alto nivel en el campo de la investigación y por su vocación de servicio a la sociedad.

Desde su creación en 1972, la UC ha contribuido a la formación de 35.000 universitarios que se han integrado en el tejido productivo. Actualmente ofrece un amplio catálogo de estudios que abarca 30 titulaciones. Esta oferta cubre todas las áreas de

conocimiento: Arte y Humanidades, Ciencias, Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y Jurídicas e Ingeniería y Arquitectura.

La Universidad de Cantabria es uno de los nueve Campus de Excelencia Internacional (CEI) de las universidades españolas gracias a su proyecto Cantabria Campus Internacional (CCI), impulsado junto a la Universidad Internacional Menéndez Pelayo y otros 16 agentes estratégicos con el objetivo de transformar a Cantabria en una Región de Conocimiento.

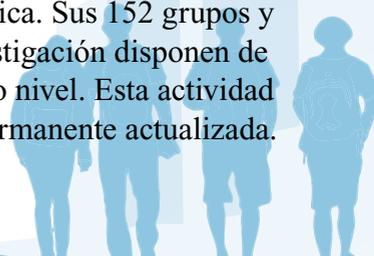
## Señas de identidad

### Un campus equilibrado

Su razonable tamaño permite una adecuada atención al estudiante, lo que contribuye a ofrecer una enseñanza de mayor calidad. La ratio profesor-estudiante es una de las mejores del sistema universitario español: un profesor por cada siete estudiantes.

### Prestigio investigador

La UC destaca por su potencial investigador, siendo una de las primeras universidades españolas en productividad científica. Sus 152 grupos y sus cinco institutos de investigación disponen de infraestructuras del máximo nivel. Esta actividad garantiza una formación permanente actualizada.



## Calidad de la docencia

La Universidad de Cantabria garantiza la evaluación de sus actividades y participa en todos los planes de calidad que se desarrollan a nivel nacional.

## Orientación personal

A lo largo de su paso por el campus, el estudiante dispone de un sistema de orientación e información que le permite resolver cualquier duda relacionada con la oferta docente, su trayectoria académica, los servicios y actividades universitarias o su futuro profesional.

## Campus internacional

La vocación internacional de la Universidad de Cantabria se traduce en numerosas acciones de intercambio como Erasmus y actividades para el aprendizaje de idiomas. Los estudiantes disponen de una red mundial integrada por cerca de 300 universidades donde poder cursar estudios o enriquecer su formación con cursos de posgrado o programas de prácticas.

## Capacitación lingüística en inglés

Todos los títulos de grado han sido diseñados de forma que los estudiantes de la UC finalicen sus estudios con nivel de dominio de la lengua inglesa a un nivel intermedio alto (B2 en el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas-MCERL). Esto constituye una seña de identidad de la UC que aportará valor añadido a la formación de todos sus estudiantes.



# En la UC puedes obtener el grado en...

## Ciencias de la Salud

Enfermería  
Fisioterapia  
Medicina  
Logopedia

## Ingeniería y Arquitectura

Ingeniería Civil  
Ingeniería de los Recursos Energéticos  
Ingeniería de los Recursos Mineros  
Ingeniería de Tecnologías de Telecomunicación  
Ingeniería Eléctrica  
Ingeniería Electrónica Industrial y Automática  
Ingeniería en Tecnologías Industriales  
Ingeniería Informática  
Ingeniería Marina  
Ingeniería Marítima  
Ingeniería Mecánica  
Ingeniería Náutica y Transporte Marítimo  
Ingeniería Química

## Arte y Humanidades

Historia  
Estudios Hispánicos

## Ciencias Sociales y Jurídicas

Administración de Empresas  
Derecho  
Economía  
Geografía y Ordenación del Territorio  
Magisterio en Educación Infantil  
Magisterio en Educación Primaria  
Relaciones Laborales  
Turismo

## Ciencias

Física  
Matemáticas  
Doble Grado en Física y Matemáticas



## ... y adquirir una formación integral adaptada al Espacio Europeo de Educación Superior

Los programas formativos se orientan hacia el desarrollo y adquisición por los estudiantes de competencias esenciales para su desarrollo profesional. En particular tienen un papel destacado determinadas competencias transversales y las destrezas lingüísticas en inglés, lo que busca situar a los titulados de la UC en condiciones óptimas para desarrollar su profesión en nuestra sociedad actual.

Además de aprender una profesión, los estudiantes de la Universidad de Cantabria tienen la posibilidad de completar su formación con actividades para todos los gustos: idiomas (inglés, francés, alemán, italiano, portugués, chino, y español para extranjeros), más de un centenar de Cursos de Verano, jornadas técnicas y científicas, conferencias y otras muchas citas con la cultura y el conocimiento (talleres de teatro, ciclos de cine, cursos de apreciación musical...).

# iVen!

14

15

1. Facultades de Derecho y CC. Económicas y Empresariales
2. Pabellón de Gobierno
3. Edificio de Filología
4. Edificio Interfacultativo
5. Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante"
6. Pabellón Polideportivo
7. Instituto de Física
8. Facultad de Ciencias
9. Edificio de I+D+i de Telecomunicaciones
10. ETS de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos (Aulas)
11. ETS de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos (Laboratorios)
12. Centro de Desarrollo Tecnológico (CDTUC)
13. ETS de Ingenieros Industriales y de Telecomunicación
14. Facultad de Medicina
15. EU de Enfermería "Casa de Salud Valdecilla"
16. Paraninfo
17. Escuela Técnica Superior de Náutica

14



# Santander. Campus de Las Llamas



16

La Universidad de Cantabria tiene repartidos sus centros e instalaciones en tres campus. En ellos, los estudiantes disfrutan de amplias y cómodas instalaciones: aulas adecuadas para cada actividad, espacios verdes, una moderna biblioteca, salas de informática y una red inalámbrica WiFi que da acceso gratuito a Internet.

El campus principal se ubica en la vaguada de Las Llamas, en **Santander**, y alberga la mayor parte de facultades y escuelas, así como los servicios centrales (Pabellón de Gobierno), las instalaciones deportivas (Pabellón Polideportivo) y la Casa del Estudiante (Edificio “Tres Torres”).

En otras zonas de la capital cántabra se encuentran la Facultad de Medicina, la Escuela Universitaria de Enfermería ‘Casa de Salud Valdecilla’, la Escuela Técnica Superior de Náutica y la Escuela de Turismo ‘Altamira’.

En **Torrelavega**, la UC cuenta con el campus de Tanos, en el que se ubica la Escuela Politécnica de Ingeniería de Minas y Energía. Además en el campus se ubica también la Escuela Universitaria de Fisioterapia ‘Gimbernat Cantabria’.

En **Comillas**, la UC cuenta con el campus de Comillas, en el que se ubica el Centro Universitario CIESE-Comillas.

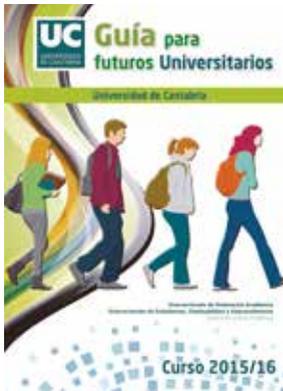


Torrelavega



Comillas

17



## Guía para futuros universitarios

Lo primero que tendrás que hacer para convertirte en un universitario es solicitar plaza en las carreras que te interesen (desde una y hasta un máximo de 14). Este proceso, llamado **preins-**

**cripción**, se abre todos los años a finales de junio; hay una segunda fase en septiembre. Se oferta un número limitado de plazas, por lo que se establece un proceso de **admisión** en función de los siguientes criterios:

### Si estudias Bachillerato

- Podrás solicitar plaza en cualquier titulación de grado superando la fase general de la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU) y, voluntariamente, con el fin de obtener una mejor nota de admisión, puedes realizar la fase específica de la Prueba de Acceso. Ten en cuenta que todas las titulaciones de grado tienen un número limitado de plazas.
- Deberás matricularte de la fase general y de la fase específica de la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU). La fase general consta de cuatro ejercicios: Lengua castellana y Literatura, Historia de la Filosofía o Historia de España, Lengua extranjera y, por último, una materia de modalidad de segundo de Bachillerato.
- Para superar la PAU debes obtener una nota igual o superior a 5 puntos como resultado de la media ponderada del 60% de la nota media del Bachillerato y del

40% de la calificación de la fase general, siempre que hayas obtenido un mínimo de 4 puntos en esta fase.

- La fase específica, es voluntaria y versa sobre materias de modalidad de segundo de Bachillerato, podrás solicitar plaza en cualquier titulación de grado superando la fase general de la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU) y, voluntariamente, con el fin de obtener una mejor nota de admisión, puedes realizar la fase específica de la Prueba de Acceso. Ten en cuenta que todas las titulaciones de grado tienen un número limitado de plazas.

Si quieres obtener una mejor nota de admisión, puedes examinarte en esta fase de hasta un máximo de cuatro materias distintas de la materia de modalidad que hayas elegido en la fase general. Es necesario que las materias que escojas en esta fase pertenezcan a la misma rama de conocimiento que el título de grado al que deseas acceder. Cada una de las materias tiene un índice de ponderación que oscila entre 0,1 y 0,2 y que establece cada Universidad. Para acceder a una titulación de grado, la nota de admisión se calculará de la siguiente manera:  $0,6 \text{ NMB (nota media del Bachillerato)} + 0,4 \text{ CFG (calificación de la fase general)} + aM1 + bM2$  (M1 y M2 son las calificaciones de un máximo de dos materias superadas en la fase específica que proporcionen mejor nota de admisión, y a y b, los parámetros de ponderación que aplica cada Universidad a las materias de la fase específica).

### Si estudias Formación Profesional

- Con el título de Técnico Superior de Formación Profesional o equivalente podrás solicitar plaza di-

rectamente en cualquier titulación de grado. Se tendrá en cuenta la nota media del ciclo que hayas cursado. No obstante, si quieres incrementar tu nota de admisión puedes realizar también la fase específica de la Prueba de Acceso a la Universidad en las mismas condiciones que las aplicables a los estudiantes de Bachillerato, según se indica en el apartado anterior.

Una vez te hayas preinscrito, la universidad publicará distintas listas de admisión. Si estás en ellas, enhorabuena: ¡ya puedes **matricularte!**

En la “Guía de acceso a la Universidad de Cantabria”, que te proporcionaremos en su momento, encontrarás información más detallada sobre los pasos que debes dar para venir a la UC: contenidos, fecha y lugar de las pruebas de acceso, preinscripción, criterios de admisión y matrícula en los estudios universitarios.

### ¿Y la cuestión logística?

Cuando ya seas estudiante de la UC, podrás optar por venir al campus en transporte público o privado. En todo caso, la Universidad te facilita las cosas:

**UniBús.** Si no resides en la ciudad donde está tu centro, este carné te permite obtener un descuento del 30% en el importe de cada bono de transporte, gracias a las ayudas que otorga el Gobierno de Cantabria.

**Billete ‘tren+bus’.** Esta oferta combinada de RENFE y el Transporte Urbano de Santander (TUS) te permite dos viajes diarios en tren hasta y desde Santander, y en autobús urbano hasta y desde la UC, con un precio reducido.

**‘Comparto coche’.** Impulsado junto al Ayuntamiento de Santander, este programa permite compartir el trayecto hasta la universidad en coches privados, poniendo de acuerdo a los usuarios a través de la web <http://santander.compartir.org>

## ....y para **vivir** en él

Si optas por alojarte cerca del campus, también tendrás ayuda:

**Bolsa de pisos.** Puedes encontrar toda la información en la siguiente dirección: <http://unican.housingon.com/>. Más información en el SOUCAN y en el Servicio de Gestión Académica.

**Residencias.** Puedes encontrar una lista de residencias para estudiantes en [web.unican.es/descubre-tu-campus/transporte-y-alojamiento/servicios-de-alojamiento](http://web.unican.es/descubre-tu-campus/transporte-y-alojamiento/servicios-de-alojamiento).



# ¡Aprende!

**En la Universidad de Cantabria, los recursos humanos, técnicos y materiales más eficientes están al servicio de la docencia.**

## Una formación de calidad

Los catorce centros de la UC –once propios y tres adscritos– imparten un amplio catálogo de titulaciones universitarias que te permiten elegir entre todas las áreas de conocimiento: Arte y Humanidades, Ciencias, Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y Jurídicas e Ingeniería y Arquitectura.

Además, el potencial investigador de la UC, reconocido a nivel internacional en campos como la astrofísica, física, la arqueología o la ingeniería de costas, supone que entre su profesorado figuren prestigiosos científicos.

Uno de los indicadores más utilizados para medir la calidad de la formación y atención

al estudiante es la ratio profesor/estudiante, es decir, la proporción entre la cifra de estudiantes y la de docentes e investigadores a su disposición. La UC tiene una de las mejores ratios del sistema universitario español, ya que por cada 7 estudiantes hay un profesor.

De su mano disfrutarás de un método docente basado en el equilibrio entre teoría y práctica. Para asegurar esta segunda parte de tu aprendizaje, un completo programa de prácticas te permitirá aplicar tus conocimientos en los laboratorios de la institución y en centenares de empresas colaboradoras.

## ...y los mejores recursos

Aprender es más fácil cuando uno cuenta con las herramientas adecuadas: desde un libro de consulta hasta un ordenador conectado a la red, sin olvidar el consejo de los expertos. La UC pone a tu alcance todo lo que necesitarás como universitario.

### No sólo libros

La Biblioteca de la UC (BUC), repartida por varios centros en divisiones, será uno de tus mejores aliados a la hora de acceder a todo tipo de información.

Además de albergar miles de textos básicos, obras de referencia, revistas y otros documentos, la BUC cuenta con puntos de acceso a la información electrónica y con la Biblioteca Electrónica 'Emilio Botín', equipada con las más modernas tecnologías.

## Campus tecnológico

Todas las facultades y escuelas cuentan con salas informáticas desde las que podrás consultar el correo electrónico (tendrás una cuenta de estudiante), conocer la actualidad universitaria a través de la web institucional ([web.unican.es](http://web.unican.es)) y conectarte al Campus Virtual. Si prefieres tu propio ordenador, como estudiante podrás conectarte gratuitamente a Internet gracias a la red WiFi que da cobertura inalámbrica a todo el campus. Además, podrás seguir muchas de las clases en las plataformas virtuales que el [aulavirtual.unican.es](http://aulavirtual.unican.es) de la UC ofrece a sus estudiantes: Moodle, Blackboard, OpenCourseWare, cursos MOOC, etc.

## Tu apoyo dentro del campus

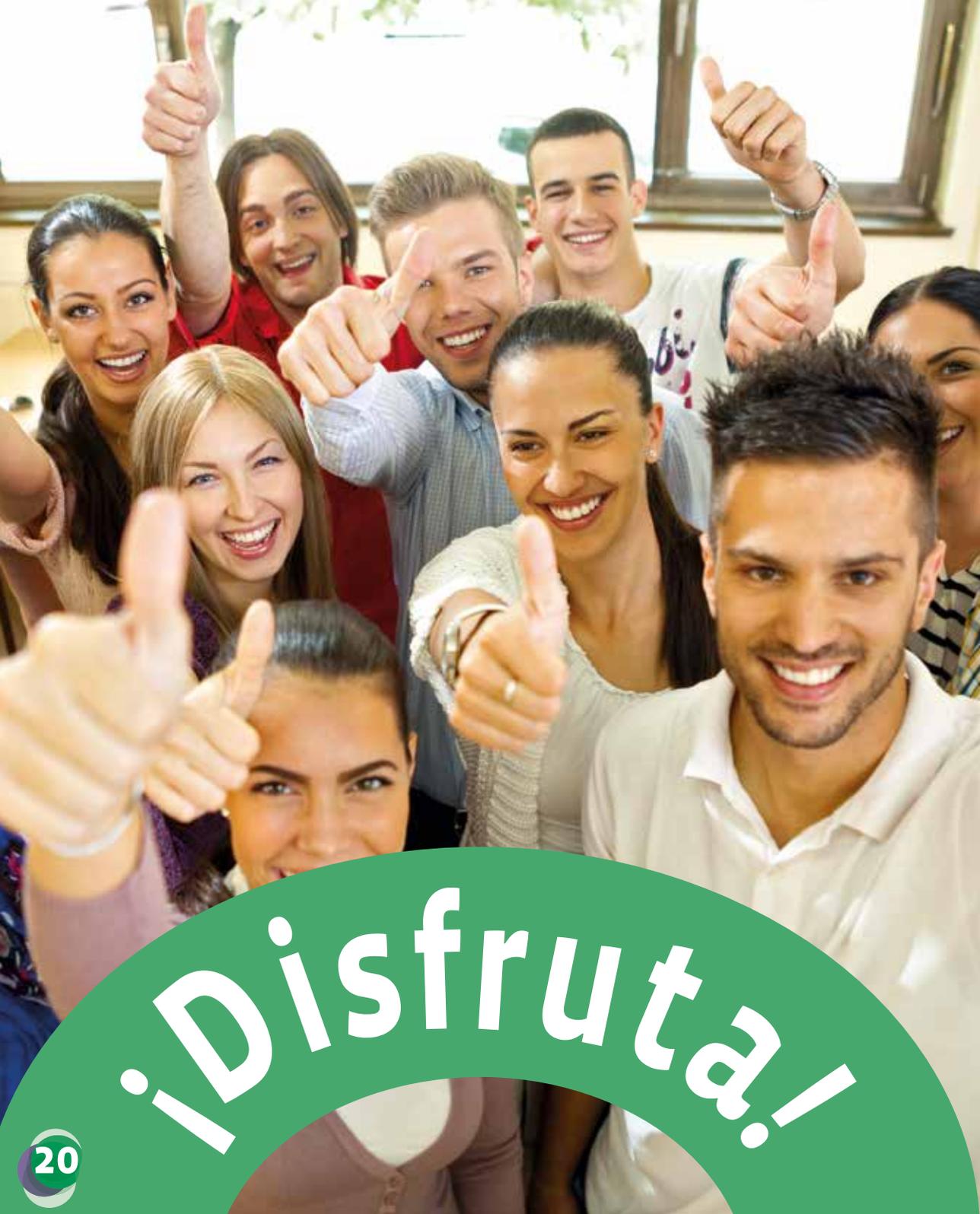
La UC cuenta con un sistema preparado para orientarte, formarte y aclarar to-

das las dudas que te puedan surgir tanto en el plano académico como en el personal. Las jornadas de acogida, las tutorías personalizadas, los talleres de formación en habilidades personales y en técnicas de estudio, o el refuerzo académico por medio de estudiantes tutores, son ejemplos de acciones dentro de la UC. Además, contamos con un servicio de atención psicopedagógica y programas de apoyo a las personas con discapacidad.

## Más preparados

Una formación integral es el secreto de un buen profesional. Mientras estudias tu carrera, en la UC puedes apuntarte a cursos de idiomas y a materias en inglés, mejorar tus competencias personales y habilidades sociales, o aprovechar el verano para hacer uno de los más de cien seminarios monográficos que la UC imparte cuando acaba el curso.





**iDisfruta!**

# Aprovecha las **ventajas** de ser **universitario**

**Ser universitario es toda una experiencia vital. Siéntela en todas sus dimensiones.**

## **Becas y ayudas**

Como estudiante de la UC podrás optar a diversas convocatorias de becas, tanto propias como generales. Es el caso del sistema de ayudas del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, de las becas de transporte que concede el Ayuntamiento de Santander o de las de colaboración que ofrecen los servicios universitarios. Los programas de iniciación a la investigación, las becas de movilidad y las ayudas a deportistas son otras de las convocatorias a las que podrás optar.

La Universidad de Cantabria dispone de un Fondo de Contingencia para atender situaciones específicas de aquellos estudiantes que tengan dificultades para el abono de las tasas de matrícula.

## **Tarjeta Universitaria Inteligente**

La TUI es una herramienta muy versátil. Te sirve como identificación personal, como tarjeta de crédito en su función 4B y te da acceso a múltiples servicios cuando la utilizas y en los ordenadores de las salas informáticas. Con ella puedes consultar tus notas y tu expediente académico, coger prestados libros de la Biblioteca, pedir y pagar certificados...

Además, presentando la TUI te beneficias de ventajas, descuentos y condiciones especiales en numerosos comercios de Cantabria: cines, agencias de viajes, tiendas de ropa, de deportes, de informática, restaurantes...

## **Tarjeta Deportiva**

Esta otra tarjeta, de carácter anual, te asegura precios especiales en las tasas de los cursos y actividades deportivas que organiza la UC y el alquiler gratuito de varias instalaciones (pistas de squash, de tenis, bádminton...).

## **...Y conoce gente**

La Universidad de Cantabria tiene un campus internacional en el que conviven estudiantes de numerosos países de Europa y Latinoamérica, Estados Unidos y Australia, que realizan parte de sus estudios gracias a programas de intercambio y movilidad

como Erasmus. Un buen momento para conocerlos y animarte tú también a estudiar en el extranjero es el Día Internacional, que se celebra entre finales de noviembre y principios de diciembre y pone en contacto a estudiantes de dentro y fuera de España.

# ¡Muévete!



# Practica deporte

Salidas de montaña, cursos de tenis, clases de gimnasia, bailes de salón, pilates, surf, yoga, natación, torneos de fútbol sala, baloncesto, balonmano... Son sólo algunas de las múltiples actividades deportivas que puedes realizar en la UC. El Pabellón Polideportivo cuenta con una pista multiusos y varias salas cubiertas, entre ellas la de musculación con aparatos.

En mayo se celebra en el campus la Jornada del Deporte, que

incluye actividades lúdicas y concursos, y durante todo el curso podrás participar en numerosas competiciones internas: los torneos Rector, Social, de Campeón de Centros y de Primavera.

Además, el Servicio de Deportes canaliza la participación de los deportistas de la UC en los Campeonatos de España Universitarios y la competición federada en atletismo, bádminton, baloncesto, balonmano, fútbol sala femenino, squash, triatlón, rugby masculino y voleibol femenino.



## ...y participa en la vida del campus

### Todos a una

Los estudiantes de la UC tienen voz y voto en los distintos órganos de representación del campus, de modo que pueden influir en las decisiones y defender sus intereses. No dejes de participar en la elecciones estudiantiles para nombrar a tus delegados y representantes. Es tu derecho. Otra figura a la que podrás recurrir cuando tengas un problema es el Defensor Universitario, encargado de velar por los derechos de todos los miembros de la comunidad universitaria.

El Consejo de Estudiantes (CEUC) y las delegaciones de estudiantes de los centros

canalizan mucha información que puede ser de tu interés, así que no los pierdas de vista. Otra forma de participar en proyectos comunes es a través de las asociaciones universitarias. Las hay de todo tipo: culturales, de intercambio, científicas...

### Inquietudes solidarias

Si tienes una vocación solidaria, como universitario no te faltarán oportunidades de colaborar en distintas iniciativas: acciones de voluntariado, cursos de cooperación al desarrollo, campañas ecológicas... Infórmate de las posibilidades en el ACOIDE (Área de Cooperación Internacional para el Desarrollo).

# iVive!



# Un entorno para vivir

La UC cuenta con amplios espacios verdes y zonas de arbolado que hacen del campus un lugar agradable y saludable. Además, todos los edificios son espacios libres de humo. En Santander, el entorno universitario cuenta con una ampliación natural gracias al Parque de la Vaguada de Las Llamas, que se ha convertido en el pulmón de la ciudad. El campus de Tanos, en Torrelavega, está por su parte en pleno proceso de ampliación y urbanización. En el campus Comillas podrás disfrutar en un maravilloso entorno natural y cultural.

Para tu comodidad, en los campus tienes a tu disposición las cafeterías de los centros, que ofrecen precios reducidos, y los comedores universitarios, equipados con todo lo necesario para disfrutar de tu propia comida. En Santander, algunas empresas han ubicado en el mismo campus sus oficinas: es el caso de dos entidades bancarias y de una agencia de viajes.

## ... y para disfrutar

Playas, montaña, gastronomía... Cantabria es una comunidad de grandes atractivos turísticos y la ubicación de la UC hace posible que sus estudiantes disfruten de esa faceta lúdica en su tiempo libre. Tanto Santander como Torrelavega cuentan con buenas comunicaciones para realizar escapadas de fin de semana, y el campus de Las Llamas está a apenas diez minutos a pie de las famosas playas del Sardinero.

Sin salir de la universidad, las propuestas culturales y de ocio son incontables. El Vicerrectorado de Cultura, Participación

y Difusión es el encargado de esta intensa actividad: exposiciones, conferencias, obras de teatro, conciertos, mesas redondas... La Filmoteca Universitaria, la Muestra de Teatro o la de Música en el Campus son algunas de las citas que, sin duda, no te perderás.

Además, como estudiante podrás participar en diversos concursos y certámenes que ponen a prueba tus habilidades artísticas y tus capacidades científicas: los Premios Literarios del Consejo Social, el Certamen de Cortos, certámenes de fotografía, carteles, relato...



# ¡Y piensa en el futuro!

¡Antes de terminar tus estudios universitarios tendrás que plantearte cuál será tu próximo paso. La UC te facilita el salto al mercado laboral, al mismo tiempo que te permite seguir formándote y continuar siendo parte del campus a lo largo de tu vida!

# Tu futuro **profesional**

Te ayudamos a preparar tu integración en el mundo laboral mientras terminas tus estudios, gracias a los programas de prácticas en empresas.

También tienes a tu disposición distintas iniciativas y actividades que te facilitarán el camino una vez que hayas finalizado tus estudios: preparación de entrevistas, bolsa de empleo, apoyo a iniciativas emprendedoras para ayudarte a crear tu propia empresa...

## Más **formación**

Si deseas continuar tu formación podrás...

Acceder a los nuevos Estudios Oficiales de Máster y Doctorado, que tienen como finalidad la especialización académica, profesional e investigadora. Estos programas de máster y doctorado adaptados al EEES te permiten construir un itinerario propio y flexible.

Elegir entre los demás programas de estudios propios –másteres, experto, cursos de especialización, formación continua– que oferta la UC.

## Siempre serás **parte** del campus

Nunca dejarás de formar parte del campus y por eso, una vez que hayas finalizado tu etapa de formación inicial, podrás continuar vinculado a nosotros a través de la Asociación de Antiguos Alumnos y seguir utilizando nuestros servicios. Además, nuestro programa “Alumni”-Distinguidos reconoce a los estudiantes con trayectorias brillantes que, en su tiempo, fueron estudiantes de la UC ¡descúbrelos!. Puedes contar con nosotros en cualquier momento para profundizar o poner al día tu formación, o simplemente para disfrutar de la amplia oferta cultural y de la vida universitaria de la UC.

# ¿Quieres saber más?

## Para empezar

### El Servicio de Gestión Académica-Estudiantes de la Universidad de Cantabria

En este Servicio podrás obtener toda la información y realizar todos los trámites que necesites sobre:

- **ACCESO A LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA:** Pruebas de acceso a la universidad (selectividad), solicitud de plaza en la universidad (preinscripción), admisión y matrícula en los estudios de Grado.
- **OFERTA DE ESTUDIOS QUE TE PROPONE LA UC:** Estudios de Grado, Máster Oficial, Doctorado, Estudios Propios de Posgrado.
- **Y TODOS LOS SERVICIOS QUE PUEDES NECESITAR A LO LARGO DE TU VIDA COMO ESTUDIANTE DE LA UC:** Tarjeta universitaria inteligente, solicitudes de becas, programa de formación transversal y capacitación lingüística en inglés.

## No te quedes con ninguna duda: CONSÚLTANOS

Estamos en la Casa del Estudiante “Tres Torres” Torre C. Plantas 0 y +1

Teléfonos: **942 20 10 55 / 20 10 37 / 20 09 84**

Correo electrónico: [gestion.academica@unican.es](mailto:gestion.academica@unican.es)

## Para informarte sobre los servicios

### SOUCAN

Orientación e Información .....	942 20 12 16	<a href="mailto:soucan@unican.es">soucan@unican.es</a>
Biblioteca .....	942 20 11 80	<a href="mailto:infobuc@gestion.unican.es">infobuc@gestion.unican.es</a>
Idiomas .....	942 20 13 13	<a href="mailto:ciuc@gestion.unican.es">ciuc@gestion.unican.es</a>
Deportes .....	942 20 18 81	<a href="mailto:deportes@unican.es">deportes@unican.es</a>
Prácticas y empleo .....	942 20 14 14	<a href="mailto:coie.uc@gestion.unican.es">coie.uc@gestion.unican.es</a>
Cursos de Verano .....	942 20 16 16	<a href="mailto:cursos.verano@gestion.unican.es">cursos.verano@gestion.unican.es</a>
Defensor Universitario .....	942 20 20 22	<a href="mailto:defensor@unican.es">defensor@unican.es</a>
Solidaridad y voluntariado .....	942 20 39 01	<a href="mailto:uc.cooperacion@unican.es">uc.cooperacion@unican.es</a>
Relaciones Internacionales .....	942 20 10 38	<a href="mailto:relint@gestion.unican.es">relint@gestion.unican.es</a>
Informática .....	942 20 09 00	<a href="mailto:Secretaria_sdi@gestion.unican.es">Secretaria_sdi@gestion.unican.es</a>

[www.unican.es](http://www.unican.es)

# Para conocer mejor el campus

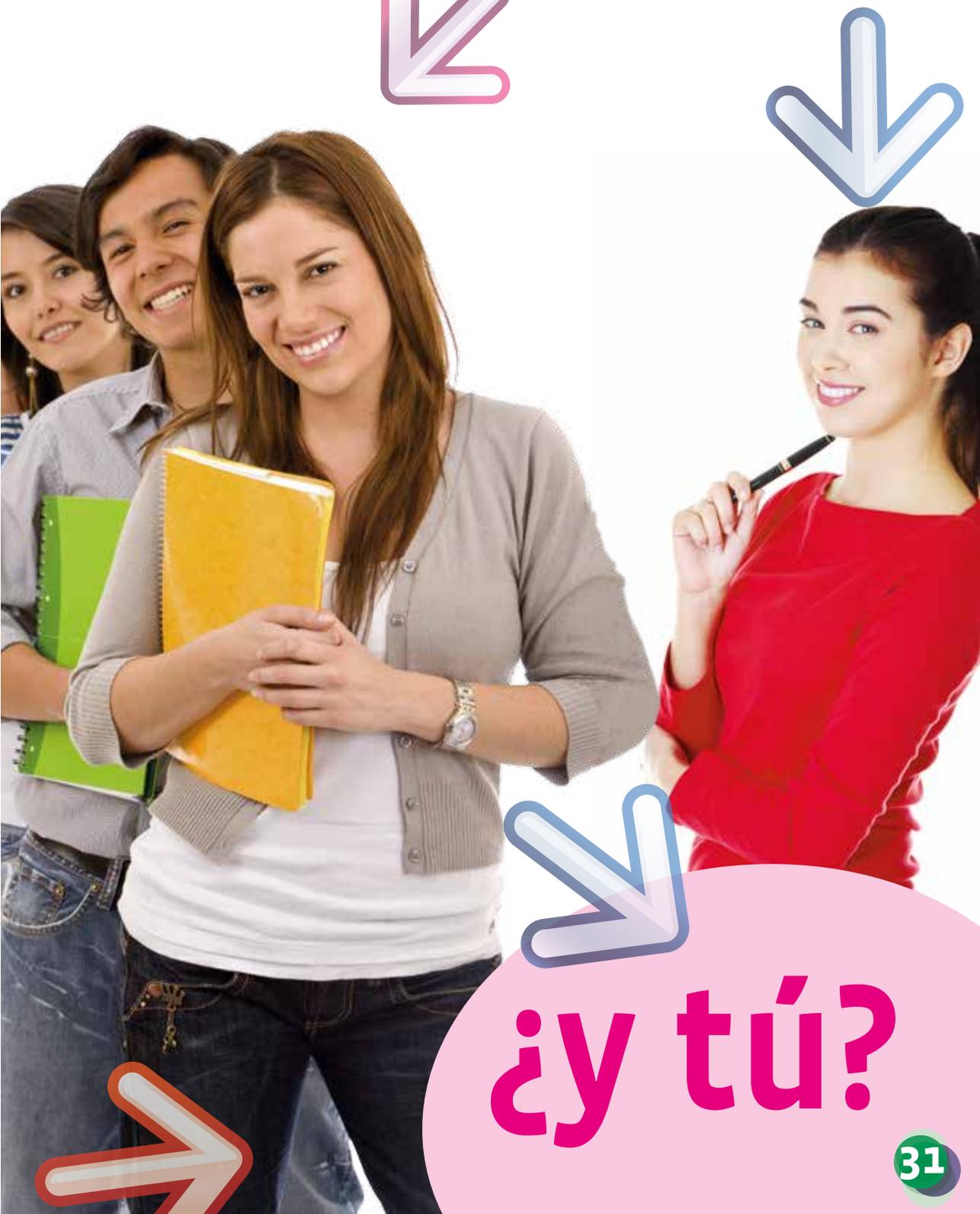
Información académica .....	942 20 10 37	<a href="mailto:gestion.academica@unican.es">gestion.academica@unican.es</a>
Consejo de Estudiantes.....	942 20 17 06	<a href="mailto:ceuc@ceuc.unican.es">ceuc@ceuc.unican.es</a>

## Centros

Facultad de Ciencias .....	942 20 14 01	<a href="mailto:ciencias@gestion.unican.es">ciencias@gestion.unican.es</a>
Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales .....	942 20 16 01	<a href="mailto:economicas@gestion.unican.es">economicas@gestion.unican.es</a>
Facultad de Derecho .....	942 20 11 12	<a href="mailto:derecho@gestion.unican.es">derecho@gestion.unican.es</a>
Facultad de Educación .....	942 20 11 62	<a href="mailto:negociado.educacion@unican.es">negociado.educacion@unican.es</a>
Facultad de Filosofía y Letras .....	942 20 12 01	<a href="mailto:filosofia@gestion.unican.es">filosofia@gestion.unican.es</a>
Facultad de Medicina .....	942 20 19 01	<a href="mailto:medicina@gestion.unican.es">medicina@gestion.unican.es</a>
ETS de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos .....	942 20 17 01	<a href="mailto:negociado.caminos@unican.es">negociado.caminos@unican.es</a>
ETS de Ingenieros Industriales y de Telecomunicación .....	942 20 18 72	<a href="mailto:etsiit@gestion.unican.es">etsiit@gestion.unican.es</a>
ETS de Náutica .....	942 20 13 12	<a href="mailto:nautica@gestion.unican.es">nautica@gestion.unican.es</a>
Escuela Universitaria de Enfermería ‘Casa de Salud Valdecilla’ .....	942 20 16 80	<a href="mailto:enfermeria@gestion.unican.es">enfermeria@gestion.unican.es</a>
Escuela Politécnica de Ingeniería de Minas y Energía .....	942 84 65 04	<a href="mailto:minas@gestion.unican.es">minas@gestion.unican.es</a>
Escuela Universitaria de Turismo ‘Altamira’ .....	942 39 81 44	<a href="mailto:secretaria@eualtamira.org">secretaria@eualtamira.org</a>
(centro adscrito)		
Escuela Universitaria de Fisioterapia ‘Gimbernat Cantabria’ .....	942 80 16 50	<a href="mailto:fisio.tor@eugimbernat.com">fisio.tor@eugimbernat.com</a>
(centro adscrito)		
Centro Universitario CIESE-Comillas.....	942 71 55 00	<a href="mailto:info@fundacioncomillas.es">info@fundacioncomillas.es</a>
(centro adscrito)		



Ellos ya saben  
hacia **dónde**  
dirigir sus  
**pasos**



¿y tú?

