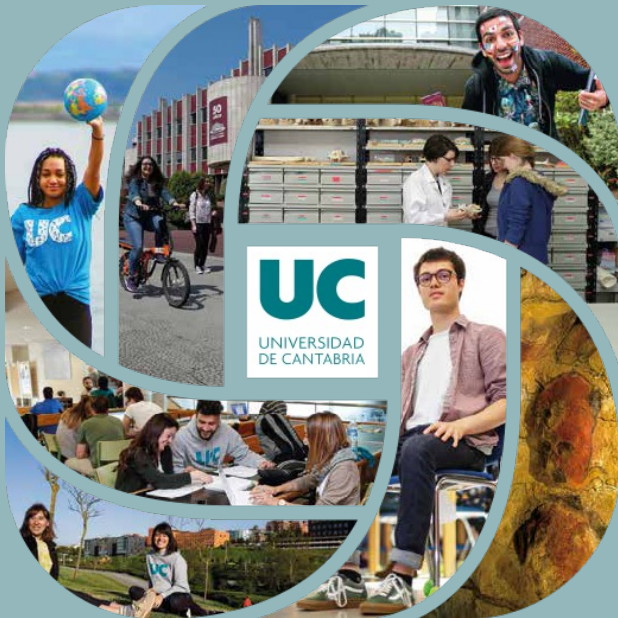


# SEGUNDA REUNIÓN INFORMATIVA ERASMUS OUTGOING 2023/2024



VICERRECTORADO DE INTERNACIONALIZACIÓN Y COMPROMISO GLOBAL  
OFICINA DE RELACIONES INTERNACIONALES



# Índice

**1**

## ANTES DE TU INTERCAMBIO

¿Te han admitido en tu universidad de destino?

Prepara tu viaje

Becas

Documentación ORI

**2**

## DURANTE TU INTERCAMBIO

Llegada al país de destino

Cambios de asignaturas

Ampliación/Reducción de estancia

**3**

## VUELTA A CASA

Documentos finales Erasmus.



# 1. Antes de tu intercambio

# 1. Antes de tu intercambio



## 1.1. Admisión en tu universidad de destino



# ¿ Ya sabes si te han admitido en tu universidad de destino?



Tu universidad de destino puede comunicarte tu admisión de diferentes maneras: email, carta formal, status en su plataforma, etc.

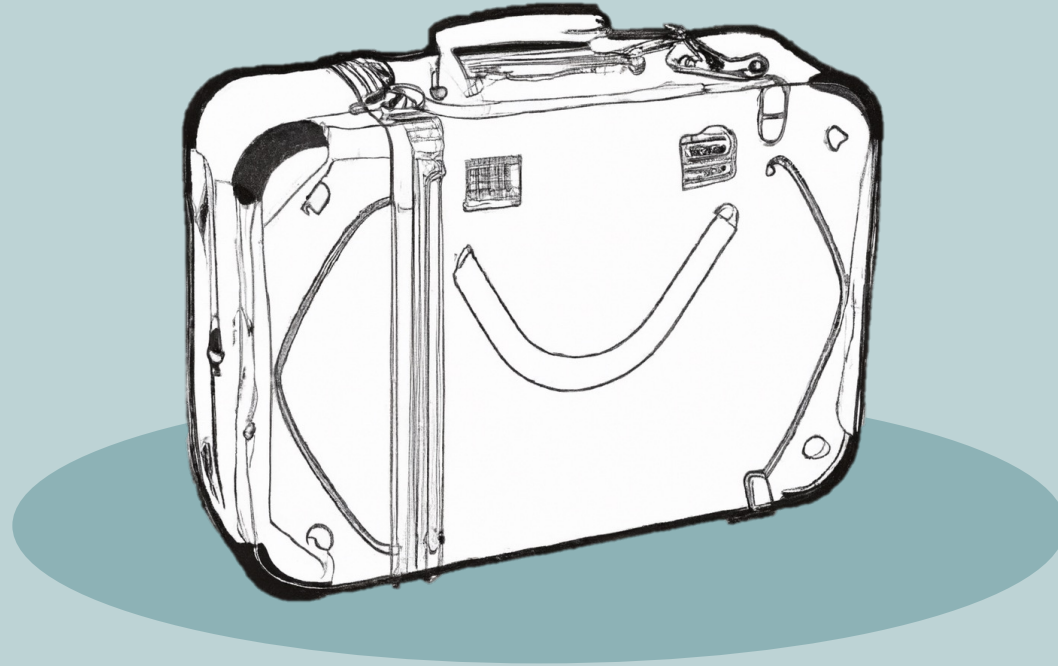
**Además tiene que firmarte el Learning Agreement (LA con 3 firmas).**

**Debes conseguir el LA con 3 firmas antes del inicio de tu intercambio.**

**Si has hecho Online Learning Agreement (OLA), descarga la versión aprobada por las 3 partes.**

Si enviaste tu solicitud Erasmus hace tiempo, ya ha terminado el plazo de tu universidad de destino y sigues sin noticias, contacta con ellos para saber en qué estado está tu solicitud. Si no te responden, avisa a la ORI UC.

# 1. Antes de tu intercambio



## 1.2. Prepara bien tu viaje

# Información útil

<https://erasmusapp.eu>



Erasmus+ Journey Before application Login to continue your Erasmus+ journey

Before application

Erasmus+ at your Fingertips!

European Commission

About the App and its content

The Erasmus+ Programme

CONVOCATORIA DE MOVILIDAD INTERNACIONAL DE ESTUDIANTES 2023/24

Solicitud movilidads internacionales ESCRBC para el curso 2023/2024. Abierto el plazo hasta el 11/05/2023 (14:00 horas)

Waterhuis aan de bierkant

ESN



## Alojamiento



Busca tu alojamiento con suficiente antelación.

Tu universidad de destino debe ayudarte/orientarte en la búsqueda. Pregúntales si tienes dudas.

Reserva a través de sitios de confianza.

Algunos países pueden tener ayudas económicas (Ej. CAF Francia).

## DNI + Pasaporte

<https://www.citapreviadnie.es/citaPreviaDni>



Asegúrate de que tu DNI y pasaporte estén en vigor durante todo tu intercambio.

Te recomendamos que tengas los dos documentos por si pierdes o te roban alguno de ellos. En ese caso, si ya estás en el extranjero contacta con la Embajada o Consulado.

Ten en cuenta que el DNI no puede obtenerse/renovarse desde el extranjero.

The screenshot shows the website for booking appointments for DNI and passport services. The header includes the logo of the Cuerpo Nacional de Policía and the text 'cita previa eDNI-Pasaporte'. The main content area has a blue background with the text 'Policia Nacional' written vertically. The main heading is 'Solicitud, Consulta o Anulación de Cita Previa para DNI o Pasaporte'. Below this, there is a paragraph explaining that appointments are necessary for obtaining or renewing DNI or passports. Another paragraph states that recognized certificates can be renewed on the same DNI card. A third paragraph reminds citizens to appear on time. A fourth paragraph advises consulting the website for requirements. A 'CONTINUAR' button is at the bottom. A 'Noticias' box on the right mentions a new functionality for booking appointments. The footer contains the address of the Ministerio del Interior and the version number v.20230323.

## Visados

Yo iré a **UK** un **curso completo**



**Estudiantes con destino Reino Unido de curso completo:** obligatorio solicitar **visado** tras recibir el **CAS** (Confirmation of Acceptance for Studies) que emite la universidad de destino.

**Estudiantes con destino Reino Unido de un cuatrimestre:** **no** necesitan visado. Obligatorio entrar al país con **pasaporte**.

### Resto de destinos Erasmus

Si **no** tienes nacionalidad UE, pregunta en la Oficina de Extranjería y en tu universidad de destino si necesitarás o no visado.

Yo **NO** tengo **nacionalidad UE**







## Tarjeta Sanitaria Europea

La Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) es el documento personal e intransferible que acredita el derecho a recibir las prestaciones sanitarias que resulten necesarias, desde un punto de vista médico, durante una estancia temporal en el territorio del Espacio Económico Europeo (1) o Suiza, teniendo en cuenta la naturaleza de las prestaciones y la duración de la estancia prevista, de acuerdo con la legislación del país de estancia, independientemente de que el objeto de la estancia sea el turismo, una actividad profesional o los estudios.

### **(1) Estados en los que tiene validez la TSE:**

Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Noruega, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumania, Suecia y Suiza.

**La Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) no es válida cuando el desplazamiento tenga la finalidad de recibir tratamiento médico.**

**En algunos casos, deberá asumir una cantidad fija o un porcentaje de los gastos derivados de la asistencia sanitaria, en igualdad de condiciones con los asegurados del Estado al que se desplaza. Estos importes no son reintegrables.**

**Si usted no es español, ni nacional de un país de los que se indican en la nota (1) y se desplaza a Dinamarca, Suiza, Liechtenstein, Islandia o Noruega, no tiene derecho a recibir las prestaciones sanitarias en estos países.**



## Tarjeta Sanitaria Europea

Todos los estudiantes Erasmus debéis solicitar con suficiente antelación la **TARJETA SANITARIA EUROPEA (EUROPEAN HEALTH INSURANCE CARD - EHIC)**. Deberá ser válida durante todo tu periodo de intercambio.



**Si no la puedes conseguir, deberás obligatoriamente contratar un seguro médico privado.**

MUFACE / ISFAS/ MUGEJU / Igualatorio: pueden tener condiciones específicas. Verifica el periodo de cobertura.



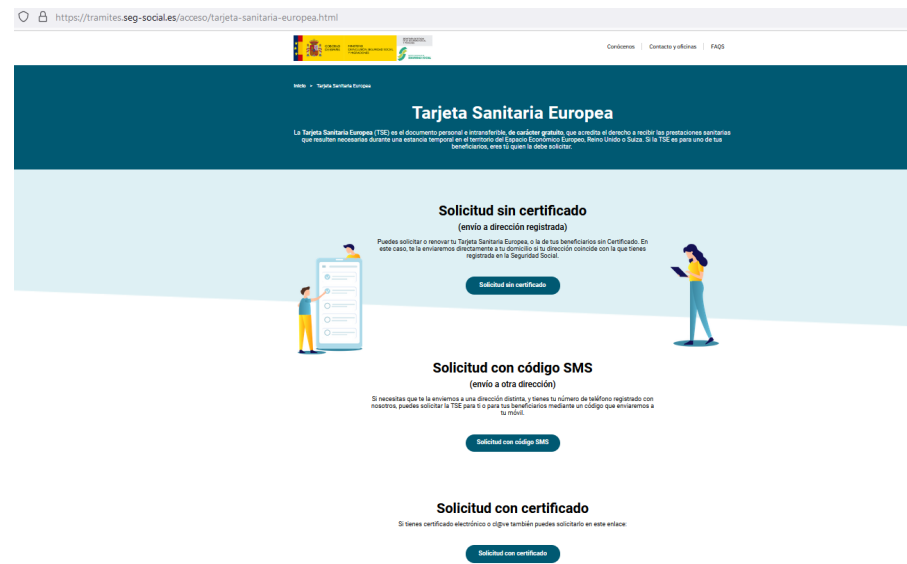
## Solicitud y renovación TSE

Por Internet, a través de la **Sede Electrónica** de la Seguridad Social ([sede.seg-social.gob.es](https://sede.seg-social.gob.es)). GRATUITA

En Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (CAISS), solicitando cita previa al CAISS elegido.

Cuidado con páginas no oficiales. No entres en el primer enlace que encuentres en el buscador. Si te piden datos de pago, NO estás en el sitio correcto.

Cuando no sea posible la emisión de la TSE, o si el desplazamiento es inminente, podrá solicitar el Certificado Provisional Sustitutorio de la TSE.



<https://tramites.seg-social.es/acceso/tarjeta-sanitaria-europea.html>



## Tarjeta Sanitaria en Reino Unido

**Estudiantes cuatrimestre:** deben tramitar Tarjeta Sanitaria Europea o en su defecto, contratar un seguro médico privado.

<https://www.nhs.uk/nhs-services/visiting-or-moving-to-england/visitors-from-eu-countries-norway-iceland-liechtenstein-or-switzerland/>

**Estudiantes de curso completo:** al solicitar el visado, se aplica un recargo sanitario (immigration health surcharge IHS). Además se recomienda tramitar Tarjeta Sanitaria Europea.

<https://www.gov.uk/guidance/immigration-health-surcharge-for-eu-students-in-the-uk#ihs-reimbursement-for-students>



## Seguro complementario UC

La UC dispone además de un seguro complementario de accidentes y asistencia sanitaria con la compañía Markel para todo el colectivo de estudiantes:

<https://web.unican.es/unidades/coie/Paginas/Seguro-Colectivo-de-Accidentes-y-Asistencia-Sanitaria.aspx>

Puedes descargarte: certificado del seguro, protocolo de accidentes e impreso de declaración de accidentes.

Para cualquier consulta o aclaración sobre la aplicación de este seguro: 942 20 11 15

administracion.coie@unican.es

## Recomendaciones de viaje por países

Búsqueda por listado de países



Lee todos los apartados

Notas importantes

Documentación y visados

Seguridad

Sanidad

Divisas

Otros

Direcciones y teléfonos de interés

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

# Registro de Viajeros

Antes de realizar un viaje al extranjero, el Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación recomienda registrar los datos en el Registro de viajeros de este Ministerio.

El **Registro de viajeros** es una herramienta completamente gratuita, cuya finalidad es que las autoridades españolas puedan localizar o contactar, si es posible, a los viajeros españoles inscritos en caso de emergencia grave (desastre natural, conflicto armado, etc.).



Síguenos en las redes  
información contrastada

[Seguir a @MAECgob](#)



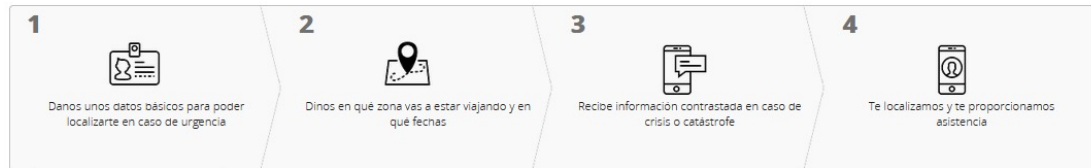
**No hay nada que ver aquí. Por ahora.**

Quando twittee, sus Tweets se mostrarán aquí.

[Ver en Twitter](#)

## Si vas a viajar al extranjero, esto te interesa ...

Cómo estar localizado e informado antes una crisis o catástrofe



<https://registroviajeros.exteriores.gob.es>

# APOYO LINGÜÍSTICO EN LÍNEA OLS

## ¿Qué es OLS?

- Servicio gratuito de la Comisión Europea para ayudar a los participantes a mejorar su conocimiento del idioma que utilizarán durante su movilidad.

## ¿En qué consiste?

- Plataforma **online**
- **Evaluación:** para que los propios participantes conozcan su nivel de partida.
  - Totalmente **voluntaria**.
  - Se puede realizar tantas veces como se desee para comprobar su progreso.
- Cursos: interactivos, disponibles durante todo el periodo de movilidad.

## ¿Cómo se accede?

<https://academy.europa.eu/local/euacademy/pages/course/community-overview.php?title=learn-a-new-language>

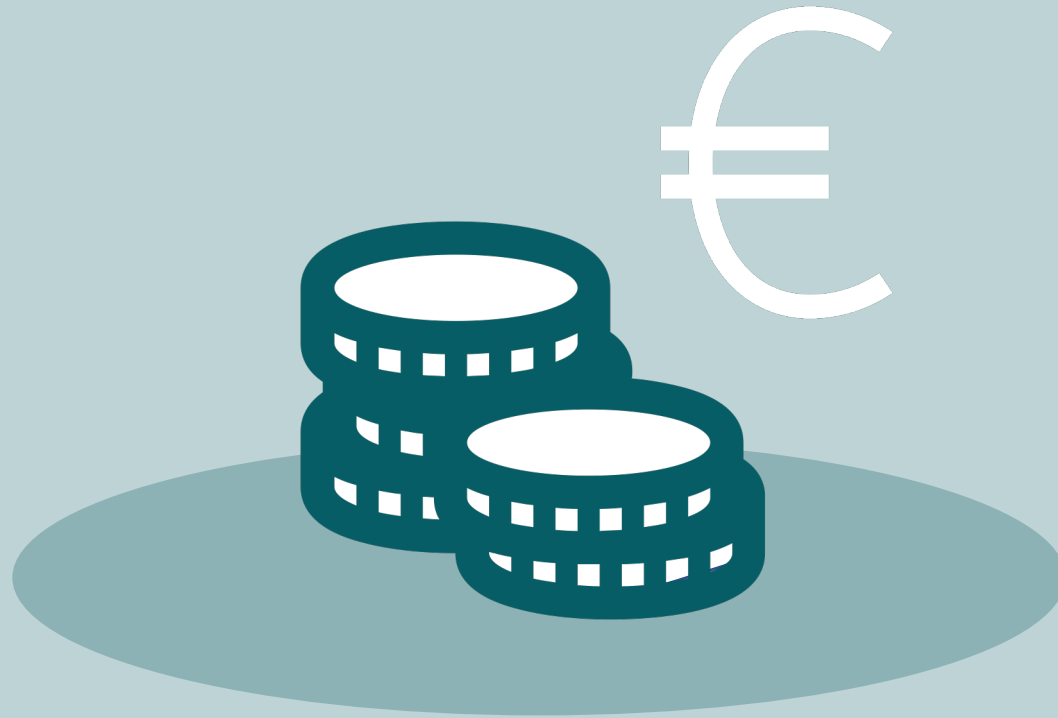
## Tutorial de acceso

[http://sepie.es/doc/educacion-superior/ols/Acceder\\_a\\_la\\_NUEVA\\_OLS\\_Info\\_participantes.pdf](http://sepie.es/doc/educacion-superior/ols/Acceder_a_la_NUEVA_OLS_Info_participantes.pdf)

**Controles** en esta fase, la ORI no lleva a cabo ningún control relacionado con este servicio.



# 1. Antes de tu intercambio



1.3. Becas

1

## Beca Erasmus/SEPIE



Como estudiante Erasmus+ recibirás tu convenio de subvención en el que figura esta beca.

**El límite máximo de meses a financiar es de 9 meses.**

En tu convenio de subvención aparece la cuantía total **estimada\*** calculada según el GRUPO de tu país de destino y según el N° MESES que tiene tu plaza.

\*Si finalmente tu intercambio es más breve, se reducirá la cuantía proporcionalmente.



### ¿Cuándo la recibiré?

Cuando inicies tu intercambio, **envíanos la confirmación de llegada.**

A finales del mes siguiente, te ingresaremos el **80%** de la beca Erasmus.

El **20%** restante, si corresponde en función de la duración real de la estancia, se recibe después de terminar el intercambio.



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Beca  
Erasmus/SEPIE



## Cuántas por países beca Erasmus



### Grupo 1: 350€ /mes.

Dinamarca, Finlandia, Irlanda, Islandia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Reino Unido y Suecia.

### Grupo 2: 300€ /mes.

Alemania, Austria, Bélgica, Chipre, Francia, Grecia, Italia, Malta, Países Bajos y Portugal.

### Grupo 3: 250€ /mes.

Bulgaria, Croacia, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Hungría, Letonia, Lituania, Macedonia del Norte, Polonia, República Checa, Rumanía, Serbia y Turquía.

**Becarios MEC 2022-2023: 250€ /mes adicionales.**

**Financiación específica adicional:**

estudiantes con **discapacidad** o necesidades especiales.

1

Beca  
Erasmus/SEPIE



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## Bolsa de viaje

Para poder optar a la **Bolsa** fue obligatorio solicitarla a través de la web de Becas del Banco Santander.

El 6 de julio recibiréis un correo para poder **ACEPTARLA** en la cuenta de correo utilizada en la solicitud.

**1000€** para destinos 

**400€** para el resto de destinos



### ¿Cuándo la recibiré?

Al mes siguiente de recibir el 80% de la Beca Erasmus.

# Bolsa de Viaje UC/Banco Santander



Becas Santander | Bolsa de viaje Universidad de Cantabria 2023-2024

Universidad de Cantabria

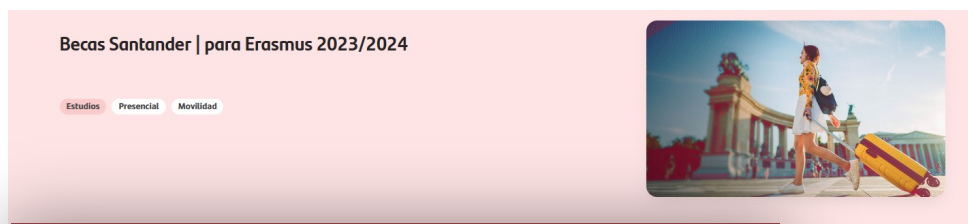
Estudios Presencial Movilidad

Qué debes saber

- PARA TI SI ERES Estudiantes
- SI VIVES EN España
- DE LA UNIVERSIDAD/ES Universidad de Cantabria


Inscripciones abiertas de 05/05/23 al 15/06/23 23:00 (GMT+02:00)  
Evaluación de solicitudes hasta 05/07/23  
Selección de candidatos el 05/07/23  
Proceso finalizado

Cerrado plazo de inscripción



Becas Santander | para Erasmus 2023/2024

Estudios Presencial Movilidad



Esta Bolsa es incompatible con las **27 becas Santander Erasmus**

# 27 Becas Santander Erasmus

## Beca de excelencia

Hay un **número limitado** de becas que se asignan según nota media tenida en cuenta al solicitar tu intercambio.

No tienes que hacer ningún trámite adicional para optar a esta beca.

**1000€** si tu intercambio es de **curso completo**

**500€** si tu intercambio es de **un cuatrimestre**



### ¿Cuándo la recibiré?

En diciembre si tu intercambio es de curso completo o comienza en el 1<sup>er</sup> cuatrimestre.

Si tu intercambio es en el 2<sup>o</sup> cuatrimestre, dependerá del mes de inicio.

**Beca Excelencia  
Gobierno de Cantabria**



## Cuenta bancaria

Todas las becas se pagarán **en la misma cuenta**: como estudiante, debes ser titular de la cuenta.

Comprueba qué número de cuenta aparece en el **Convenio de Subvención** (es el número de cuenta que indicaste al hacer tu solicitud de intercambio)

Si necesitas cambiarla o piensas abrirte una nueva, debes **comunicarlo a la ORI** antes del inicio de tu intercambio.

# 1. Antes de tu intercambio



## 1.4. Documentación ORI

## ENVÍA POR EMAIL A LA ORI UC ANTES DE INICIAR TU INTERCAMBIO



- ✓ Copia de tu **Tarjeta Sanitaria Europea o seguro privado**
- ✓ **Learning Agreement** con las 3 firmas
- ✓ **Certificado del curso** de italiano/portugués\*

Además la ORI UC te hará llegar en verano:

- ✓ **Convenio de subvención** (Beca Erasmus) que debes devolvernos firmado electrónicamente.

## RECORDATORIO

**Y recuerda que sigues siendo estudiante de la UC:** debes matricularte en la UC en el curso 23-24 en los plazos establecidos por Gestión Académica.

Si no estás matriculado/a en la UC, pierdes tu status de estudiante de intercambio.

<https://web.unican.es/estudiantesuc/estudiantes-de-grado/matricula-de-2%C2%BA-curso-y-sucesivos>

**Comprueba también el calendario académico UC 23-24** (si tu intercambio es de un cuatrimestre, o vas a hacer algún examen en la UC).

<https://web.unican.es/estudiantesuc/calendario-academico/calendario-academico-curso-2023-24>

### Calendario de matrícula de Grado

Los estudiantes que continúen los mismos estudios en la Universidad de Cantabria se matricularán entre los días **17 y 21 de julio de 2023**. La matrícula se realizará de acuerdo con los turnos de matrícula, establecidos en función del expediente académico.

Próximamente podrán consultarse los turnos para realizar la matrícula de segundo curso y sucesivos. **La matrícula se podrá realizar a través del campus virtual desde el día y hora asignado en los turnos hasta el 21 de julio**. Es recomendable, en el caso de querer matricular asignaturas con limitación de plazas, matricularse el día y hora asignados.

**i** [Consulta aquí tu turno de matrícula para el próximo curso \(próximamente\)](#)

**i** [Realiza tu matrícula en el Campus Virtual](#)

### Calendario académico del curso 2023/24



Calendario académico curso 2022/23 →

#### Estudios de Grado

##### • Primer cuatrimestre:

Clases: del lunes 4 de septiembre al jueves 14 de diciembre de 2023 (69 días de clase).

Exámenes: del sábado 16 de diciembre de 2023 al martes 16 de enero de 2024 (13 días hábiles).

Entrega de actas: hasta el martes 23 de enero de 2024.

##### • Exámenes extraordinarios de la convocatoria de febrero:

## 2. Durante tu intercambio



### 2.1. Llegada al país destino



# Choque cultural

1

Luna de miel



2

Etapa hostil



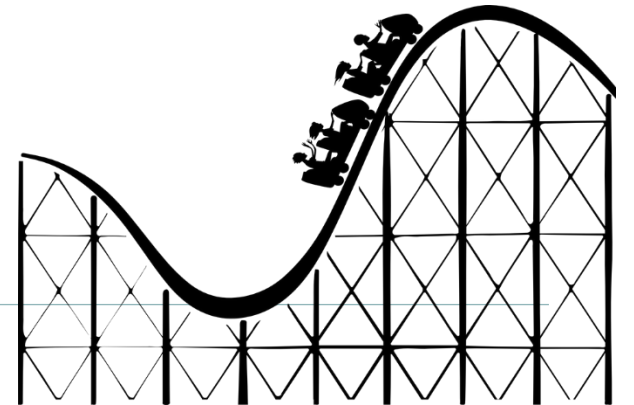
3

Adaptación



4

Como en casa



## SOUCAN

Destinado a estudiantes de la UC que precisen información, orientación, formación complementaria o apoyo en algún momento de su carrera universitaria.



Ofrece un **servicio de apoyo psicopedagógico**.

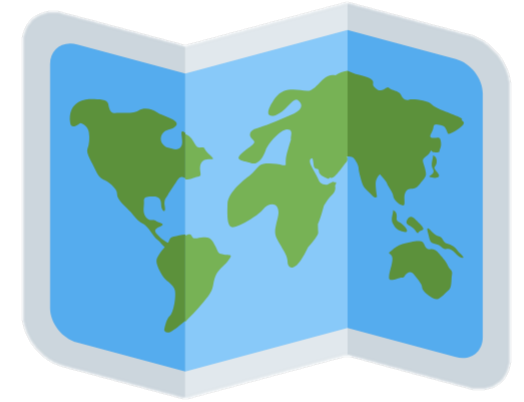
<https://web.unican.es/unidades/soucan/estudiantes/servicio-de-apoyo-psicopedagogico>


+34 942 202 024

soucan.estudiantes@unican.es

## Llegada a tu universidad de destino

- Visita la oficina de relaciones internacionales a tu llegada y pídeles que rellenen el **IMPRESO DE CONFIRMACIÓN DE LLEGADA**.
  
- Te has convertido en estudiante de intercambio de tu universidad de destino. Sigue todas las indicaciones que te hagan (registro, documentación universidad, trámites en oficinas de inmigración, etc)





**CONFIRMATION OF ARRIVAL**

Name of the host institution: .....

IT IS HEREBY CERTIFIED THAT:

Mr./Ms. ....  
from the UNIVERSITY OF CANTABRIA, SPAIN (E\_SANTANDOI)

has arrived at our institution:

on \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
day month year

In the framework of the ERASMUS+ Programme.

.....  
Date Stamp and Signature

Name of the signatory: .....

Function: .....

## Impreso confirmación de Llegada

- A tu llegada, visita su oficina de relaciones internacionales y pídeles que te rellenen el documento de Confirmación de Llegada.
- Envíanos tu impreso de Confirmación de Llegada por email: [alumnos.intercambio@unican.es](mailto:alumnos.intercambio@unican.es)
- Recibirás el 80% de tu beca Erasmus a finales del mes siguiente.
- Además sigue las instrucciones que te den sobre plazos, trámites y requisitos que deberás cumplir en tu nueva universidad.

## Cambio de asignaturas

- **Es posible modificar el Learning Agreement con el visto bueno de los coordinadores de la UC y de la Universidad destino.**
- Plazo UC: **1 mes** desde el inicio de las clases. Ten cuidado, ya que el plazo de cambios en tu u. destino puede ser más breve.
- Estudiantes de curso completo: habrá 2 periodos de modificaciones, uno al inicio de cada cuatrimestre. Estudiantes de un cuatrimestre: un solo periodo de modificaciones.
- Procedimiento **a través de Campus Virtual.**
- Sigue además el procedimiento que te indiquen en tu universidad de destino.



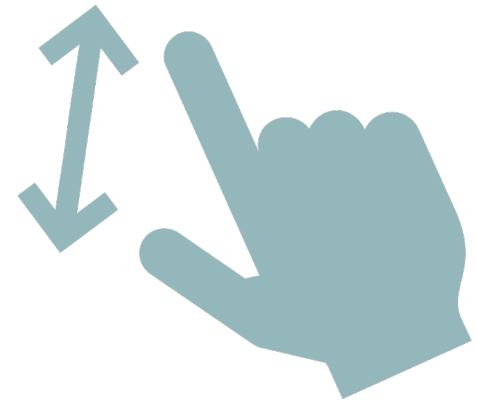
## Ampliación de estancia

Puedes ampliar tu estancia a tu llegada a destino:

- Completa el impreso “Ampliación de Estancia” y consigue 1º la firma de la universidad de destino.
- Envíalo por email a la ORI.
- Espera Visto bueno del coordinador/a UC.

**Plazo UC:** 20 de octubre de 2023 (1<sup>er</sup> cuatrimestre)  
15 de marzo de 2024 (2º cuatrimestre).

La solicitud de ampliación no implica automáticamente el aumento de tu beca, aunque si hay disponibilidad presupuestaria se puede conceder.



## Reducción de estancia de curso completo a un cuatrimestre



La experiencia de intercambio puede ser diferente a lo imaginado o pueden surgir circunstancias que te hagan pensar en reducir la duración de tu estancia de curso completo a solamente un cuatrimestre.

- Llámanos a la ORI para comentarnos tu situación.
- Deberás modificar tu learning agreement. Comprueba si puedes hacer en destino las asignaturas que se imparten en la UC en el 1<sup>er</sup> cuatrimestre.

## Recomendaciones del Ministerio

Inscríbete en el  
**REGISTRO DE MATRÍCULA CONSULAR**  
de tu lugar de residencia.

En las **Recomendaciones de Viaje** encontrarás los **datos de contacto de la Embajada o Consulado de España**.  
Graba los teléfonos en tu agenda.

- Dicha inscripción permitirá que, en una situación grave, tu familia pueda contactar contigo a través del Consulado.
- Esta inscripción va a ser importante en el caso de que pierdas o te roben el pasaporte.

### ¿Qué puede/no puede hacer tu Consulado por ti?

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Servicios-consulares.aspx>







## Recomendaciones del Ministerio

### ¿Qué debes hacer en caso de emergencia?

En caso de urgencia médica grave o accidente severo en el extranjero, puedes contactar con la **Embajada** y **Consulado** más cercano.

Si te ves afectado por una catástrofe natural, atentado terrorista o crisis política, puedes dirigirte a la **Embajada** o **Consulado** más cercano o a la **División de Emergencia Consular**.

**SOS 112**

### Teléfonos emergencia consular:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Telefonos-de-Asistencia-consular.aspx>

**División de Emergencia Consular (Madrid): 913948900**

[unidaddecrisis@maec.es](mailto:unidaddecrisis@maec.es)

# 3. Final de tu intercambio



## 3.1. Documentos finales



## Documentos finales

### **Certificado de Estancia**

Impreso que recoge la duración total del intercambio.

La cuantía total de tu beca Erasmus se calcula según la duración que recoge tu certificado de estancia.

### **Cuestionario online “Erasmus Survey” Informe del Participante**

Invitación a correo @alumnos.unican.es

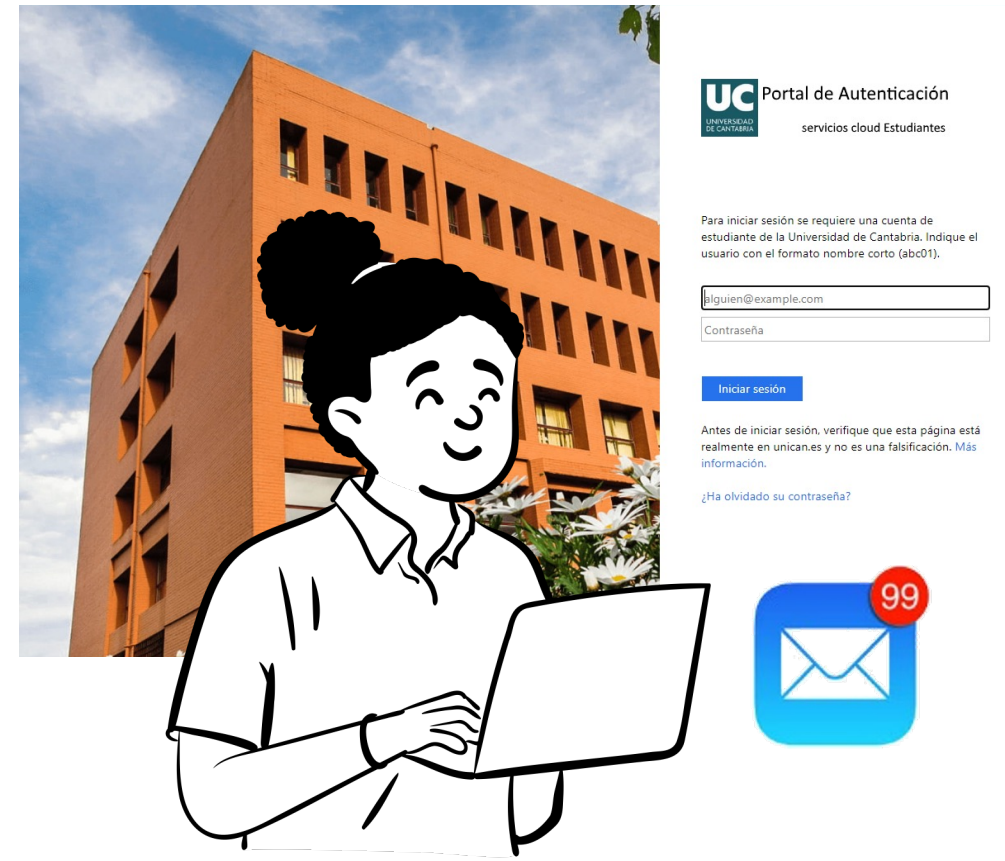
Es obligatorio completarlo y enviarlo online

### **Calificaciones**

Imprescindibles para las convalidaciones.

## Revisa tu correo de alumnos

- Te escribiremos a tu email de @alumnos.unican.es para enviarte **instrucciones** ANTES, DURANTE y DESPUÉS.
- Revisa la **Web** de la ORI para novedades e instrucciones.
- Habla con tus coordinadores/as de origen y destino.
- Escríbenos o llama a la ORI si tienes cualquier duda.



## CONTACTO ORI

### Oficina de Relaciones Internacionales (ORI)

 Facultad de Económicas y Derecho (1ª planta)  
Avda. de los Castros s/n. 39005 Santander

 (00 34) 942 20 1018

 alumnos.intercambio@unican.es

<https://web.unican.es/unidades/oficina-relaciones-internacionales/estudiantes>

¡Síguenos en las redes!

**facebook**

<https://www.facebook.com/oriunican>



<https://www.instagram.com/oriunican>



Universidad de Cantabria

**INTERNACIONAL**

**50UC**

Universidad de **Cantabria**

**¡Hasta pronto!**



**Cofinanciado por la  
Unión Europea**

---