

CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

TRABAJO EN OFICINA Y PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

**UNIDAD DE PREVENCIÓN- SERVICIO MANCOMUNADO
SERVICIO DE INFRAESTRUCTURAS
UNIVERSIDAD DE CANTABRIA - FUNDACIÓN INSTITUTO
HIDRÁULICA - FUNDACIÓN LEONARDO TORRES QUEVEDO**

OBJETIVOS

- Conocer la legislación aplicable, las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización.
- Conocer los riesgos laborales presentes en el trabajo con pantallas de visualización de datos y en las oficinas, y las principales medidas preventivas para mejorar de las condiciones de trabajo.



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN OFICINA Y CON PVDs

Dirigido a:

- Toda persona que trabaja con pantallas de visualización de datos: contratados, PAS, PDI, becarios, doctorando, prácticas, estudiantes...

Ediciones:

- Se ofrecen dos ediciones a lo largo del año.
- El alumnado se compromete a completar el curso dentro de la edición en la que esté inscrito.

Equipo docente:

- Personal técnico de la Unidad de Prevención de la UC.

DURACIÓN Y PROGRAMA

El curso tiene una duración de 6 horas, con la siguiente distribución:

- Tema I: Introducción y Conceptos Generales.
- Tema II: Iluminación y Cableado.
- Tema III: Posición y postura de trabajo ergonómica.
- Tema IV: Pantalla del ordenador.
- Tema V: Teclado y ratón.
- Tema VI: Adaptación del portátil, periféricos y manipulación manual de cargas.
- Tema VII: Descansos, estiramientos y práctica saludable.

EVALUACIÓN TIPO TEST

En la plataforma esta disponible los contenidos de todo el temario.

Una vez que el alumnado haya estudiado la documentación, bajará a la sección “Test”. Consideraciones a tener en cuenta:

1. Hay que contestar 15 preguntas (3 opciones) en 45 minutos.
 - Una vez iniciado el test HAY QUE TERMINARLE. Si no se termina, contará como un intento sin superar la nota mínima necesaria.
 - Para aprobar es necesario alcanzar el 60% de la puntuación total.
 - Hay 2 intentos para superarlo. Las respuestas erróneas no restan.
2. Una vez superado el Test hay que hacer clic en “Solicitar/Obtener certificado”, se recibirá por email el diploma de aprovechamiento.

MÓDULOS Y ELECCIÓN DEL TEST

Test de evaluación y Diploma:

Para conseguir el diploma de aprovechamiento, hay que superar el 60% de respuestas correctas en el Test y dentro del tiempo establecido.

Se dispone de 2 oportunidades para aprobar el Test en cada edición.

ATENCIÓN:

CADA PERSONA SE PUEDE MATRICULAR SOLAMENTE UNA VEZ POR EDICIÓN

El diploma será recibido por el alumno a la dirección de correo electrónico con la que está registrado en el curso.

**Atenderemos vuestras dudas y sugerencias en la
Unidad de Prevención de Riesgos Laborales de la UC
ubicada en el Pabellón del Gobierno:**

Teléfonos: [21045-46 \(ext. 942 201045-46\)](tel:2104546)

Correo electrónico: prevencion@unican.es

Página web: <https://web.unican.es/unidades/prevencion>