

## SEÑALES DE ALARMA

**ALERTA:** sonido continuo de la alarma.

**La activación de la alerta sonora  
NO IMPLICA LA EVACUACIÓN DEL CENTRO.**

**La alerta sonora indica la activación de un pulsador manual o de alguno de los sistemas de detección. El personal del centro atenderá esos avisos e indicará, si es necesario, el recorrido más seguro para la evacuación.**

**EVACUACIÓN:** sonido continuo de la alarma durante 2 o más minutos

**INICIAR LA EVACUACIÓN ÚNICAMENTE CUANDO LA SEÑAL DE ALERTA  
NO SE DETENGA O CUANDO ASÍ SE LO INDIQUE EL PERSONAL DEL  
CENTRO.**

## PREVENCIÓN

### Electricidad:

- No sobrecargue enchufes.
- No abandone aparatos encendidos.



### Tabaco:

- En aplicación de la normativa actual (Ley 28/2005 y Ley 42/2010), está prohibido fumar dentro de estos edificios, en los accesos inmediatos y aceras circundantes.



### Orden y limpieza:

- Mantenga limpio y ordenado el lugar de trabajo.

### Otros:

- No utilice sustancias ni instalaciones sin conocerlas.
- Utilice equipos de protección adecuados.
- No trabaje solo o sin dejar aviso del lugar en que va a encontrarse.
- Fíjese dónde se encuentran las salidas de emergencia y los elementos de protección o aviso (extintores, pulsador) a su alrededor.
- Mantenga libres de objetos las vías de salida, las tuyas y las que utilicen otros usuarios.
- Recuerde estas normas básicas.
- Puede dirigir sus dudas y sugerencias al Servicio Mancomunado de Prevención de Riesgos Laborales de la UC (*prevencion@unican.es* o al teléfono 942 20 10 45/46).



## PLANES DE AUTOPROTECCIÓN

### NORMAS BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

Teléfonos de interés

	Exterior	Interior
Servicio de Seguridad	942 20 09 99	2 0999
Unidad de Prevención de Riesgos Laborales	942 201046/ 45	2 1046/45

### Conserjerías:

Facultad de Ciencias	942 20 14 17	21417
Facultad de Medicina	942 20 19 17	21917
Facultad de Derecho	942 20 11 11	21111
E.T.S.I. Caminos, Canales y Puertos	942 20 17 17	21717
F. de CC. Económicas y Empr.	942 20 16 17	21617
Edificio Ing. Telecom. Prof. JLGG	942 20 39 17	23917
E.T.S.I. Industriales y de Telecom.	942 20 18 77	21877
E.P. de Ing. de Minas y Energía	942 84 65 17	86517
E.U. Enfermería	942 20 16 97	21697
E. T. S. de Náutica	942 20 13 17	21317
Edificio Interfacultativo	942 20 11 17	21117
Inst. Biomedicina y Biotecnología	942 20 67 97	26797
Instituto de Hidráulica	942 20 67 17	26717
Pabellón Polideportivo	942 20 18 87	21887
Edificio CDTUC-Fase A	942 20 09 96	20996
Escuela Infantil	942 20 20 70	22070
Edificio Rectoral y Paraninfo	942 20 09 97/67	20997/67
Pabellón de Gobierno	942 20 10 17	21017
Tres Torres (puesto Seg.)	942 20 68 83	26883

## AL DESCUBRIR UN INCENDIO

**Avisé inmediatamente al personal del centro** (profesor responsable, conserjería, etc.).

- En caso de estar a solas, accione el pulsador de alarma más cercano o si es posible avise por teléfono al Servicio de Seguridad de la Universidad (teléfono **942 20 09 99/20999**).
- Indique:
  - Tipo de incidente.
  - Lugar.
  - Personas afectadas.
- Si detecta humo que sale de un espacio cerrado, no abra nunca la puerta. Avise rápidamente.
- No utilice ningún medio de extinción si desconoces el tipo de fuego, el agente extintor o su forma de utilización correcta.

## EVACUACIÓN

**Al recibir la señal de alerta:**

- Interrumpa lo que esté haciendo.
- Si esta utilizando aparatos eléctricos (en salas de informática, laboratorios, etc.) desconéctelos si es posible.
- Atienda las instrucciones del personal del centro.
- No recoja ningún objeto personal

**Al recibir la señal de evacuación:**

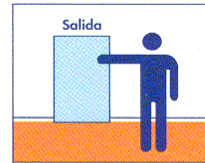
- Siga las rutas de evacuación indicadas por el personal. Es el personal de la Universidad quien da la orden y las instrucciones para la evacuación.
- En caso de estar a solas, siga la señalización de las vías de evacuación.
- En las aulas se evacúan primero las filas más cercanas a la puerta.
- La última persona en abandonar el local debe cerrar la puerta.
- En los pasillos y escaleras avance rápidamente pero sin correr, en fila y junto a la pared.
- Si a su alrededor hay personas discapacitadas o con problemas (pánico, caídas, etc.) pueden necesitar su ayuda.
- Diríjase al punto de reunión más cercano.
- Salvo que encuentre una vía de evacuación obstruida o afectada por el fuego, no retroceda nunca.

## EN EL EXTERIOR

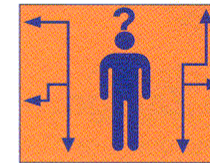
- Agrúpese junto a las personas con quienes estaba en el interior del centro.
- Notifique al personal encargado cualquier ausencia.
- No abandone el punto de reunión ni regrese al edificio hasta que el personal encargado indique que es seguro hacerlo.
- Si ha acudido a la Universidad en coche, recuerde que durante una emergencia no debe moverlo ni retirarlo de los aparcamientos.

# NORMAS DE PROTECCIÓN CIVIL

## ADVICE ON CIVIL DEFENSE



- **Prevéngase:** Localice las salidas de urgencia.
- **Take precautions:** Make sure that you know where the emergency exits are.



- Estudie las vías para la evacuación.
- Make yourself familiar with the emergency exits.



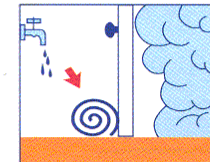
- **Si detecta humo o fuego** avise a conserjería. Evite corrientes de aire.
- **If you detect smoke or a fire,** contact reception. Do not cause draughts of air.



- Al abrir una puerta, **compruebe que no está caliente** y protéjase tras ella.
- When you open a door **first check that it is not hot** and then stay behind it as you open it



- **Si hay humo fuera de la habitación,** no salga si no está seguro de poder cruzarlo. Cierre la puerta.
- **If there is smoke outside** do not leave the room unless you are sure you can get through it. Close the door.



- Tapone las rendijas con telas húmedas. No abra ventanas
- **Block grids with damp cloths.** Do not open windows.



- Si ha de salir y hay humo, respire a través de un **pañuelo húmedo.**
- If you must leave the room and there is smoke, **breathe through a wet handkerchief.**



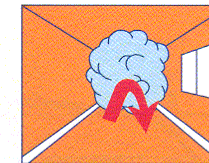
- **No utilice los ascensores;** puede haber un corte de fluido eléctrico durante el incendio.
- **Do not use the lifts;** the electrical current may be cut during the fire.



- Avance **agachado a gatas** (el humo es más denso arriba)
- **Crouch or crawl forward.** (smoke is denser higher up).



- De pie o agachado, avance pegado a la pared.
- **Walk or crawl as close as possible to the wall.**



- Si su camino está invadido por el humo, **vuelva por donde ha venido.**
- If the exit is blocked by smoke, **go back the way you came.**



- Al evacuar no recoja nada y **no vuelva atrás nunca.**
- When leaving the building do not waste time picking up **you things and never go back.**



- Si alguien la necesita **deberá prestarle ayuda.**
- **Provide help for anybody** who needs it.



- Una vez fuera, **reagrúpese y busque a quienes conozca** para detectar si alguien quedó dentro.
- **Once outside, regroup and check if anybody is missing.**



- Si el fuego prende sus ropas, **no corra. Tírese al suelo y ruede** sobre sí mismo.
- **If your clothes are on fire, do not run. Lie on the floor and roll over.**



- Si el fuego prende a otro, **cúbralo totalmente** con una manta.
- If someone else is on fire, wrap a blanket around them.

**Actúe con orden y serenidad.** No corra ni grite. **Recuerde que con sangre fría puede salvar su vida** y la de los demás. Demuestre que tiene sentido común y sensatez, y, si es necesario, **imponga su autoridad a los demás.**

**Act calmly and orderly.** Do not run or shout. **Remember that a cool head may save your own life** and that of others. Let people see that you possess common sense and, if necessary, **impose your authority on others.**