

VALORACIÓN DEL CURSO:

Expresión Artística y Comunicación

1. ¿Qué es lo que más te ha interesado del curso? ¿Y lo que menos? ¿Qué cambiarías? ¿Se te ocurre cómo mejorarlo?

Estudiante1: Las estrategias que se plantean, la comunicación entre los integrantes del grupo. Añadiría más horas al curso, más días, etc.

Estudiante2: En general el curso me ha gustado mucho, me ha sido de mucha utilidad, lo único que no me ha gustado es la duración y el poco valor que la UC da al curso ya que este tipo de cursos estimula al alumno y saca lo mejor de cada uno.

Estudiante3: Los momentos más personales y el ambiente creado.

2. ¿Qué te ha parecido la forma de impartirlo (metodología, presentación de contenidos y actividades, dinámicas, duración, distribución del tiempo...)?

Estudiante1: Perfecto. Solo lo haría mas largo.

Estudiante2: La metodología ha sido sensacional, la persona encargada de hacerlo nos ha hecho sentir muy bien en todo momento, los contenidos muy interesantes, así como las actividades.

Estudiante3: Realmente bueno y útil.

3. ¿Qué te ha aportado este curso?

Estudiante1: Seguridad y confianza en mismo. Risas y consejos valiosos.

Estudiante2: Seguridad, confianza y relación con personas que tienen un mismo objetivo, conocerse a sí mismo.

Estudiante3: tiempo para reflexionar, escuchar a los demás y a mí misma. Un tiempo más humano y cercano.

4. Después de haberlo realizado, ¿te gustaría seguir ampliando tus conocimientos sobre la temática del curso? ¿Por qué?

Estudiante1: Si, porque es un curso que serviría para el día a día.

Estudiante2: Si, porque es muy importante conocerse a uno mismo e intentar estar preparado para la incertidumbre que nos acompaña a todos en el día a día.

Estudiante3: Si seguiría desarrollándolo. Creo que es muy importante conocerse a uno mismo tanto física como psicológicamente para crecer. Repetiría sin dudar.

5. En general, ¿cómo valorarías el curso?

Estudiante1: Muy positivamente.

Estudiante2: Un diez es poco para valorarlo, la sociedad debería darse cuenta de las pequeñas cosas que este curso aporta a cada uno.

Estudiante3: Estremecedor, trascendente, perfecto.

6. ¿Qué dirías a alguien que está dudando si hacer o no este curso?

Estudiante1: Si, por supuesto. Aprendes mucho de ti misma con estos cursos.

Estudiante2: No te lo pienses 2 veces, actúa. Que tiene que hacerlo porque se podría quedar dudando y sin saber la sensación, confianza que uno adquiere en este curso.

Estudiante3: Le animaría a hacerlo, aunque la gente puede tener miedo, se lo pasa muy bien y aprende muchas cosas de si mismos.

7. ¿Algo más que quieras hacernos llegar sobre este curso?

Estudiante1: Que fueran periodos de tiempo más largos.

Estudiante2: Repetir el curso! Por favor! Por favor!

Estudiante3: Muy buena elección de profesora.

8. ¿Qué otros cursos de desarrollo del ámbito personal, profesional y laboral estarías interesado en realizar?

Estudiante1: Todo lo relacionado con la inteligencia emocional, desarrollo personal y lo que a una persona le puede ser de utilidad en el ámbito personal y profesional.

Estudiante2: Entrevistas de trabajo. Relaciones laborales.

Estudiante3: Interrelaciones laborales, asertividad.