

## VALORACIÓN DEL CURSO:

### *Inteligencia Emocional y el Juego Interno*

- 1. ¿Qué es lo que más te ha interesado del curso? ¿Y lo que menos? ¿Qué cambiarías? ¿Se te ocurre cómo mejorarlo?**

Estudiante1: Me ha interesado muchísimo el conocimiento personal y social, habilidades para fluir y mejorar emocional e inteligentemente. No cambiaría nada.

Estudiante2: Las dinámicas es lo más interesante. No cambiaría nada. Entender las emociones y como interpretarlas.

Estudiante3: La capacidad de entenderse a sí mismo es interesante. Me da pena que sea tan corto. No cambiaría nada (si el grupo acompaña)

- 2. ¿Qué te ha parecido la forma de impartirlo (metodología, presentación de contenidos y actividades, dinámicas, duración, distribución del tiempo...)?**

Estudiante1: Me ha parecido ideal.

Estudiante2: La forma ha sido excelente, equilibrio entre teoría y práctica, muy lúdico.

Estudiante3: Me ha parecido buena idea cómo se ha impartido, las dinámicas fueron muy entretenidas.

- 3. ¿Qué te ha aportado este curso?**

Estudiante1: Me ha aportado disfrutar cada clase del curso y ver día a día que sigue siendo efectivo.

Estudiante2: Me ha aportado seguridad y tranquilidad conmigo mismo.

Estudiante3: Saber controlar y percibir las emociones mías y de los demás.

- 4. Después de haberlo realizado, ¿te gustaría seguir ampliando tus conocimientos sobre la temática del curso? ¿Por qué?**

Estudiante1: Por supuesto que seguiría, es increíble. Puedes usarlos en la vida y experimentar con las reacciones de otras personas.

Estudiante2: Si, claramente, ha despertado mi interés por querer seguir progresando.

Estudiante3: Sí, como realización personal.

- 5. En general, ¿cómo valorarías el curso?**

Estudiante1: Lo valoraría como espléndido.

Estudiante2: Excelente y muy recomendable para cualquiera.

Estudiante3: Útil, una buena nota.

- 6. ¿Qué dirías a alguien que está dudando si hacer o no este curso?**

Estudiante1: Que viniese y luego se permita dudar, si es posible.

Estudiante2: Que se apunte sin dudarle porque va a agradecerlo en el futuro.

Estudiante3: Que si tiene curiosidad, debería apuntarse.

**7. ¿Algo más que quieras hacernos llegar sobre este curso?**

Estudiante1: Seguid con esto.

Estudiante2: Me gusta la atmosfera y el grupo.

Estudiante3: - Más gente creo que perjudicaría las dinámicas del grupo.

**8. ¿Qué otros cursos de desarrollo del ámbito personal, profesional y laboral estarías interesado en realizar?**

Estudiante1: Coaching o liderazgo.

Estudiante2: Mas cursos de Coaching o comunicación.

Estudiante3: Negociación personal, saber decir que no.